



Nombre del alumno: Erika Patricia Altuzar Gordillo

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Opinión personal.

Materia: Antropología médica.

Grado: 2º semestre

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de Octubre del 2020

Medicinas alternativas menos comunes.

Las medicinas Complementarias alternativas cada vez son más usadas por los Pacientes, incluido niños y adolescentes. Existen muchos tipos de medicinas complementarias siendo la gran mayoría de bajo costo y fácil acceso. Las principales razones de uso son la insatisfacción con la medicina Convencional y el efecto positivo que han tenido en familiares y amigos. paulatinamente diferentes medicinas alternativas Complementarias se han estado Incorporando a los sistemas de salud, y más Profesionales las están Practicando. Sin embargo, todavía no está clara la efectividad de muchas de ellas. Durante los últimos años, ha sido (habido) un aumento considerable de las publicaciones en esta área. El objetivo de este artículo es llevar a cabo una revisión de la evidencia científica disponible, en relación al uso de las medicinas Complementarias alternativas en adolescentes con TDAH y trastornos del ánimo, y la situación en nuestro País, con el fin de aportar a los Profesionales de una visión actualizada de la efectividad y seguridad de las medicinas Complementarias alternativas.

La medicina Convencional es la medicina considerada con la medicina como oficial.

La medicina Complementaria, es la que se utiliza junto con la medicina Convencional.

La medicina alternativa, es la que se usa junto con la medicina en reemplazo de la medicina Convencional.

Por último, está el concepto de la medicina integrativa, con un enfoque integral del paciente, tanto el médico convencional como el el terapeuta de medicina convencional alternativa, conocen la terapia alternativa indicada por el otro y trabajan en conjunto, en equipo. En este caso, la medicina convencional alternativa se integra al sistema de salud convencional. El uso frecuente de estas medicinas convencionales es más frecuente en hijos de padres que llegan a utilizar este tipo de medicinas y los adolescentes están más abiertos que sus padres a este tipo de terapias. En relación a las terapias cuerpo/mente, un tipo de meditación ha mostrado efectos beneficiosos en el tratamiento de la depresión. Esta hierba induce el citocromo C de depresión, ansiedad, trastornos, de personalidad límite, entre otros. Varios estudios han demostrado cambios a nivel neurobiológicos y no se han reportado efectos adversos con este tipo de práctica.

Referencias:

Opinión personal del tema.