



**Viviana Edith Rojas Torres**

**Interculturalidad**

**Sergio Gimenez ruiz**

**Reporte de lectura**

**2° semestre**

## 8 INTER) Ozonoterapia

26 10 2020

En esta ocasión hablaremos sobre el ozono como medicina para el dolor siendo aplicada en el estrés oxidativo y el dolor crónico ya que es aplicada como terapia la cual se enseña como cursos por diversos expertos en universidades ejemplo de ello la universidad de Sevilla, se menciona que en total en el mundo hay 26.000 médicos expertos en ozonoterapia de los cuales se les pide que conozcan su fundamento científico, y como actúa a nivel local y sistémico. ¿En qué consiste? bien esta terapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono que viene siendo una molécula formada por tres átomos de oxígeno y la cual nunca sobrepasa más de un 5% de ozono. Esta aplicación no es algo nuevo, sino que ya era aplicada un siglo antes y se utilizaba como desinfectante y se daba como tratamiento en la tuberculosis, asma, anemia, bronquitis, fiebre de heno, diabetes y más. Sin embargo a pesar de los éxitos también contaban con deficiencias en cuestión de las máquinas debido a la falta de precisión con respecto a la mezcla de los gases por lo cual ha sido estudiado, analizado, investigado obteniendo buenos aportes en la aplicación médica.

Norma

Indicaciones

DIA	MES	AÑO

-quirurgico, el modo de aplicacion del ozono se presenta en tres: 1.- topica por el poder germicida y por los aportes para la cicatrizacion. La infiltracion se utiliza para las afecciones del aparato locomotor como la artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofascales. Y la aplicacion sistematica: se da a travez de la aplicacion del gas mediante dos vias la autohemoterapia que va de mayor a menor extrayendo una cantidad de sangre hasta la dilucion con el gas (mayor) y la menor es la mezcla a travez de una jeringa donde la sangre ozonizada se inyecta por via intramuscular y la insuflacion rectal es por la absorcion de la mezcla de gases a travez de la mucosa intestinal la cual viene siendo mas barata, segura, comoda en su aplicacion. Si bien la aplicacion de del ozono se ha dado mas a travez de infiltraciones con el fin de tratar patologias relacionadas al musculo y las articulaciones con una aplicacion de analgesico-antiinflamatorio para diversas patologias del aparato locomotor ya que el ozono mezclado con el oxigeno no debilita los tendones ni ligamentos, no hay artropatia por cristales, no ayuda a la destruccion articular, no favorece la necrosis articular, ayuda a la desinfeccion en campos

Norma

infestados, no interfiere en otras patologías como la ansiedad, osteoporosis, hipertensión, diabetes, obesidad, gastropatías, insuficiencia renal o hepática, no tiene un límite en aplicaciones y sobre todo es económica por lo cual se ha sido aplicado en las siguientes patologías como la artritis reumatoide, rodilla, hombro, columna y sus concernientes patologías ya que el mecanismo de tal terapia se basa en la reacción que tiene con los fluidos intersticiales produciendo peróxido de hidrógeno y radical hidroxilo y otras especies de ERG aumentando los sistemas antioxidantes por

lo cual se ha verificado que tiene efectos antiinflamatorios, analgésicos, anti edema y descongestionante lo cual también es como un inhibidor del dolor inactivando a los receptores nociceptivos ya que hablamos de dolores crónicos es decir patologías en la cual el dolor suele durar mucho tiempo sin embargo aun no hay mucha evidencia científica mas que apartes autorizados sin embargo que verbalizan que también tienen consecuencias que se han escrito como muertes no muchas pero si habido, hipertoxicidad, cuadros hemorrágicos, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, fatiga, el déficit de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (favismo) por lo que este tipo de terapia solo es llevada a cabo por expertos en la aplicación.

Norma

## Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.  
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>