



Nombre del alumno: Erika Patricia Altuzar Gordillo

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz.

Ensayo.

Materia: Interculturalidad y Salud II.

Grado: 2º semestre

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Diciembre del 2020

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho de todo el país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han estado evolucionando desde los tiempos pre-coloniales los cuales se conocen como usos y costumbres, una constante de estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en sus vidas cotidianas como en su cosmovisión. La discusión sobre los orígenes gira en torno al peso relativo que se asigna a las continuidades versus las rupturas. Los estudios en los cuales se enfatizan la ruptura y la reconstrucción de la comunidad indígena analizan estructuras políticas específicas y mecanismos de vinculación al exterior. La vestimenta también ayuda a la identificación de la posición social, los ladinos usan ropas distintas: pantalones, camisas, faldas y blusas ya sea de tela o de confección y los trabajadores indígenas varían de un municipio a otro. La vida familiar indígena por lo general se limita al grupo de descendencia local y es muy rara la vez que se llega a expandir fuera del paraje de nacimiento.

La relación que existe entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de percibir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuados, parciales y sesgadas. Aunque los miembros de las comunidades aceptan que los médicos aprendan en sus sueños tanto las oraciones como las plantas efectivas para los tratamientos, que es de suma importancia el reconocer que muchas cosas pueden llegar a ser aprendidas a través de los miedos orales de comunicación que se llegan a establecer entre los integrantes de los distintos grupos de edades. La afiliación explicativa al sistema escrito de transformación de conocimiento confirma un segundo distanciamiento con respecto a la medicina.

Por su parte la medicina tradicional es recomendada hoy en día como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una de las partes más importantes de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los indígenas se han encargado de resguardar y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y presentando su identidad. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas precedentes de culturas diferentes que han sido determinadas históricamente el desarrollo de la cultura nacional. Actualmente la medicina tradicional está siendo utilizada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y las profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad y preservación.

Dentro de esta diversidad de disciplinas médicas podemos encontrar también la medicina japonesa la cual es conocida como kampo recibe este nombre ya que es la adaptación de origen japonesa de la investigación de la medicina china-tradición. En la actualidad el reconocimiento que recibe la medicina kampo es mucho mayor ya que esta se encuentra agregada dentro del sistema de salud de origen japonés, se han aprobado alrededor de cuatro tipos de medicina kampo, este tipo de medicina se encarga de cambiar algunas fórmulas, de esta manera utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizados, en proporciones que son con características estándar. En estados unidos la practica de esta medicina es llevada a cabo por los terapeutas, los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina china, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapias alternativas.

El naturismo es considerado una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de los extractos de los productos naturales. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca allí sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general de los naturistas eviten los estudios clínicos y los preclínicos a que se asome cualquier producto con pasibilidad terapéutica. Por su lado la homeopatía utiliza sustancias obtenidas de los vegetales, de animales, e inclusive de los minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitas de una manera en específico. La homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede llegar a identificar personas cuyo estado físico-emocional puede disponerse a diferentes enfermedades, ubicándolos en algunos cuadros sindrómicos.

Otra de las terapias que se han estado utilizando son los imanes terapéuticos o también conocidos como imanes permanentes, se ha demostrado ser altamente beneficiosos para cierto tipo de dolencias, y desde hace tiempo se ha empleado para poder aliviar la rigidez de los músculos y articulación, así también para poder mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la circulación natural del cuerpo, su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, entre otros. Para lo cual existen métodos y normas para poder llevar a cabo la aplicación. Existen alrededor de cinco tipos de métodos de aplicación de los imanes terapéuticos

La técnica de la Ozonoterapia en el ámbito de la medicina es una realidad y cada vez se encuentran más profesionales de la salud que se encargan de realizar esta práctica como un complemento terapéutico para diferentes enfermedades que se encuentren relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Para esto ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena práctica. El ozono es una molécula que se encuentra formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico en ozono: la mezcla debe de ser producida para cada aplicación, y en ella nunca habrá más del 5% de ozono.

En el caso del uso de las plantas medicinales a través de las medicinas tradicionales es ancestral. Para esta práctica se deben llegar a utilizar diversas partes de las plantas, esto es según se la afectación o la recta en cuestión. Lo más común es el utilizar las hojas y las hojas de manera esporádica, el tallo o la raíz. Estas plantas medicinales deben de consumirse directamente o también se puede llegar a realizar diversas infusiones o en presentación homeopática. En México suelen llegar a existir un sinnúmero de números de plantas medicinales de uso tradicional, esto es producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Además de ser recomendadas para poder llegar a tratar diversos tipos de malestares o enfermedades muy comunes como lo son la diabetes, las quemaduras, y los problemas estomacales, entre otros más. Algunos tipos de plantas medicinales son: el árnica, epazote, hierbabuena, insulina, leuya, manzanilla, stevia, y sábila. En general no se conoce una variabilidad genética de este tipo de especies.

Por lo contrario las terapias de Reiki no son aprendidas por medio de libros o folletos, Reiki es una palabra Japonesa que su significado es energía vital universal, esta terapia se encuentra al alcance de todos, inclusive para los niños, ancianos y los enfermos. El tratamiento de la técnica no tiene una duración de mucho minutos y cada nivel puede llegar a ser enseñado en un seminario de solamente un día. Este tipo de energía no se encuentra polarizada es decir esta no cuenta con un positivo y un negativo, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es una práctica de manera segura y eficiente, y por medio de esta técnica se llega a equilibrar a siete chacras o centro de fuerza sutil de energía. El arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o inclusive el cuerpo de un animal, para frotar y disminuir los dolores, lo primero que se hace es el colocar intuitivamente las manos sobre la zona en la cual estamos percibiendo el dolor, el toque humano se encarga de distribuir el calor, la serenidad y la curación.

Existen muchos tipos de medicinas complementarias siendo la gran mayoría de un bajo costo y un fácil acceso. Las principales razón por las cuales se llegan a utilizar son por la insatisfacción con la medicina convencional y el efecto positivo que han obtenido en los familiares y amigos. La medicina complementaria es la que se utiliza junto con las medicinas convencionales. Y las medicinas alternativas, es la que se llega a utilizar junto con la medicina en reemplazo de la medicina convencional. El uso frecuente de estas medicinas convencionales es más frecuente en hijos de padres que llegan a utilizar este tipo de medicinas y los adolescentes están más abiertos que sus padres a este tipo de terapias, en relación a las terapias cuerpo- mente, un tipo de meditación ha demostrado cierto tipo de efectos beneficiosos en el tratamiento de la depresión.

En el aspecto de la charlatanería pueden existir un sinfín de remedios milagrosos entre ellos podemos encontrar a panaceas este es un hongo michoacano que su originalidad es dada en Japón este es recomendado para poder llevar a cabo la curación del cáncer, diabetes, asma. Otro remedio milagros es el agua de Tlacote la lista de las enfermedades que puede llegar a curar esta agua es demasiada larga ya que esta promete la curación de las enfermedades que terminen con: acné, alergias, presión alta, artritis, entre otras. La jalea real es una secreción de las glándulas hipofaríngeas de la cabeza de las ovejas obreras jóvenes, que si es mezclada con las secreciones estomacales, la utilizan como alimento las larvas de oveja reina y la misma reina. Por su parte el calcio coral si se consume diariamente el polvo le permitirá alcanzar edades muy avanzadas.

Otra de las técnicas que son empleadas por las personas es la reflexología esta es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados de manera previa, otra de sus finalidades es el poder relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos e induce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea aun sensación de bienestar. La reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde sus tres puntos de vista distintos: el físico, mental y emocional. El desarrollo de una sesión de reflexología se puede llegar a dividir en tres manipulaciones básicas: las manipulaciones destinadas a la exploración de puntos o zonas anormales: es la toma de antidepressivos. Manipulaciones dirigidas al tratamiento: tratamiento reflejo en los pies se basa en masajes de las zonas o ciertos puntos detectados mediante un masaje adecuado para hacerlos cada vez menos doloroso. Manipulaciones sedantes de un dolor agudo en el cuerpo.

Referencias:

Peralta, H. G. (2000). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas. "La derecha en México, 24.

Diaz, A. (2010). Medicinas locales en los altos de chiapas. Revistas Científicas de América Latina, 22.

SILVA, Á. A. (2013). Medicina tradicional. Boletín conamed-ops, 6.

Terapias.TV. (s.f.). Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. Terapias.TV, 5.

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate, 6.

Bernal, F. O. (s.f.). Homeopatía en México. Gobierno de México , 7.

Salinas¹, U. S., & Ramos González², C. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor . Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey, 10.

Hidalgo-Tallón, & L.M, T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 4.

Guzmán Maldonad, H., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. SAGARPA, 6.

Juan, J. (1999). R E I K I. Madrid: EDAF.

Opinión personal del tema.

Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Interna de México , 31.

SAZ, P., & ORTIZ, M. (2015). Reflexología podal. ELSEVIER, 9.