



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Dara Pamela  
Muñoz Martínez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Segundo Semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre del 2020

23 Sep 2020

# Medicina Tradicional

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una gran parte importante de la composición de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la medicina tradicional y el uso de plantas medicinales que los indígenas han preservado y que tienen un valor inestimable fortaleciendo y preservando su identidad. La Organización Mundial de la Salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de las culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención diagnóstica y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se resalta la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras la concepción de rituales indígenas, permitiendo de esta forma un conjunto de prácticas creativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios en la práctica existe al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud; en el peor de los casos → una alternativa complementaria a la medicina académica. Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociada fundamentalmente a las plantas medicinales, es un recurso más abundante accesible y co-

En el prepago sobresalen: Los manjares postparto  
como "apretados" para favorecer la recuperación de los  
ligamentos, que a juicio de las parteras previenen la caída de  
matres y vejigas. El uso del temascal y los baños de  
vapor para favorecer la limpieza de la mujer y su recuperación  
física; El uso de plantas medicinales para facilitar la  
producción temprana de leche materna; Las indicaciones de  
alimentación, representadas sólo al final los 3 primeros  
días y cuidados generales para la mejor recuperación de  
la madre y el niño, de acuerdo a los elementos at-  
mósfericos de frío-calor.

Existen 3 maneras como los servicios de salud se han relacionado  
con la medicina tradicional. Una relación de respeto y competencias,  
una relación de asimilación y subordinación, una relación hori-  
zontal de sinergia y complementariedad.

Lo que da sustento, cohesión y sentido a cada sistema  
es la cosmovisión. En la medicina occidental la mayoría  
de las prácticas se dan en torno a una explicación biomé-  
dica de la salud y la enfermedad. En la medicina  
tradicional a una comprensión de la salud y enfermedad como  
estado de equilibrio y desequilibrio entre diferentes factores  
de los cuales los que sobresalen son los fríos y los  
calientes. La asignación de responsabilidades para la  
protección de la salud comunitaria debe ir consecuentemente con el  
apoyo y financiamiento para su sustentabilidad. Se han  
propuesto, bajo esta visión participativa de la población  
indígena, nuevos roles sociales en la prevención y  
cuidado en la salud. El gran problema para la  
enseñanza de la medicina tradicional es que se  
deben identificar los diferentes niveles en los que  
se encuentra esta práctica, generalmente  
una correspondencia directa con el nivel de desarrollo.

[Corta]

Al extraer el sistema, cosmovisión y contexto original se presentan de manera descontextualizada y desantropologizada y sin explicación de vinculación con el sistema que les da origen ni su percepción sobre la salud y la enfermedad confundiendo su coherencia, coexistencias juntas y rescatando prácticas que pertenecen a categorías diferentes, en un aspecto aparentemente desordenado que no ayuda a la comprensión lógica de las diferentes disciplinas. La midificación de este paradigma dio la oportunidad a la Secretaría de Salud de generar un marco conceptual basado en la integración entre la teoría de los sistemas y la antropología médica. De la teoría tomamos los elementos para comprender, reconocer e identificar diferentes sistemas de atención de salud en México y el mundo. De la antropología médica recuperamos el concepto de cosmovisión como eje fundamental que da sentido, cohesión y sentido de cada sistema de atención a la salud, que funciona como aglutinador de todos los elementos que lo conforman. Consideramos que este modelo de análisis facilita la comprensión de diversas prácticas médicas como sistemas, a partir de su cosmovisión. Este marco conceptual apoya la comparación entre sistemas, posibilidad de enriquecimiento intercultural, una articulación complementaria integrativa sinérgica y una resignificación y posicionamiento contextual de cada sistema.

Jiménez Silva, Á. A. (2017, julio). Medicina Tradicional. CONAMED-OPS.

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)