



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Alumno(s): GUADALUPE DEL CARMEN COELLO SALGADO

Semestre y grupo: 2 UNICO

Comitán de Domínguez, Chiapas

7

La ozoterapia en medicina es una realidad cada vez existen mas Profesionales haciendo uso del ozono medico Por lo que ya existen una Organizaciones medicas mediante la ozonoterapia El ozono es una molecula Formada Por tres atomos de oxigeno en lugar de dos de los que se compone la molecula de oxigeno Por lo que la ozoterapia consiste en la aplicacion de una mezcla de oxigeno medico con ozono esta practica se remonta al principio del siglo pasado por el Dr Kellogg el cual en su libro menciona el ozono como desinfectante Pero apesar de los exitos obtenidos al principio del siglo pasado Por lo que aplicar este tipo de terapias estan induciendo una microoxidacion controlada e inocua Por lo que en esta practica induce a una microoxidacion por lo que desde el punto de vista Clinico la ozonoterapia Presenta multiples aplicacion medico - quirurgicas todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono con los procesos isquemicos

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Por lo que las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y sus efectos positivos en los procesos de cicatrización. Se suele aplicar directamente con el uso de bolsas de cierre hermético o mediante agua o aceites ozonizados. Por lo que la ozonoterapia en patología de rodilla el tratamiento consiste en infiltraciones intrarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno con una concentración de 20 µg/ml. También se ha usado la ozonoterapia infiltrada a nivel peritendinoso en tendinopatías refractarias de rodilla. En la ozonoterapia en patología de hombro se demostró una infiltración con esteroides o la terapia con ultrasonidos en una serie de infiltraciones subacromiales en las zonas de máximo dolor y también se ha empleado con éxito la oxígeno ozonoterapia. Sin duda la mayor cantidad de trabajo publicado se centra en el uso de la ozonoterapia.

Para el tratamiento de la hernia discal tanto a nivel cervical como lumbar en cuanto las infiltraciones intradistales a nivel cervical también demostraron ser eficaces según un trabajo publicado por Yue Yong Xiao y colaboradores se hizo una evaluación retrospectiva de 86 pacientes espondilosis tratados con infiltraciones guiadas por tomografía de los que 37 sufrían de mielopatía, 30 presentaban radiculopatía y 19 tenía sintomatología de tipo simpático las indicaciones para el tratamiento fueron el presentar cervicalgia con patrones de irradiación braquial por lo que en patología lumbar junto con la seguridad de la técnica y las tasas de fracaso posquirúrgico hacen cada vez más autores consideren primera elección de los tratamientos conservadores de con ozonoterapia sea para vertebral o intradiscal Hay que mencionar que queda por demostrar la efectividad de la ozonoterapia en el tratamiento del Síndrome de cruzada fallida de espalda

Bibliografía

Torres2, F. J.-T. (dic. 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *scielo*.