



PRISCILA VANESA ROJAS TORRES

DR: SERGIO JIMENEZ RUIZ
INTERCULTURALIDAD

PLANTAS MEDICINALES
2 SEMESTRE GRUPO A

PLANTAS MEDICINALES

La salud entre culturas como la Nahuatl y Maya, se obtenía con tratamientos que requieren de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades. Con la conquista de México por la llegada de los españoles a México tenían sus propios usos y costumbres donde se fue estudiando poco a poco - hasta entender la salud mediante los nombres Nahuatl de las plantas para ciertos padecimientos. ; por lo que se da el nombre de Herbolario donde muchos de los usos hoy sobreviven y se da a entender un recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes, existe una diversidad muy grande en México donde posee una flora

mucho diversa donde incluye una centena de remedios caseros que se utilizan en infusiones o para la curación de diferentes padecimientos pero que es lo que contienen estos remedios se basaban en compuestos químicos con acciones farmacológicas en varias especies donde se usan también para medicamentos patentados. La herboraria en el mundo es utilizada de mucha importancia ante la sociedad ya que contienen propiedades curativas, estas grandes especies de plantas medicinales se los puede encontrar a lo largo del país en lugares como los Sardineros grandes cubedales o en los Traspastos de los cerros del campo mexicano.

antes de utilizar estos remedios se requiere de consultar con un profesional ya que suelen ser algunas plantas de alto riesgo por lo que no se recomienda usar cualquier planta medicinal algunas plantas que me acordemos son las más utilizadas para cualquier malestar con dichas recomendaciones de no abusar de estas sustancias

- arveja: para tratar equinocis dolor inflamacion
- epazote: antihelmintos contra lombrices
- Herbabuena: para nauseas desordenes gastricos intestinales
- insulina: Tratamiento diabetes
- lavanda: aromatizantes
- manzanilla: Fiebre inflamacion espasmos musculares
- stevia: reducir niveles de glucosa
- Sabina: quemaduras heridas fiebre

(Maldonado, Noviembre 2017)

Bibliografía

Maldonado, .. H. (Noviembre 2017). *PLANTAS MEDICINALES* . Celaya, Guanajato, México:
<https://vun.inifap.gob.mx/>.