



Viviana Edith Rojas Torres

Interculturalidad y Salud II

Sergio Jimenez Ruiz

ensayo

2° semestre

## Interculturalidad y Salud

En el ámbito de la salud día a día se busca encontrar las mejores estrategias para introducir la cultura en los procesos de salud, por lo cual como estudiante de medicina es indispensable conocer que es la interculturalidad en la salud con el objetivo de comprender que las cultura no se interponen una con la otra, al contrario pueden entenderse mutuamente , y conocer como cada una percibe la realidad de la vida y en este caso con respecto a todo lo relacionado con los procesos de la salud , por lo cual se ha analizado en este periodo de clases, distintos documentos de los cuales se abarca el conocimiento de diferentes tipos de medicinas desde la medicina tradicional hasta las medicinas complementarias y alternativas como en nuestro país y en otros países

Si bien donde nos encontramos es el estado de Chiapas es importante conocer el uso y costumbres de los pueblos indígenas como lo es en los altos de Chiapas donde para los indígenas Chamula “la comunidad es una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos: una sola alma. “<sup>1</sup> (Gómez Peralta, n.d.) donde a través del tiempo esto ha cambiado en la comunidad debido a que “existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.” por lo cual se ha dado una mala interpretación y se han posicionado a las comunidades indígenas como zonas sin importancia por así decirlo al querer mantener sus usos y costumbres y no adentrarse al cambio en la sociedad actualmente por lo cual varios antropólogos buscan erradicar la mala interpretación de lo que en realidad es una comunidad dándoles el valor que realmente necesitan como se menciona a continuación ” No se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de casas con personas, sino personas con historia, pasado, presente y futuro, que no sólo se pueden definir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza “(Gómez Peralta, n.d.) como se menciona las comunidades indígenas crean una identidad con base a sus creencias, tradiciones que van de generación en generación sim embargo debido a las colonizaciones, epidemias y el asentamiento de centros urbanos desalojándolos a ello a lo rural la originalidad de muchas comunidades se vio afectada siendo hoy en día no de todo puras de las cuales se han dado los casta y los ladinos siendo un gran cambio para los usos

---

<sup>1</sup> Ser una sola alma obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior

y costumbres originales de la comunidad y entre ello hablamos de la función económica, religiosa, los sistemas de salud, que no solo ha sido afectado a nuestro estado sino a largo de todo el país, y en este caso llevándonos a una modernidad alternativa en los altos de Chiapas como lo ha descrito Steffan Igor Ayora Diaz “se argumenta a lo largo del texto que la medicina herbolaria se ha convertido en el instrumento de “modernización” de la medicina “tradicional” abordado por la investigación que realizo en Chiapas encontrando que “la medicina herbolaria es solamente una de varias formas locales de conocimiento médico y en general no es el conocimiento más importante para la mayor parte de las poblaciones auto –y hetero– definidas como “indígenas” (Nueva et al., 2010) de la cual médicos de la comunidad se han modernizado con la llegada de la tecnología y el conocimiento farmacológico ya que el pueblo indígena tiene conocimiento grande de la herbolaria y no solo de plantas también de terapias como los rituales que llevan acabo pero no todo se ha dado de la mejor forma ya que no todo se ha aceptado con respeto a sus creencias y es que se ha tenido que modernizar para obtener mejores tratos en cuanto a la salud de la población y a los médicos que desean progresar en sus saberes médicos teniendo ambos conocimientos de la medicina tradicional y la medicina occidental, A lo que nos lleva a la investigación de la importancia de ambas medicinas y en este caso la medicina tradicional en México debido a que es fundamental en nuestra identidad como pueblo mexicano “La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.” (*Medicina tradicional*, n.d.) la cual en México viene de una mezcla de nuestros pueblos y la colonización española “Donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellas se intentó marginar” (*Medicina tradicional*, n.d.) de la cual muchos pelearon por mantenerlas y hoy en día son utilizadas y crean mayor confianza en los pueblos indígenas si descartar que hoy en día se viven los pueblos un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera” teniendo mas relevancia la medicina tradicional por su gran uso y su estructura que consta de : “especialistas” considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras etc., todos ellos además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se

emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares y su amplia botánica” (*Medicina tradicional*, n.d.) a lo que nos lleva a ver más allá de solo la medicina occidental ya que a lo largo del mundo encontramos diferentes tipos de medicina como la medicina japonesa basada en la medicina tradicional de china que se encarga de “terapias naturales complementarias , pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas “(*Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental.*, 2018) los cuales son considerados técnicamente como alimentos, más no medicamentos. Y suele ser verificado por el sistema de salud de los japoneses. Las medicinas alternativas y complementarias también juegan un papel importan en el mundo a pesar de que no se reconozca en la medicina occidental es utilizada por la población en un rango menor, pero es utilizada “Tanto como el 38% de los adultos y el 12% de los niños han utilizado la MAC en algún momento” (MILLSTINE.DENISE, 2019) de las cuales cabe recalcar que no tienen de todo investigaciones que las avalen mas que testimonios de su uso que son positivas en cuanto a la salud como las “ plantas medicinales no tóxicas, técnicas para la mente y el cuerpo como la meditación y el yoga, prácticas basadas en el cuerpo como el masaje” (MILLSTINE.DENISE, 2019) y otras alternativas vistas como la homeopatía en México que se basa en la doctrina del Naturismo es decir de medicina basada en extractos naturales de las cuales no hay en si información y valides de su eficacia por lo cual para “La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión” (Arnaldo González Arias, 2015) a la cual es importante diferenciar de la “fitoterapia “<sup>2</sup>

que “es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol” (Secretaría de Salud, 2018) donde se busca fortalecer el cuerpo para que se sane así mismo en este caso con sustancia pero también existen alternativas con la energía y el magnetismo como la Terapéutica con imanes donde “El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud” (Superior et al., n.d.) con su principal acción tratar enfermedades del aparato locomotor , el objetivo de esta alternativas es aliviar el dolor y muy

---

<sup>2</sup> Es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

pocas son utilizadas de manera profesional una de ellas es la ozonoterapia que es la “aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono” (Hidalgo-Tallón & Torres, 2013) por sus propiedades curativas del dolor siendo utilizada en patologías musculo-articular como germicida en aplicaciones quirúrgicas. Y hablando de terapias donde se realizan masajes con la localización de puntos específicos encontramos la reflexología de origen chino basado en el estudio de los pies con una influencia en lo: “Físico: mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación. / Mental: el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo. / Emocional: disminuye el dolor y produce relajación corporal. “(SAZ & ORTIZ, 2021). Como observamos hay muchas alternativas que van desde las más comunes hasta las más raras pero que todas buscan aliviar el dolor y entre ellas es importante conocer realmente la información de cada alternativa en terapia y productos ya que no es nuevo que existan productos o medicinas Panaceas es decir “Al medicamento al que se atribuye eficacia para curar diversas enfermedades” (Murillo-Godínez ,2019) es decir productos milagrosos con grandes historias que suelen ser sin fundamentos como la uña de gato oh el hongo michoacano uno de tantos medicamentos de origen natural ,por lo cual hoy en día muchos de los pacientes con afecciones o patologías antes de acudir al medico acuden a todas esta alternativas de las cuales muy pocas son beneficiadas debido a que presenta afecciones muy leves , sin embargo aquellas que presenta patologías graves suelen regresar al medico en un estado más crítico.

Como bien hemos analizado a lo largo del documento el mundo esta lleno de cultura y junto con ella cosmovisiones de la vida y del sistema medico en cuanto a tratamientos e interpretaciones para mantener la salud , de las cuales no todas son malas pero sin embargo también hay mucha charlatanería médica de la cual es importante saber identificar con la búsqueda de buena información y también comprendemos que tras la interculturalidad del mundo es importante tener en cuenta que a pesar de las diferentes cosmovisiones en diferentes aspecto de la vida es importante encontrar el punto de unión entre las diferencias y respetar los puntos de vista y en esta ocasión como médicos más, ya que nos vemos en la situación de tratar con diferentes tipos de personas y nuestro trato debe ser ético y respetuoso ante ellos con el fin de que médico-paciente logren el objetivo de una relación armoniosa para obtener los mejores resultados en el tratamiento dado al paciente y poder crear sistemas médicos armoniosos en ambos grupos sociales como lo es la población rural y la urbana con el objetivo de eliminar la discriminación .

## Referencias

- Gómez Peralta, H. (n.d.). <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>  
*Medicina tradicional*. (n.d.).
- [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)  
*Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental*. (2018, September 25). Terapias Alternativas. <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>
- MILLSTINE, DENISE. (2019). *Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria*. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD.  
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/generalidades-sobre-la-medicina-alternativa-y-complementaria?query=medicinas%20alternativas>
- Secretaría de Salud. (2018). *Homeopatía en México*. Gob. Mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). *Indice Anterior Siguiete Formato PDF*.  
[http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)
- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.  
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
- SAZ, P., & ORTIZ, M. (2021). Reflexología podal. *Farmacia Profesional*, 19(8), 69–73.  
<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
- Arnaldo González Arias. (2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. ResearchGate; unknown.  
[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

Murillo-Godínez, G. (enero-febrero de 2019). *Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica*. Obtenido de Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica:  
<http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>