



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Alumno(s): GUADALUPE DEL CARMEN COELLO SALGADO

Semestre y grupo: 2 UNICO

Comitán de Domínguez, Chiapas

8

el uso de terapias complementarias que incluía los remedios con plantas es una práctica que se usa tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis. En la mayoría de los casos, los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. Por lo que en México existen un gran número de plantas medicinales de uso tradicional por lo que son recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales. Entre otros, las especies de plantas medicinales que se pueden encontrar a lo largo del país en lugares tan populares como los jardines en los patios de las casas y algunas de estas plantas se ofrecen en los mercados. Por lo que el dicho popular señala que las plantas medicinales pueden curar cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo, el uso responsable de consumir por lo que en México el uso de estas plantas es muy antiguo y hasta nuestros días se ha convertido en

Practica común Generalmente se utiliza las hojas o Flores y esporadicamente, el tallo y la raíz consumiéndose de forma directa o en infusiones o en presentaciones homeopáticas la comercialización y su uso indiscriminado puede poner en peligro de extinción La Arnica es utilizada para tratar cuadros inflamatorios así como para el tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor el epazote pertenece a la familia Chenopodiacee su uso tradicional de preparar el epazote es a partir de las hoja secas en infusiones Por otro lado el aceite esencial del epazote es un líquido ligeramente amarillo de olor penetrante parecido al alcanfor y levemente amargo La Hierba-buena la especie más común y popular es *M. spicata* por sus características de aroma esta planta es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales incluyendo refrescantes para el aliento, antiséptico en juguetes bucales y pasta de dientes

Manzanilla es una de las plantas medicinales más comunes y antiguas conocidas existen dos variedades la manzanilla alemana o Chomomilla recutiva y la manzanilla Romana, sus infusiones se utilizan para tratar padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales, úlceras, heridas, el aceite que se extrae es usado en cosméticos y aromaterapias también se han realizado estudios para evaluar el efecto anticancerígeno de esta especie.

La stevia es la única con propiedades endulzantes gracias a los esteviosidos que son 143 veces más dulces que el azúcar las hojas de stevia se utilizan como agentes endulzantes la sábila el nombre científico es aloe vera. esta planta presenta efectos antifúngicos, anticepticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios, antioxidantes y para curar heridas por lo que se ha convertido en un cultivo atractivo en el campo de los biomateriales y la ingeniería de tejido debido a que promueve la proliferación de las células.

Bibliografía

Maldonado, S. H. (Noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES.