



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Dara Pamela  
Muñoz Martínez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Segundo Semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de noviembre del 2020

## REIKI

La medicina convencional está generando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra respetada vida. Al mismo tiempo, el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, ya que se han introducido en el medio académico, a fin de que tratemos al cuerpo humano de forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase médica, a pesar de que todavía no están vinculadas; habitualmente, con la medicina convencional. Se está impartiendo seminarios de Reiki, en todo el mundo, en un número cada vez mayor de profesionales médicos que tratan de aprender el método Reiki, con el fin de canalizar la energía cósmica para complementar el tratamiento convencional. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes del ser humano. Ambas coexisten y se complementan en el intento de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el universo. La medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos; en consecuencia, consulte siempre al médico y siga sus instrucciones que él le da, aunque correctamente el diagnóstico médico que él le da. Para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación (inducción) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. ¿Qué es Reiki? Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se está utilizando para denotar el Sistema Universal de Curación Natural, también dado en lenguaje de su

Descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, la energía energética cósmica que interpenetra todas las cosas y cubre todos los lugares. Es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manifestándose vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de vivir. El Reiki es un proceso de encuentro de una dualidad. La energía universal se revela primero física y ocurre después de que la persona es sumida en un proceso de somnolencia o inacción en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada, con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad que produce contracciones, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, es compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y espiritualidad; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, conduciéndolos a un estado de armonía al ser Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho y cada nivel puede enseñarse en sesiones de un solo día. Investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestran que, en el nivel ínfimo, la materia es al mismo tiempo energía. Los científicos modernos han analizado el mundo con un grado increíble de sofisticación. El mundo material está dividido en partículas cada vez

más pequeñas y al final, lo que encontramos son ondas de energía. Descubrimos la verdad simple de que la energía procede a la materia, así como las emociones y pensamientos proceden a la acción. Era una visión del mundo, nueva en Occidente, antigua suma en el Oriente propone que todo lo que existe es energía. Energía es la realidad básica que se condensa se equilibra y forma la materia. Con la fórmula de Albert Einstein ( $E=mc^2$ ) quedó probado científicamente que materia y energía son convertibles e intercambiables. En virtud de excesos físicos, emocionales, mentales y espirituales liberamos energías y exuberancias generan ondas energéticas o bloqueos energéticos que interrumpen e impiden el flujo normal de la energía vital, originando una distorsión en los órganos y tejidos del cuerpo, lo que, en consecuencia, causa la enfermedad, un parón del funcionamiento debidamente o el mal funcionamiento de los órganos y de las glándulas. Por eso aplica la energía total, de la cual esta constituido todo el universo; es una energía original de todo y de todos los seres humanos la que captamos y canalizamos por la ionización (ionización) y activación de los centros energéticos (chakras). Después de estar embalsamados, pasamos a ser canales de esta energía cósmica, pudiendo así dirigirla colocando las manos sobre la zona afectada. Las manos emiten vibraciones que disuelven los nodos por molécula. El Reiki pasa al pasar a través de la punta de los dedos con el pasar a nuestro campo energético elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nodos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital; son ondas los que convergen en esas barreras para nuestro flujo normal

Lamberti, M. (s. f.). *REIKI UNIVERSAL*. DOCPLAYER. Recuperado 11 de noviembre de 2020, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>