



Viviana Edith Rojas Torres

Interculturalidad II

Sergio Jimenez Ruiz

Reporte de lectura

2° semestre

II INTER) Medicinas Alternativas Menos Comunes

| DIA | MES | AÑO |
|-----|-----|------|
| 24 | 11 | 2020 |

Con base a los documentos anteriores hemos analizado las medicinas alternativas mas comunes como la acupuntura, el Reiki, las cuales ya son reconocidas en todo el mundo y es aceptada para la medicina occidental debido a su eficacia que ha tenido en distintas personas y junto con ello tambien un estudio de investigación. Sin embargo en esta ocasion buscamos las medicinas alternativas menos comunes ya que cuando hablamos de tales medicinas hablamos de aquellas posibles soluciones para aliviar los malestares donde lo mas buscado es eliminar todo lo que causa Dolor la primera que encontramos es: Aura-Soma que nos habla de hacernos conciente de las energias vivas de la luz de nuestro ser y se expresa con base a los colores que elegimos y la terapia incluye la tecnica de la cromoterapia y aroma terapia con el objetivo de concocer personalmente para que pueda progresar personalmente. Despues encontramos la Biodanza que es a traves de grupos que cantan, bailan con el objetivo de realizar una integracion afectiva, reaprendizaje de nuestras funciones originales de vida. El Caaching que como yo comprendo es utilizado en el ambito profesional que busca ayudar a tener exito en la vida profesion, empresas, donde los clientes o personas del trabajo buscan profundizar en conocimiento, mejorando el rendimiento y se ca

Norma

calidad de vida. También encontramos el CHI KUNG - QI GONG que se basa en el movimiento corporal a través de posturas, ejercicios respiratorios con el fin de pasar por todo el cuerpo nuestro qi para mantenernos saludables y curar enfermedades. La Cristaloterapia se basa en la sanación con cristales de diferentes colores, formas, luz, belleza que se utiliza para crear vibraciones con el objetivo de nivelar nuestra energía a través del contacto con nuestro subconsciente. Diksha es una transferencia de energía a través de las manos con el objetivo de ayudar a la evolución de la conciencia. EFT-TAPPING es un modelo como la acupuntura pero en este caso sin agujas, si no solo con golpes suaves con las puntas de nuestros dedos con el objetivo de la liberación emocional a través de la estimulación de puntos meridianos de energía. Geometría Sagrada que es un sistema energético cuyo objetivo es lograr el equilibrio del ser humano en sus dimensiones como lo físico, emocional, mental y espiritual con relación a la tierra y al Universo. También hallamos la Geoterapia que es la utilización de la tierra como la arcilla con fines medicinales. También como otro elemento básico encontramos la hidroterapia que básicamente es el uso del agua con fines terapéuticos.

Norma

DA MES AÑO

Ho' Oponopono este es un arte hawaiano muy antiguo básicamente como una religión utilizada para la solución de los problemas que fue traído por hawaianos de otras galaxias. Kinesiología utilizada como un estudio de los niveles que conforman al ser humano como lo físico, químico, electromagnético, emocional ya que es un método terapéutico que no lucha contra el síntoma, sino que refuerza y equilibra al sistema siendo un proceso entre el aplicante y el consultante para hallar la mejor opción para sanar la vida de la persona. Linfoterapia que es el drenaje de la linfa que su función es llevar los nutrientes a las células y recoger los desechos de los tejidos y esto se lleva a cabo tras un masaje suave y sensitivo activando ayudándolos a eliminar las toxinas con el objetivo de mejorar la actividad de los órganos relacionados. El masaje Tantra que básicamente es la utilización de la sexualidad de manera consciente con el objetivo de un autoconocimiento a la autooperación. Método Cuerpo espejo es para la sanación a través de la armonización de los chakras con el tema de que todo comienza con nuestra conciencia es decir que lo que pensamos se manifiestan en nuestro cuerpo las cuales se presentan en forma de síntomas con la finalidad de desarrollar enfermedades por lo cual esta medi-

Norma

[Empty rectangular box]

| | | |
|-----|-----|-----|
| DIA | MES | AÑO |
| | | |

cina busca equilibrar la relación entre nuestro cuerpo y la conciencia. Otra medicina interesante es la Micoterapia donde el principal actor son los hongos ya que antiguamente eran utilizados como alimento, estimulantes, ablatogenos o como arma mortal entre los que destacan son los ~~zetas~~ por sus beneficios en el sistema inmunológico. La Moxibustion que aplica el calor en varias partes de cuerpo con el objetivo de restablecer y equilibrar nuestro flujo energético. La oligoterapia que utiliza la actividad catalizadora de los oligoelementos para corregir disfunciones orgánicas mediante la activación de procesos enzimáticos. Reflexología se utiliza para estimular puntos sobre los pies, manos u orejas debido a que son conocidas como zonas de reflejo, ya que trabaja en el sistema Nervioso a través de dermatomas con la esperanza de crear efectos beneficiosos para el cuerpo. Rivoterapia se utiliza para liberar endorfinas, que en momentos de estrés son aliviados por la vida los síntomas provocados por el estrés. Si bien hay muchos ejemplos de medicina tradicional cabe recalcar que no todos se basan en el objetivo de sanar o en otras palabras es importante informarse ya que también existen charlatanes con el objetivo monetario por eso es importante conocer cuáles son las medicinas tradicionales ya aceptadas por la salud.

Norma

Biografía:

ExpoSpa. (2017, May 9). *Listado de Terapias Alternativas ¿Conoces todas?* Blog

Asociación Latinoamericana de Spa; Blog Asociación Latinoamericana de Spa.

<https://exospa.wordpress.com/2017/05/09/listado-de-terapias-alternativas-conoces-todas/>