



**Nombre del alumno: Dara Pamela
Muñoz Martínez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de
lectura**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: Segundo Semestre

MEDICINAS ALTERNATIVAS MENOS COMUNES

En la mayoría de los países desarrollados, en los últimos años, se ha producido un incremento muy importante en la popularidad y utilización de las llamadas medicinas alternativas y complementarias (MAC). La Organización Mundial de la Salud (OMS) apoya el uso de las MAC, siempre y cuando éstas hayan demostrado su utilidad para el paciente y representen un riesgo mínimo. Aunque también alerta que a medida que aumenta el número de personas que la utilizan, los gobiernos deben crear un instrumento para garantizar que todos los interesados, después de la mejor información sobre sus beneficios y riesgos. En ciertos contextos sanitarios se disminuye la representación nacional global que tienen las MAC, sobre otras cosas porque no hay referencias bibliográficas de calidad, tampoco existe ningún tipo de registro fiable que nos ayude al nivel de profesionales sanitarios y de centros que realizan este tipo de terapias y por tanto no se puede realizar una aproximación al número de visitas que realizan, el coste de estas terapias y por tanto no se puede realizar una aproximación al número de profesionales sanitarios de visitas que realizan, el coste de recursos o tratamientos. En Europa se ha realizado algún informe sobre lo que representa el consumo de fármacos y se cree que entre un 20 y un 25% de los ciudadanos de la Unión Europea utilizan medicamentos herbolarios y que éstos representan entre un 1 y un 2% del volumen del negocio de la industria farmacéutica europea. Podemos encontrar diferentes regulaciones europeas en cuanto a las MAC. Los profesionales sanitarios pueden practicarlas como parte de su ejercicio profesional. En la mayoría - que ejerce cualquier modalidad de MAC no es un profesional sanitario, lo cual que se le exige actualmente es que se de un alta al ingreso de Actividades Económicas.

BIORRETROALIMENTACIÓN Se utiliza un tipo de medicina mente-cuerpo que consiste en dispositivos electrónicos que proporcionan información a los pacientes acerca de las funciones biológicas (p. ej., la tensión arterial, la función arterial, la actividad muscular, la temperatura y la resistencia de la piel, la actividad eléctrica de la corteza del encéfalo) y enseñan a los pacientes a controlar estas funciones a través de ejercicios mentales. Con la ayuda de un terapeuta o con el entrenamiento, los pacientes pueden utilizar la información de la biorretroalimentación para modificar la función o para regularse, por lo que disminuyen así los efectos de las manifestaciones como el dolor, el estrés, el insomnio y los cefaleas. La biorretroalimentación también se emplea en pacientes con hipertensión primaria, dolor abdominal crónico, acúfenos, síndrome de Raynaud, o trastornos de la atención o memoria.

HIPNOTERAPIA: La hipnosis clínica, también conocida como hipnoterapia, es una herramienta poderosa y eficaz para mejorar la salud y bienestar de las personas. Permite al paciente experimentar una sensación de profunda relajación, mientras su atención se focaliza hacia su interior (sus emociones y sensaciones internas) y hacia las sugerencias adecuadas hechas por el terapeuta, que le ayudan a hacer cambios positivos. En contra de la creencia popular, la hipnosis no es un estado de sueño profundo en el que la persona pierde la voluntad, el control y la conciencia sino que se caracterizan por inducir al paciente a una condición llamada trance, en la cual está en realidad en un estado mejorado de la conciencia, contribuyendo positivamente a lo que el terapeuta le va diciendo. Se trata de que al paciente se deje llevar, porque más te da.

NUEVA MEDICINA DEL DR. HAMEA: Con el fin de investigar con miles de pacientes el Dr. Hamea finalmente consiguió demostrar que la enfermedad realmente es causada por un cheque que nos pilla totalmente desprevenidos. Este último concepto es muy importante. Si de alguna forma conseguimos prepararnos para el evento chocante, evitaremos enfermedades. De hecho el Dr. Hamea prefiere no decir "cáncer". Más bien es una respuesta biológica especial a una situación anormal y cuando la situación de "Shock" se resuelve el cuerpo se apresura para volver a la normal. Esta es una versión muy simplificada de los hechos.

ORINOTERAPIA: El uso de la propia orina como terapia al hacer la búsqueda investigativa; en revisión de literatura encontramos el dato más antiguo en el Veda Hindu que nació hace 5,000 años A.C. llamada "Shucamburpton" donde se le dedican 107 capítulos a la orinoterapia. En el hecho uno en Asia ^{del} los tiempos antiguos ha existido la orinoterapia. En ^{el} Tíbet, hace 800 años que se está usando la orinoterapia. En el libro sagrado de la religión Jaina que se llama Babehuru; se decía que "En caso de alguna enfermedad se propia orina toda lo que se sufra". Los tibetanos que a veces tienen una costumbre y tradición de tomar su propia orina y viven hasta 150 años de edad.

Cuando podemos considerar la orina como terapia siempre ha existido y existe mundialmente, respaldada por diversos tradiciones religiosas. En el área caliente del Cercado Pérsico, los odontólogos también la habían usado como antibiótica y analgésica para tratar la prostración. Actualmente en los pueblos de Latinoamérica existe esta tradición en las comunidades incas y aztecas. En Puerto Rico, el embudo de orina a muchos americanos lo usaban para el dolor de muela.

CRIOTERAPIA: Utiliza la frío por imágenes, un aplicador en
suelo a una aguja llamada anisocada y oxígeno líquido
o gas argón para crear un frío intenso para congelar
y destruir el tejido enfermo, independientemente con-
tornos. Se puede utilizar para tratar varias afecciones
en la piel, como así también tumores dentro
del hígado, los riñones, los huesos, los pulmones
y los senos. La crioterapia puede aplicarse típicamente
sobre la superficie de la piel y de los ojos. Cuando la
lesión queda debajo de la superficie de la piel, necesi-
tando de terapia o aplicador parecido a una aguja necesi-
ta colocarse a través de la piel. En algunos casos se
requiere una incisión quirúrgica. Se usa para tratar tumores
en la piel, lunares precancerosos, nódulos papilomas
cisternas, picos para estéticas, retinoblastomas, cón-
cursos de la próstata, el hígado y el cervix, expen-
samente si no es posible la resección quirúrgica.

BALNEOTERAPIA: Utiliza las aguas minerales como agen-
tes terapéuticos, con propiedades derivadas de su riqueza
de minerales, que son absorbidas por la piel en
las aplicaciones externas o por ingestión. La dife-
rencia entre balneoterapia e hidroterapia radica en
que esta última utiliza cualquier tipo de agua como
agente físico, cuando es aplicada por vía tópica o externa.
Puede utilizarse agua tratada, que es la más frecuente
en spas y centros de bienestar. El agua desea purificar para
proporcionar una actividad terapéutica. Dice ahí que el
agua se puede considerar globalmente como medicinal.
En otros se opta por aguas naturales sin tratar
y recogidas a pie de manantial, cuanto
más conocen un agua, más probable es le pueda
sacar en su vertiente terapéutica.

Hipnoterapia: en qué consiste y cuáles son sus beneficios. (s. f.). Psicología y Mente.

Recuperado 25 de noviembre de 2020, de

<https://psicologiymente.com/clinica/hipnoterapia>

Saz, P. (2011, 1 diciembre). *Agua y salud. Balneoterapia | Offarm.* ELSEVIER.

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-agua-salud-balneoterapia->

[X0212047X11622831](https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-agua-salud-balneoterapia-X0212047X11622831)

Naranjo Hernández, D., García Freyre, I., & Companioni Acosta, S. (1999).

Biorretroalimentación como método terapéutico: Informe preliminar. *Revista*

Cubana de Medicina, 38(1), 7-12.

Velázquez Álvarez, J. (s. f.). La Orinoterapia. inter.edu. Recuperado 25 de noviembre de

2020, de <http://ponce.inter.edu/cai/reserva/jvelazquez/orino.htm>

Radiological Society of North America (RSNA) and American College of Radiology (ACR). (s.

f.). Crioterapia (Crioablación). RadiologyInfo.org. Recuperado 25 de noviembre de

2020, de

<https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cryo#:~:text=de%20la%20criote>

[rapia%3F-](https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cryo#:~:text=de%20la%20crioterapia%3F-)

[,%C2%BFEn%20qu%C3%A9%20consiste%20la%20crioterapia%3F,enfermo%2C%20](https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cryo#:~:text=de%20la%20crioterapia%3F,enfermo%2C%20)

[incluyendo%20las%20c%C3%A9lulas%20cancerosas.](https://www.radiologyinfo.org/sp/info.cfm?pg=cryo#:~:text=de%20la%20crioterapia%3F,enfermo%2C%20incluyendo%20las%20c%C3%A9lulas%20cancerosas.)

Introducción a la Nueva Medicina Germánica del Dr. Hamer. (s. f.). Germanic New

Medicine. Recuperado 25 de noviembre de 2020, de

http://www.newmedicine.ca/spanish_intro.php