



**Viviana Edith Rojas Torres**

**Interculturalidad**

**Sergio Gimenez Ruiz**

**Reporte de lectura**

**2° semestre**

## 9 INTER) Plantas Medicinales

9 11 2020

El documento leído en esta ocasión ha sido una recopilación de ocho plantas que básicamente son muy comunes por su utilización tanto cosmética, medicinal y comestible ya que existen asociaciones encargadas de su investigación para que tienen acabo un refuerzo científico ya que como sabemos en México existen muchas plantas de las cuales no todas cuentan con investigación y su uso es más empírico y tradicional debido al tiempo ancestral donde su uso existió como medicina tradicional ya que en aquellos tiempos no era muy comunes el conocimiento de la farmacéutica como en la actualidad y eran consumidos a través de efusiones, de vapores, secas y molidas o presentaciones homeopáticas actualmente; Si recordamos la tecnología junto con los repertorios o información obtenida de escritos por las culturas antiguas han dado paso a un enfoque profundo en la investigación de las diferentes plantas en todo el mundo buscando encontrar de una manera científica sus beneficios para el ser humano pero también poder encontrar lo negativo de ellas para evitar un mal uso o consumo en los humanos ya que su utilización es muy frecuente en la

Norma

so sociedad. Ahora con base a las plantas  
mencionadas son las siguientes donde  
se describe su nombre científico y  
su nombre común es decir a como  
los científicos lo conocen y como la so-  
ciedad lo conoce, también su uso tra-  
dicional donde se documenta para que  
lo utilizaban tradicionalmente, poste-  
riormente también su composición quí-  
mica y aquí es donde se habla de  
todos sus compuestos químicos de los cuales  
es posible tales beneficios en el cuer-  
po humano pero también en su exceso  
podría tener reacciones no favorables  
en el organismo como llegar a ser toxi-  
cos. y por último su evaluación cientí-  
fica es decir su investigación cientí-  
fica en laboratorio donde se experimenta  
con roedores como las ratas para ver  
el efecto de dosis con base al peso  
del roedor para posteriormente determi-  
narse su uso con la información  
correcta de las dosis de consumo d-  
onde algunas en pocos estudios de los  
muchos que se le hicieron a cada una  
de las ocho de este documento se pre-  
sentaron consecuencias debido a altas  
dosis en el organismo de los roedo-  
res. Como la primera planta se encuen-  
tra Al Árnica entre sus especies  
esta árnica mexicana o conocida antiguamente  
como acabual con usos antiinflamatorios  
antimicrobianos con presencia de sesquiterpenos

Norma

Fenólicos, flavonoides, usado científicamente tratar dolencias, pero no se recomienda en niños que vayan a ser sometidos a un proceso quirúrgico. El segundo es el Epazote conocido como epatl o *Chenopodium ambrosioides* utilizado como condimento y medicina tradicional como antihelmíntico (lombrices) emenago (estimulo del flujo sanguíneo) pero también puede ser abortifacante, contiene monoterpénos, ascaridol pero provoca convulsiones y toxicidad letal en ratones en grandes dosis y científicamente se demostró su actividad antiparasitaria, por lo cual es mejor consultar con el médico. Tercero la Hierbabuena usate en alimentos para dar sabor, también para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales, pasta de dientes, y su utilización antiguamente para vomitos y trastornos gastrointestinales, repelente. científicamente su uso como actividad anti-bacteriana y efectos antiinflamatorios en los resultados (ratas). Cuarto la insulina, quinto la lavanda, sexto la manzanilla, séptimo la lavanda y octavo la sábila cada una de estas fue descrita de la siguiente manera como las anteriores mostrándonos el porque de su uso en tales afecciones, y el porque su comercio en todo el mundo y su uso si bien se menciona son muy comunes y se encuentran de una manera fácil y accesible ejemplo en nuestra propia casa podemos tenerlas en nuestra jardín o adquirirlas en los ferreterías mercados o puestos naturistas ya en sus presentaciones homeopáticas para su uso.

Norma

Biografía:

Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (n.d.). *PLANTAS*

*MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*. Retrieved

November 10, 2020, from

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)