



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

---

Resumen

### **“El Reiki”**

**Docente:** Sergio Jiménez Ruiz

**Materia:** Interculturalidad y Salud II

**Grado:** 2° **Grupo:** "A"

**Alumno:** Kevin Alonso Pérez Gordillo

# El Reiki

Reiki es una palabra japonesa que significa energía universal; en la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Nacional (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y que puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento.

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. Esta concepción se encuentra hoy muy cuestionada; la propia Física cuántica, a través de investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestra que, en el nivel más infinito, la materia es al mismo tiempo energía. Los científicos modernos han analizado el mundo con un grado increíble de sofisticación. El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final, lo que encontramos son ondas de energía (cuantos). Descubrimos la verdad simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y pensamientos precede a la acción.

El arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal; cuando sentimos dolores, lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Cuando un animal lame una herida, está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se coloca las manos. Esa fuerza (energía vital) ha recibido distintos nombres en cada cultura: los polinesios la llaman mana; en hebreo es ruach; baraka en los países islámicos; Chi en china; en el Japón, a esta energía se le conoce como Ki; y para los rusos es energía bioplasmática.

Existen hechos que indican que Jesús practicó el Reiki en Egipto. Jesús aplicaba la técnica con mucho éxito, y también les decía a sus apóstoles "curad a los que estén enfermos". Hasta hoy en día, algunos sacerdotes católicos conservan técnicas de imposición de manos. Existen personas que poseen habilidades personales, utilizando o no, las manos (los llamados paranormales); les recomendamos a esas personas que entren en contacto con el Reiki.

Referencia:

M. Lamberti. (2000). *Reiki Universal*. Madrid. Edaf. Recuperado de:

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osh...>