



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Control de lectura

“Medicina Tradicional China y Japonesa”

Materia: Interculturalidad

Grado: 2° **Grupo:** “A”

Docente: Sergio Jiménez Ruiz

Alumno: Kevin Alonso Pérez Gordillo

Comitán, Chiapas, 8-octubre-2020

Medicina Tradicional China.

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y, por lo tanto, la salud. Los más comunes son (hierbas y Acupuntura).

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se puede estudiar en

conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional a día favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se surgió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es suficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requiere más investigaciones.

Estudios preliminares muestran que *Astragalos* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia.

Medicina Tradicional Japonesa.

En la actualidad, en Japón, la reconocida medicina Kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés. En el año 1967, el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar de Japón, aprobó cuatro clases de medicina Kampo que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del seguro nacional para la salud. Un estudio científico que se realizó de forma extensa en el Japón ha validado de forma total de efectividad de la medicina japonesa Kampo.

La medicina Kampo, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar formulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son con características estandar, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura medica clasica de origen china.

En los Estados Unidos la medicina tradicional japonesa es practicada por los terapeutas, los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, homeopatas y otros especialistas de las terapias alternativas.

Mediante el uso de la variedad de productos Japoneses que en la actualidad se encuentran inundado el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en uno de los países potencias en lo industrial, por ser de los más desarrollados en el mundo muchos periodistas provenientes del occidente han visitado este hermoso país para por ellos mismos descubrir todos los secretos que existen detrás de su éxito y han logrado descubrir que existe de sobre manera un alto nivel en la educación de los empleados, un sin número de robots puestos hacia el servicio, absentismo en lo laboral dentro de las fabricas que es casi insignificante entre otras cosas dignas de mencionar.

Sin embargo, es algo extraño que en todos sus reportajes no se expliquen un problema que es cotidiano.

Bibliografía

Medicina tradicional china. Denise Millstine , MD, Mayo Clinic Última modificación del contenido sep. 2018.

Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental.