



PRISCILA VANESA ROJAS TORRES
MEDICINA GENERAL
DOC: JIMENEZ RUIZ SERGIO
INTERCULTURALIDAD Y SALUD
TRABAJO FINAL
2 SEMESTRE GRUPO A

analizaremos y comprenderemos los aspectos que complica la interculturalidad en todos sus aspectos relacionándose con la medicina. lo social, económico, y la debida responsabilidad que los profesionales éticos debemos considerar en la sociedad donde vivimos.

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

El estado de Chiapas cuenta con una variedad de comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país, contando con un autogobierno donde se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos precoloniales denominados como “usos y costumbres” , durante siglos no se ha llegado a construir un estado pluriétnico que garantice la diferencia de una ciudadanía aun sector negado por la justicia (, Floriberto Díaz,) antropólogo mixe de Tlahuitoltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra.
- Una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común.
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.

Una comunidad no se define por las personas que cuentan en ella sino antes de tener un pasado, una historia, un presente y un futuro. Respetando su propia cosmovisión indígena adentro de su habitad, donde se respeta lo que ellos acuerdan y son incapaces de aceptar la diferencia en su interior, a pesar de ser una cultura muy rígida han ocurrido transformaciones debido a las guerras antes de la conquista. tras la conquista de los españoles tomo como imposición de formas políticas y sociales como lo son (los trajes regionales que fueron impuestos por los conquistadores para diferenciar a los miembros de una comunidad con otra HECTOR GOMEZ PERALTA) las formas de autogobierno de la comunidad deben ser de constante cambio y de conservar los usos y costumbres como herencia precolombina.

durante la mitad del siglo XIX se ha visto un cambio a los logros de la modernidad, pero debido también a la tecnología, la ciencia ha causado graves problemas sociales por lo que nos ha afectado, en las comunidades indígenas se requieren de una gran ayuda ya que existe mucha demanda de atención médica, tanto de personas profesionales que se encuentran en ciertas regiones. Se habla de la herbolaria desde siempre ya que consta de una parte del arsenal medico local, lo cual los médicos locales tienden al uso de plantas medicinales. aun sabemos que México es el primer lugar de tener una gran variedad de plantas que por ende sirven para algunos malestares y viene siendo recomendados por familiares de generaciones. Por lo que sigue siendo un recurso fundamental para la salud de millones de personas. pero ¿cómo se inició la medicina tradicional? se debió tras el mestizaje y conseguir una compleja cosmovisión del mundo indígena que daba significado a determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad y del mismo hecho de determinar usos terapéuticos. existen personas especialistas considerados terapeutas tradicionales entre los cuales encontramos, curanderos, sobadores, hechiceros, parteras. Entre las medicinas tradicionales tenemos la medicina china basándose en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado, como lo hemos estado viendo el frio, calor, interno, y externo. Quienes al tener un desequilibrio de esto venia el malestar tanto de mente, físico, espiritual. Para tratar esto acabo se debía a las diversas prácticas de hierbas medicinales y la acupuntura, por tanto, se debía de manejar correctamente ya que al ser plantas resultaban dar posibles efectos adversos. Existe el naturismo como doctrina que considera eficaces los remedios caseros. Base a lo relacionado la fitoterapia se da a conocer por ser la ciencia del uso extractivo de plantas estudiando las sustancias con sus propiedades terapéuticas.

existe una variedad de terapias quienes ayudan a diferentes partes del cuerpo como mencionaremos algunas. la terapia de imanes con afección del aparato locomotor ¿a qué se debe? Los seres humanos cada vez estamos influenciados por energías magnéticas a nuestro alrededor, lo que algunas energías pueden afectarnos a nuestro organismo, principalmente se debe a un mal funcionamiento del aparato locomotor, al ser tratados con estos imanes sueltan una energía influenciando el

sistema circulatorio, nervioso, respiratorio, urinario, para esto se debe a ir con un profesional y dedicado a la terapia correcta. por ende, la ozonoterapia es otra terapia donde se utiliza una molécula formada por tres átomos de oxígeno, esta aplicación tiene a mucho tiempo que se utilizaba de forma desinfectante, aunque se descubrió que podría servir como tratamiento de la tuberculosis, la anemia, el asma. ocasiona un favorable antioxidante celular. otra de las terapias mas mencionadas y que ha tenido efecto, realizado en Japón con un amplio significado a la parte espiritual, a la esencia energética, hablando acerca del ki siendo la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos, pero al salir este mismo deja de vivir. el reiki hace un proceso de unir esas dos energías, es un proceso de sintonización a ondas de radio sin ocasionar graves efectos, lo que conduce un estado natural de bienestar, plenitud, armonía, y equilibrio.

Durante muchos siglos México es uno de los países mundiales que mas charlatanes hay ya que muchas personas eran buscadores de medicamentos capaz de curar todas las enfermedades, por lo que actualmente se le denomino panacea a todo medicamento sin ningún efecto, aun que debido a esto hay éxitos empresarios quienes se dedican a la venta de productos milagrosos, siendo sin ningún fomento científico o verdadero.

“El embobamiento de la gente con toda clase de medicinas alternativas no da señales de disminuir. La acupuntura, la homeopatía, la aromaterapia, los remedios de herbolario, la quelación, la iridología, el toque terapéutico, la magnetoterapia, la sanación psíquica y otras cosas parecidas ganan nuevos conversos cada día. Por supuesto, ocurren tragedias cuando los crédulos pacientes confían exclusivamente en estos remedios y se niegan a pedir ayuda a la medicina convencional (L” MARTÍN GARDNER103”)

como aviamos mencionado cada terapia tiene un objetivo de tratar alguna parte del cuerpo nos dimos la tarea de conocer acerca de la reflexoterapia podal esta consiste en tratar aquellos puntos dolorosos detectados como enfermedades del ser humano , es de origen china con una gran historia dada por impresiones de masajes en la planta de los pies , que al aplicar masajes en solo previas áreas daba un efecto , anestésico ,en diferentes órganos quitando cualquier dolencia o malestar que presentaba. Siendo que ayudaba a la energía y desequilibrio mejorando la circulación del cuerpo.

en conclusión, se debe a que hemos vivido en tiempos con grandes terapias para conseguir el bienestar del cuerpo a presentar cualquier problema de salud, a base de la interculturalidad me refiero a la convivencia que hemos tenido con grupos e instituciones, de igual manera culturales y diversas donde nos relacionamos de manera abierta, respetuosa, en nuestro contexto compartido. Y tratando de adaptarnos a lo que nos rodea siendo personas de amplio conocimiento, y de tener valores como personas, el llevar de la mano lo moderno con lo tradicional.

PERALTA, H. G. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. MEXICO.

Ayora Diaz, S. I. (, enero-junio, 2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Distrito Federal, México: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>.

SILVA, D. Á. (JULIO - AGOSTO 2017). MEDICINA TRADICIONAL. MEXICO: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

Torres2, H.-T. y. (nov./dic. 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL DOLOR.

Bibliografía Maldonado, H. (noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES. Celaya, Guanajuato, México: <https://vun.inifap.gob.mx/>.

DE'CARLI, J. (3ª. Edición, junio 2000.). R E I K I. Madrid.: EDAF, S.A. Jorge Juan

Guillermo Murillo-Godínez. (s.f.). Murillo-Godínez, G. (a. Med Int Méx. 2019 enero febrero;). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge. medicina interna.

PABLO SAZA, M. O. (septiembre 2005)). Reflexología podal. ELSEVIER, 69-73