



Viviana Edith Rojas Torres

Interculturalidad

Reporte de lectura

Sergio Gimenez Ruiz

2° semestre

5 INTER) Medicina tradicional China y Japonesa

7 10 2020

La medicina china nace hace 2000 años basada en la filosofía del Qi es decir de una fuerza o energía vital que en un buen equilibrio es conocido como una buena salud pero que al perder ese equilibrio entra en un estado de enfermedad y para restablecerlo es a través de las fuerzas opuestas del yin y el yang, las cuales se manifiestan como frío o calor, interno o externo o deficiencia o exceso en el cuerpo. Así como cualquier medicina la medicina tradicional china también cuenta con medios como terapias para restablecer el qi entre las más utilizadas se encuentran las hierbas medicinales, como suplementos a base de hierbas orgánicas en cuestión dietéticas se incrementa su uso como vitaminas, capsulas donde la mayoría de personas asume el resultado bueno en su salud como tratamientos o de prevención sin embargo no cuenta con una verificación o control tan estricto por lo cual existen preocupaciones como toxicidad, contribución a un diagnóstico incorrecto, interacción entre fármacos y suplementos en estados patológicos. Sin embargo suelen ser consumidos como placebos por la fe o la confianza que deposita el médico o el paciente en ello, cabe mencionar que lo natural es cuestión de tratamiento puede llegar a beneficiar la salud siempre y cuando sear en dosis correctas o la manera correcta de consumir. También encontramos la Acupuntura y que

Norma

¿qué es la acupuntura? La acupuntura es una terapia muy utilizada en china que tiene una gran aceptación en el mundo occidental ya que se basa prácticamente en la localización y estimulación de puntos específicos en el cuerpo mediante el uso de agujas especiales ya que no son cualquier aguja y estas son insertadas en el cuerpo a través de la piel y los tejidos subyacentes los cuales buscan restablecer la fuerza conocida como el qi a través de vías de energía localizadas como los meridianos estableciendo el equilibrio nuevamente del qi sin embargo es necesario saber y entender este tipo de terapia y saber su uso correcto y aplicación ya que existen falsas terapias y sobre todo que esta terapia va acompañada de toda la medicina tradicional china para complementarse por lo cual la OMS ha enlistado aquellas condiciones donde hay una evidencia de su eficacia como en la depresión, cefalea, hipertensión, dolor, algunas complicaciones en el embarazo y complicaciones del accidente cerebrovascular. Si bien lo natural es bueno a un haz es necesario una inspección de sus componentes ya se en forma terapéutica física o como medicamento ya que como puede beneficiar también tiene efectos dañinos por una mala aplicación o consumo. Ahora en el siguiente enlace tenemos acerca de la

Norma

--

--	--	--

- medicina Japonesa que es conocida como Kampo que inicio en el siglo VIII y IX obteniendo los japoneses su propio sistema de diagnostico y sanacion con bases para su elaboracion de la medicina tradicional china, la cual ha sido validado por el sistema de Salud de Japon y en esta ocasion se ve mas el uso de la medicina herbolaria elaborandolas de una forma exacta (medicamentos) por lo cual ha llegado hacer muy exito en el mercado occidental sin embargo japon presenta grande contaminantes debido a sus industrias por lo cual la salud se ve deteriorada debido al estres por el estilo de vida sufren constantemente de fatiga y cansancio por lo cual acuden a distintas terapias tanto tradicionales como diferentes y porque no tambien haciendo uso de la medicina moderna completandose la una y la otra y como parte de la historia fue registrado en un libro conocido como "Ishimpo" donde se encuentran plasmado la esencia de la medicina y las terapias alternativas, realizado por el japonés Yasuyori Tamba y otros como Keiteki-shu o el Igakuteienseiki escritas por las escuelas formadas ya que los reglamentos en cuestion de seguridad son extremas y delicadas en la medicina japonesa lo que difiere de la medicina china ya que se emplean 165 ingredientes a base de distintas hierbas en la medicina

Norma

DIA MES AÑO

Kampo pasando por pruebas de pureza y revisión microbiológica eliminando cualquier contaminación obteniendo un control de calidad que sugiere el ministerio de Salud en el cual no participa en la experimentación con partes humanas ni animales si bien la medicina japonesa se basa en la medicina china podemos comprender el porque del nombre "Kampo" que su significado es el camino de los chinos siendo adaptada en Taiwan y hacia el oeste a través de los médicos que realizan esta medicina donde se lleva a cabo por fórmulas que se encuentran aprobadas como 148 de las cuales deben cuidarse y con que deben mezclarse. También cuenta con principales características como:

1. Su propio sistema de diagnóstico y tratamiento médico.
2. Se basa y se fundamenta en los 5 sentidos del paciente como en la fisiología.
3. Se vale de las teorías de Go-Dai y Go-Gyo Setso.
4. actúa de forma eficaz en diferentes patologías y
5. emplea técnicas menos invasivas que otras medicinas.

Ayudando en cuestión de enfermedades del hígado, el corazón, los pulmones, riñones, el estómago, páncreas y más ayudando también a recuperar la energía de la que carece el paciente y ayuda a la tonificación de órganos que han sido afectados por enfermedades específicas. Con base a esto es indudable que los japoneses llevaron más allá su conocimiento de la medicina tradicional china en la herbolaria.

biografias

Profesionales; Manuales MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (2018, septiembre 25). Terapias Alternativas. <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>