



Nombre del alumno: Jacqueline Domínguez Arellano

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Control de lectura del tema “Medicina Tradicional China y Japonesa”

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2°

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de octubre de 2020

Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china, es originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son hierbas medicinales y acupuntura, las hierbas medicinales son utilizadas con mayor frecuencia, sobre todo por su amplia disponibilidad y su costo relativamente bajo; la acupuntura, es una de las terapias complementarias más ampliamente aceptadas en el mundo occidental y a menudo forma parte de la medicina integradora. Otras prácticas incluyen dieta, masaje, y ejercicio de meditación llamada qi gong. La medicina tradicional china a menudo utiliza categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la medicina tradicional china no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de las dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas estudia o utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversas afecciones. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Un problema con la medicina tradicional china es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. Desde la visión occidental de prevención, los sistemas de salud y sus ejecutores sirven como complemento de los métodos existentes, pero esto requiere de

muchos años de estudio. La medicina Japonesa conocida en el mundo como Kampo, es la adaptación de origen Japones de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX, momentos precisos desde el cual los Japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y sanación. La medicina Kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentado principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria. La medicina Kampo, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son con características estándar de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura. Muchos de sus productos se someten a prueba de forma rutinaria para lograr la pureza, se pasa por los metales pesados y en la revisión del contenido microbiano para de esta manera eliminar cualquier clase de contaminación. Las medicinas de este tipo deben ser sometidas a la prueba de forma rutinaria de los niveles de la gran mayoría de los componentes químicos básicos como lo son los marcadores para el control de calidad, que se encuentren presente en cada una de las fórmulas. Esto se realiza a partir de la combinación de las hierbas primarias hasta llegar a el producto

Final de acuerdo claro está con los estándares farmacéuticos que sugiere y orientan los Ministerios de salud. El Kampo no suma ninguna parte del cuerpo humano, ni ninguna clase de partes del cuerpo de los animales que prevalecen, evitando de esta forma las teorías de los problemas de salud y con la crueldad hacia los animales que prevalece en su homónima la medicina tradicional China. En tanto la industria misma como la conducta que lleva el gobierno realizando un seguimiento amplio de todos los procesos agrícolas hasta llegar a la fabricación, así como en la vigilancia a continuación de la comercialización para poder garantizar la seguridad de cada uno de estos preparados. La medicina Japonesa Kampo es una práctica que se ha desarrollado en el Japón, y se mantiene completamente integrado dentro del sistema de salud de la actualidad. Kampo se encuentra fundamentado en la medicina tradicional china, pero de alguna manera adaptado a la cultura de los japoneses. Con la aplicación de solo ligeras modificaciones, ha sido también adoptada en Taiwán. El Hari o la acupuntura, el Amma o el masaje, el punto de Moxa o el calentamiento, el Shiatsu, el Kwartsu y el seifuku, son algunas de las técnicas más empleadas que componen la medicina Japonesa. Esta clase de medicina ha logrado influenciar de buena manera e incluso ha logrado transpasar sus fronteras y es practicado por miles de personas que trababan con la medicina tradicional.

Bibliografía

Millstine, D. (septiembre de 2018). *MANUAL MSD Versión para profesionales*.

terapias. Tv. (2020). Obtenido de Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental.