



**Nombre del alumno: Erika Patricia Altuzar Gordillo**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Reporte de lectura**

**Materia: Interculturalidad II.**

**Grado: 2° semestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de Noviembre del 2020

## Reiki.

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de vídeo o de audio; Para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación por parte de un maestro didácticamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki, y sí estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro.

**¿Qué es el Reiki?** Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

**Rei** significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

**Ki** es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y



Puede ser complicado con eficacia, tanto localmente como a distancia; y puede llegar a ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, en armonía.

### Reiki. ventajas y beneficios.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki, no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El tratamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (Yin y Yang). El Reiki es semejante en una onda de radio, y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar a distancia.

## Como funciona el Reiki.

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-Cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. Esta concepción se encuentra hoy muy cuestionada: la propia física cuántica, a través de investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestra que, en el nivel más ínfimo, la materia es al mismo tiempo energía. Esa visión del mundo, nueva en occidente, antiquísima en el oriente, propone que todo lo que es materia es energía. La energía es la realidad básica que se condensa, se equilibra y forma la materia. En un sesión de Reiki, la cantidad de energía recibida por el paciente está determinada por el propio paciente, toda vez que el terapeuta Reikiano, se limita a dirigir la energía y el proveedor, la entrega de forma ilimitada.

## Antecedentes del Reiki y su redescubrimiento.

El arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para reconfortar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano. Cuando sentimos dolores, lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Cuando un animal lame una herida, está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se coloca las manos. La fuerza ha recibido distintos tipos de nombres a lo largo del tiempo esto va dependiendo a la cultura en la que se emplea.

Referencias:

(Juan, 1999)

Juan, J. (1999). *REIKI*. Madrid: EDAF.