



**Nombre del alumno: Jacqueline
Domínguez Arellano**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo de
interculturalidad**

Materia: Antropología medica II

Grado: 2°

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de enero de 2021

Introducción

Es importante tener bien en claro que es la interculturalidad, ya que basta entender el origen de diversos temas que en este trabajo abordaremos. La interculturalidad es la interacción entre culturas. Es un proceso de comunicación entre diferentes grupos humanos con diferentes costumbres. Su característica básica es: "nivelación", es decir, ningún grupo cultural es superior a otro, promoviendo así la igualdad., Integración y desarrollo. Viven en armonía. Si bien la interculturalidad se basa en el respeto a la diversidad cultural, la integración y el crecimiento, no es libre de generar posibles conflictos por diferencias en la adaptación o por el mismo proceso de aprendizaje del respeto. Estos conflictos se resolverán mediante el diálogo y la escucha mutua, priorizando siempre el nivel del proceso. Debemos tener en cuenta que la interculturalidad se refiere a la interacción cultural a nivel geográfico y cultural, así como a la interacción cultural en cualquier forma de diferencia.

Así mismo, es importante aclarar la relación que hay entre la interculturalidad y la medicina; La interculturalidad promueve la interacción entre la medicina tradicional indígena y la medicina occidental, por lo que se complementan, al hacer que la atención brindada por las instituciones de salud sea más aceptable para las personas indígenas y población en general, y así se complementen para solucionar problemas de salud; al mismo tiempo, a través de Los miembros logran un tratamiento más humano y eficaz del personal médico sin excluir los conocimientos y las prácticas de los pueblos indígenas en materia de atención de la salud.

Contrariamente a lo que se asume en las teorías y prácticas sobre salud intercultural, que se limitan a incrementar y problematizar la convivencia entre la medicina alopática y la medicina indígena, en el documento se revelan dimensiones socioculturales que median a nivel macro y micro en esta relación. . Existe una amplia variedad de actores que dan vida a la interculturalidad en el cuidado de la salud y que enfrentan el desafío de resolver los problemas de salud de las minorías étnicas. Se proponen estudios de largo plazo para profundizar, documentar y comprender la importancia de las prácticas de salud de los pueblos indígenas en términos de su relación con el espectro más amplio de su cultura, vida social y desarrollo histórico. Creemos que este es el requisito previo para un verdadero diálogo intercultural sobre salud.

Desarrollo

Actualmente, como más de un tipo de sistema médico, se ha iniciado la expansión de los campos de investigación. Un sistema basado en el progreso científico, pero al mismo tiempo un sistema social, una estructura de poder y una herramienta ideológica y cultural. Como producto histórico, la biomedicina se considera un posible objeto de investigación antropológica. En las comunidades indígenas de todo México y por supuesto del Estado el seguir implementando su propia forma de autonomía, sujeto a el período pre colonial se denominó "usos y costumbres". "Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión." (Peralta, 2015). Para los indígenas Chamulas en el corazón de Los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola unidad, o usa tu propia comunidad Concepto: una sola alma. Convertirse en una sola alma lo obligará a tener un solo pensamiento y no podrá aceptar las diferencias internas. Debe someterse a varias conversiones asegurar la estabilidad Médicos locales de la organización y Legalizar sus prácticas y conocimientos. Estas transformaciones tienen su origen en la estructura Cosmovisión propia y cultural cosmopolita.

"La relación de las medicinas locales con la modernidad ha sido una relación cambiante. Cuando la modernización se entendía como un proceso evolutivo e ineludible, las elites nacionales aceptaban que los indígenas deberían dejar de ser indígenas; deberían incorporarse a la nación." (Diaz, 2010). La relación entre la medicina local Ya es una relación con la modernidad Variedad. Cuando la modernización es entendida como un proceso evolutivo Inevitablemente, las élites étnicas aceptaran que los pueblos indígenas Son indígenas, y que deberían incorporarse al país.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de fragmentos de diferentes culturas, que históricamente determinaron el desarrollo de la cultura nacional. "La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad, así

como para decidir los recursos terapéuticos y las practicas curativas a seguir". (SILVA, 2017). Los colonos vieron esta idea Como obstáculo para la difusión del evangelio, El concepto mágico es un problema importante El monje que predicó el evangelio. Actualmente, la medicina tradicional se usa ampliamente en muchos países y se difunde rápidamente, pero los responsables de la formulación de políticas y los profesionales de la salud se enfrentan a problemas relacionados La seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, conservación y supervisión de los medicamentos complementarios.

Por otra parte, alrededor del mundo existen diversas terapias que a lo largo de las décadas se han incorporado y adoptado por nuestro país, he aquí su importancia como la medicina tradicional china y medicina tradicional japonesa. La Medicina Tradicional China (MTC) se originó hace 2000 años y su idea básica es que la enfermedad es el resultado de un flujo insuficiente de vitalidad (qi). La circulación de Qi se restaura equilibrando las fuerzas opuestas del Yin y el Yang. El Yin y el Yang se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, carencia y exceso. Así mismo, La medicina japonesa se llama "Kanpō japonés" (Kanpō) o "汉方 kanpō" ("Kampo" para abreviar) por el mundo, que es una adaptación del origen de la investigación de la medicina tradicional china en Japón. Esta práctica, que se originó en la medicina, se inició en los siglos VII al IX, y desde entonces, los japoneses decidieron establecer su propio sistema de diagnóstico y rehabilitación. Muy similar al sistema médico tradicional chino, la medicina de Campo también incluye la moxibustión, la terapia de reiki y la terapia de acupuntura, aunque todavía se basa principalmente en la investigación sobre la medicina herbal.

Es de suma relevancia mencionar algunas de las terapias utilizadas en la actualidad y aceptadas por la sociedad como lo son las que a continuación mencionare; La ozonoterapia es el uso de ozono médico mediante una mínima punción o directamente con fines terapéuticos para mejorar la función de órganos y tejidos y tratar una variedad de enfermedades. (Torres, s.f.) Esto es una realidad en la medicina y cada vez más profesionales están interesados en utilizarla. El personal utiliza ozono médico como complemento terapéutico para diversas enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

“El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como ‘medicina naturopática’, ‘natural’, ‘tradicional’, ‘alternativa’ o ‘verde’. No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista”. (Rangel, 2015). Los defensores del naturalismo creen que el uso tradicional de preparaciones naturales es suficiente, aunque suficiente para soportar su eficacia como fármaco, su eficacia nunca se ha basado en Estándares contemporáneos. La homeopatía cree que la "memoria del agua" no existe Como base de su pretendido poder curativo, y Las "leyes" hipotéticas son ajenas a la ciencia.

“Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual (...), Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos (...). (DE’CARLI & Usui, 1999) Reiki es el proceso de satisfacer estas dos energías: las energías universales de las partes de nuestro cuerpo, y sucede cuando el maestro capacitado ajusta o inicializa el método. Reiki es una energía similar a las ondas de radio que se puede utilizar de forma eficaz de forma local y remota. No es como la electricidad, no provoca cortocircuitos y no daña los tejidos ni los nervios más vulnerables.

En México, las plantas medicinales se utilizan a través de la medicina. La tradición es ancestral. Utilice diferentes partes de la planta, dependiendo de Ya sean recetas emocionales o problemáticas. Utilice terapias complementarias, incluidas Las plantas son una práctica común y continúan extendiéndose por todo el mundo. “En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. En general, se desconoce la variabilidad genética de estas especies.” (Maldonado, Huacuz, & Chavira, 2017). Este tipo de plantas medicinales se pueden encontrar en todo el país, en lugares populares como grandes jardines, un patio trasero de una ciudad o casa de campo mexicana. Algunas de estas plantas se pueden obtener frescas en el stand de

"Tianguis" a través de "Curieros" o tiendas naturistas. La comercialización tan extensa del uso indiscriminado los pone en peligro de extinción.

Conclusión

Como hemos visto es importante conocer los factores socioculturales que influyen en la atención médica, esto hablando desde la perspectiva de la medicina "contemporánea", debido a que es de sumo interés para brindar un servicio de calidad a toda la población y no solo a un grupo "pequeño" de la población. Es decir, es conocer los procesos y/o que se utilizan en la asistencia sanitaria, donde se considera el entorno cultural, la diversidad y Respeto por las diferentes interpretaciones relacionados con la salud y la enfermedad: La interculturalidad en salud sugiere participación activa de los distintos factores socio-sanitarios, teniendo en cuenta no solo la relación entre personas, pero los recursos terapéuticos, los espacios y la Aspectos administrativos y de gestión.

La perspectiva intercultural es un enfoque teórico-político que trata de no ver un problema en la diversidad, sino más bien una Campo de experimentación y resolución de problemas Humanos y medio ambiente. No solo significa reconocer la diversidad, sino también promoverla multiplicar las líneas de la solución de la problemática cultural esto sirve como núcleo para un diálogo intercultural en el Mejora de las condiciones de vida de las personas y su entorno. No solo significa desarrollo Intervención / participación, pero también formación que Facilitación de la justicia cognitiva y reconocimiento de principios de autoridad crítica.

Es relevante mencionar que el sector de la salud debe informar de manera precisa y concreta a la población acerca de los riesgos, efectos secundarios y/o en un caso de que esas terapias o procedimientos fallen cuales serían las consecuencias de una mala práctica, esto debido a que dicho sector de la población asista con personas que no están capacitadas para realizar dichas prácticas. Por eso, la interculturalidad debe centrarse en todos los seres humanos, porque es una disciplina médico-social que cambia a diario. En los campos de la medicina homeopática, la cirugía, la genética, la bioquímica, etc., cada día hay nuevos desarrollos. Dentro del marco intercultural, la medicina social también tiene nuevos desarrollos.

Bibliografía

- DE'CARLI, M. J., & Usui, T. K. (1999). *REIKI Universal*. Editorial EDAF, S.A.: Madrid.
- Díaz, S. I. (enero-junio de 2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Asociación Nueva Antropología A.C.*, págs. 1-22.
- Maldonado, S. H., Huacuz, R. S., & Chavira, M. M. (2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. *SAGARPA; INIFAP*, 1-36.
- PABLO SAZ, M. O. (septiembre de 2005). *ELsevier*. Obtenido de Reflexología podal.
- Peralta, H. G. (mayo-agosto de 2015). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *ESTUDIOS POLÍTICOS*, , págs. 1-224.
- Rangel, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea . *el escéptico* , 1-9.
- SILVA, D. Á. (2017). Medicina tradicional. *Organización mundial de la salud; secretaria de salud* , 1-6.
- Torres, F. J.-T. (s.f.). *Scielo*. Obtenido de Revista de la Sociedad Española del Dolor:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003