



Francisco Javier Pérez López

SERGIO JIMENEZ RUIZ

“REIKI”

Materia: Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2ª semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2020

"Reiki"

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es una energía, proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra percepción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

Ventajas y beneficios. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento.

Está por encima del tiempo y el espacio, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados y coordinar acontecimientos futuros. El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos. La práctica Reiki está incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la OMS. La técnica Reiki utiliza la energía total de la cual está constituido todo el universo; es esa energía original de todo y de todos los seres

La que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (Chakras). Después de estar sintonizados pasamos a ser canales de esta energía cósmica, pudiendo así dirigirla colocando las manos sobre la zona afectada. Las manos entran emitiendo vibraciones que disuelven los nodos perjudiciales. El Reiki viaja al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nodulos energéticos, que actúan como barrera para nuestro flujo normal de energía vital; son muchos los que conviven con esas barreras a lo largo de toda una vida, reduciendo al mínimo su calidad de vida. El Arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para reforzar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano; cuando sentimos dolores, lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Mikao Usui nació en Japón el 15 de agosto de 1865 no poseemos datos oficiales detallados de su historia. Mikao se hizo sacerdote católico. Además de ser sacerdote cristiano, impartía lecciones y era rector de una pequeña universidad cristiana en Kioto (Japón). En 1908, en el Japón, Mikao decidió iniciar un periodo de ayuno y meditación de veintidías, como lo habían hecho los antiguos maestros, con el fin de purificarse para recibir una visión que lo esclareciese. Decidió a llevar el Reiki al mundo, practicando lo que había descubierto más allá de los muros del monasterio.

Decidió que trabajaría en barrios pobres, donde las personas no tuvieran condiciones económicas para tratarse sus problemas de salud con médicos herbolarios y acupuntores.

Los cinco principios del Reiki: 1. El día de hoy, no sienta rabia ni se ponga de mal humor. 2. En el día de hoy, abandone sus preocupaciones. 3. El día de hoy, agradezca sus bendiciones, respete a sus padres, maestros y a los más ancianos. 4. En el día de hoy, haga su trabajo honradamente. 5. En el día de hoy muestre amor, respeto y sea gentil con todos los seres vivos.

El color simbólico del Reiki es el verde, que es el color de la curación, así como del amor; guarda correlación con el chakra cardíaco responsable por nuestro amor incondicional y por el sistema inmunológico. El Reiki tomó de la naturaleza como símbolo el bambú que, en su simplicidad, resistencia al viento (cuando sopla fuerte), vacío, rectitud y perfección, puede representar, metafóricamente, el funcionamiento de la energía. La iniciación es una ceremonia sagrada y el contacto se restablece a través del maestro que lo habilita como canal de energía. Un verdadero maestro de Reiki recibe una serie de transmisiones de energía y se encuentra apto para activar, aplicar y enseñar a los demás. La sintonización del Nivel 1 se centra principalmente en la apertura del cuerpo físico para que sea receptivo a la gran cantidad de energía vital que va a recibir.

El primer nivel también se le conoce como físico, debido a que la transmisión de la energía Reiki se produce por contacto a través de las manos del terapeuta sobre el paciente.

Nivel II conocido también como nivel mental, pues el iniciado va a trabajar con problemas mentales y emocionales.

Nivel III conocido también como grado de maestro interior o conciencia. El alumno aprende el símbolo de maestría y será capaz de realizar sus deseos y sueños. Esa iniciación no califica todavía al alumno para enseñar el Reiki; su utilización queda limitada al uso personal.

La visión holística del cuerpo humano, holístico es una palabra derivada del vocablo griego "holos" que significa "todo" o "el todo". Holístico puede ser entendido como "total" o "por entero". La palabra chakras es sánscrita y significa "rueda". Los chakras son responsables de innumerables acciones complejas en el cuerpo humano. A través de los chakras perdemos energía cuando estamos ante un sufrimiento físico y emocional, pues cada chakra es un punto colectivo de una determinada zona de conflicto y desarrollo. El funcionamiento perfecto de los chakras es sinónimo de Salud perfecta pero la apertura de todos a todos los niveles es sinónimo de evolución; es lo que los maestros denominan la iluminación. Los chakras se establecen en los canales energéticos; más precisamente, en la intersección de los flujos energéticos, conocidos como meridianos. El aura humana es una emanación sutil y magnética producida por fuerzas etéreas. Todos los cuerpos, inclusive el físico, humano, poseen ese campo magnético que se irradia de cada individuo, como los rayos solares emanan del Sol.

Bibliografía

CARLI, J. D. (2000). *REIKI UNIVERSAL usui, Tibetano, Kahuna y Osho*. Madrid: Editorial EDAF.