



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Dara Pamela  
Muñoz Martínez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Control de lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Segundo Semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de octubre del 2020

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La medicina tradicional china (MTC) originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la salud es consecuencia del flujo adecuado de la fuerza vital (qi). Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se mantienen en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizado son "Hierbas medicinales" y "Acupuntura". Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicios de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

EVIDENCIA SOBRE MEDICINA TRADICIONAL CHINA. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, cuando no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la defenestración de las dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente la medicina china, con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el problema de el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Los estudios de hierbas MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de evidencia concluye que son necesarios estudios más rigurosos. Los estudios preliminares muestran

8-Oct-2020

que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no neurocítico avanzado particularmente una respuesta tumoral rápida pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios. Un problema de MTC es la estandarización de y el control de calidad de las hierbas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados, del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Las impurezas se reducen en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En muchos de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

### MEDICINA JAPONESA

Conocida en el mundo como *Kampo* o *Kampo*, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina tradicional china. Esta práctica de origen médico surgió entre los siglos VII y IX, momento preciso del cual los japoneses favorecían la división de cosas en propo sistema de diagnóstico y de curación. Al ser muy parecido al MTC, la medicina *Kampo* incluye sobre todo terapias de moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se fundamenta principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria. En la actualidad en Japón la reconocida medicina *Kampo* se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés. En el año 1967, el ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicinas *Kampo* que son candidatos a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del seguro nacional para la salud. En el año de 1976, fueron 82 el total de clases aprobadas por el mismo ministerio, y en la actualidad la cifra se ha multiplicado hasta ahora en el número de 198. Un estudio científico que se realizó de forma extensa en Jo.

pais ha validado de forma total la efectividad de la medicina japonesa Kanpō. En octubre del año, un estudio que se realizó a nivel nacional alcanzó a registrar el 72% de los médicos prescribió a sus pacientes las medicinas Kanpō para ser usada. La medicina Kanpō, en distinción a la medicina tradicional China que sólo se encarga de cambiar algunas fórmulas, aplica algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son con características estandarizadas, de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen China. Los medicamentos son realizados por fabricantes diversos, pero que se sigue el trabajo de todos al mismo, y de esta forma poder seguir las combinaciones así como las indicaciones de los compuestos de forma exacta, como se encuentra indicado en el reglamento del Departamento de Sanidad de Japón, bajo el ministerio de la Metodología Médico Estandarizada. De esta manera, se busca que las medicinas continúen una fabricación estricta, a la altura del total de todas las compañías, equiparando la producción. En los E.U.A. es principalmente practicada por los terapeutas los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeópatas y otros especialistas en las terapias alternativas. Las fórmulas herbales del Kanpō se encuentran aún bajo protección clínica como lo es el estudio de Sho-sai-to a H09 que se utiliza en el tratamiento de la hepatitis C en Nueva York. Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentran en el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en uno de los países potencias en lo industrial, por ser de los más desarrollados en el mundo. Muchos productos japoneses del occidente han visitado este hermoso país para por ellos mismos descubrir todos los secretos que existen detrás del éxito y han logrado descubrir que existe sobremanga en alto nivel en la educación de empleados, va sin importar de robots prueba hacia el servicio un automatismo en lo laboral donde de las fábricas es imponente.

## HISTORIA DE LA MEDICINA KAMPO

La emperatriz Suwa (592-628) AD persiguió la cultura japonesa que se encargó de enseñar los conceptos a China, de donde llegaron fueros toda medicina, investigaciones y otros conocimientos desarrollados en campo en la medicina. En el año de 753 un sacerdote de origen chino practicante de medicina vino a Japón luego de cinco años realizando durante 12 años para llegar a venir al mar hasta Japón. Jian Jhen era un hombre ciego y utilizó su sentido del olfato para probar distinguir las hierbas entre sí, de igual forma le dio asistencia médica de forma gratuita a cualquier clase de persona. También enseñó a los médicos, así como toda su recopilación de hierbas en el palacio imperial. Todo este trabajo fue dedicado completamente al emperador Shome en el año de 756 dC y a los 99 días luego de la muerte del mismo emperador. La escuela que fue fundada por Thachwa Suwa, que 12 años estuvo en China creó la forma considerable durante todo el siglo 17. Manase Dōson, realizó un conglomerado Keitoku-cho, un libro de 9 volúmenes acerca de la medicina interna. Su hijo su discípulo de la obra Igaku tsumonoki es libro que es capitulado de investigación de caso y se desarrolló un grupo nuevo de distintas formas de hierbas. Los hongos que son usados como medicina como los hongos Reishi y Shitake son productos que fueron como base las hierbas con una larga historia en su utilización. El Agaricus blazei es la haba más usada y popular para los pacientes que sufren de cáncer. La segunda hierba más empleada, es un subtipo del hongo llamado Shitake, el cual es conocido como la hierba activa. El kampo no usa ninguna parte del cuerpo humano, ni ninguna clase de partes del cuerpo de los animales, entiendo de esta forma las teorías de los problemas con la aversión hacia los animales que prevalece en su homocentrismo la MTC. Kampo tiene como significado "el camino de los chinos". Esta medicina ha logrado mantener de buena manera durante siglos la salud de los japoneses.

## REFERENCIAS

1. Manuales MSD. (2018, septiembre). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (s. f.). Terapias Alternativas. Recuperado 6 de octubre de 2020, de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>