



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Resumen

“Plantas Medicinales”

Docente: Sergio Jiménez Ruiz

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2° **Grupo:** "A"

Alumno: Kevin Alonso Pérez Gordillo

Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de las plantas, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremas.

En México existen un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. En este documento ofrece de ocho de ellas.

Árnica: La literatura describe al menos dos especies de árnica: *Heteroteca inoculoides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas (Calderrón y Rzedowski, 2001). Al árnica mexicana también se le da el nombre de acáhutal o acahual, mientras que la árnica europea se conoce como estornudadera o tabaco de la montaña. Lannitti y Col. hablan de otras especies de árnica aparentemente de origen europeo que no se usan en México.

Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas.

Epazote: El epazote pertenece a la familia Chenopodiace. El nombre científico de esta especie es *Chenopodium ambrosioides*. En México se le conoce como epazote o hierba de zorrillo, paico, bitia o caa-nc.

Los tes de las hojas, raíces e inflorescencias del epazote han sido utilizado por siglos, de manera tradicional por diferentes poblaciones de América Latina.

Hierbabuena: El género *Mentha*, uno de los miembros más importantes de la familia Lamiaceae, está representado por 19 especies y 13 híbridos naturales. La especie más común y popular es *M. spicata* de origen europeo.

Su nombre común es hierbabuena, en inglés es "spearmint". Por sus características de aroma, esta planta es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales incluyendo refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes.

Lavanda: El género *Lavandula* agrupa plantas de la familia Lamiaceae la cual incluye un gran número de especies diferentes que pueden crear confusión al tratar de identificar una planta de lavanda en particular.

La esencia se utiliza en la industria de la cosmetológica y muy ocasionalmente en pomadas y otros productos para enmascarar olores desagradables.