



**Nombre del alumno: Erika Patricia Altuzar Gordillo**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Reporte de lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud II.**

**Grado: 2º semestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Septiembre del 2020

## Medicina tradicional Mexicana.

La medicina tradicional es recomendada hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI. Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios, "en la práctica existen al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera. Algo importante de destacar es que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido. Sin embargo, la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que

Podemos encontrar una amplia gama de especialistas considerados terapéuticos tradicionales, entre las cuales se encuentran los curanderos, yerberos, Sobadores, rezadores, hechiceros, Parteras etc, todos ellos además de utilizar la herbolaria realiza Ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, Productos que se emplean Para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares.

### Medicina tradicional y la OMS.

Actual mente la medicina tradicional esta usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, Preservación y reglamentación de la medicina Complementaria. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibilidades Contribuciones de la medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación, Investigación e integración de sus productos, Prácticas y Profesionales en los sistemas de salud. Estas estrategias tienen como

Finalidad ayudar a desarrollar Políticas dinámicas con el fin de integrar la medicina tradicional a los sistemas nacionales de salud, Promover la seguridad, eficacia, basándose en normas de garanticen un mejor acceso y disponibilidad de salud en las Poblaciones vulnerables así como aplicar Planes Para reforzar el Papel de la medicina tradicional en el mantenimiento de la salud de las Personas.

### Estrategias sobre la medicina tradicional México.

En México tenemos más de 60 Pueblos Indígenas que representan un 10% aproximadamente de la Población total, es por eso que nos reconocemos como un País multiétnico y pluricultural, en el cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tienen características Propias.

Por Consiguiente es indispensable conocer con Precisión la dinámica de este fenómeno de la Cultura Popular, así como su extensión, trascendencia social y médica, a la vez valorar la eficacia de los numerosos recursos que, aun que evaluados Por una Práctica ancestral, han sido ignorados y menospreciados Por la cultura medica dominante. Los Programas de atención de salud, que contemplan la búsqueda de la interacción (interacción) con la medicina tradicional resulten, a la luz de las experiencias desarrolladas, más congruentes con la realidad sociocultural de las comunidades en México; esto trae como consecuencia no solo una aceptación de Políticas y estrategia.

Referencias:

SILVA, Á. A. (2013). Medicina tradicional. *Boletín conamed-ops*, 6.