



**Francisco Javier Pérez López**

**SERGIO JIMENEZ RUIZ**

**“Naturismo y Homeopatía”**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2ª semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2020

## Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser Naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", natural, tradicional, alternativa o verde. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

Naturismo y fitoterapia. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. En la actualidad va mucho más allá, además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo.

Riesgos del naturismo. En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Pero en ocasiones a pesar de haber sido bien estudiadas las propiedades de una determinada planta y estar descritos en la literatura científica los daños que puede causar, los

partidarios del naturalismo cierran los ojos ante esa realidad y la recomiendan o comercializan para diversas dolencias. Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo, el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aportan beneficio alguno. También puede suceder que la sujeción planta, tallo, raíz o producto animal incluya componentes que a la larga produzcan serios perjuicios y causen o empeoren algún otro padecimiento, pues una sustancia aparentemente benéfica para una dolencia puede ser perjudicial para otra.

Naturalismo, prensa y cultura científica. Para muchas personas el naturalismo suele ser muy atractivo y convincente, pues al igual que sucede con otras terapias raras, las propuestas naturalistas siempre vienen envueltas en un ropaje sustancioso: se prometen múltiples beneficios sin efectos colaterales, con muy pocas inversiones de recursos y escasas molestias al paciente. En los ensayos clínicos realizados acorde a las reglas mundialmente reconocidas en la actualidad, es usual que se involucren decenas o cientos de especialistas y cientos o miles de pacientes en las diferentes fases y que sus resultados sean públicos. Y solo después de realizar los correspondientes estudios preclínicos. También que transcurran diez o más años antes de que se pueda emitir un veredicto confiable sobre la base de comparaciones estadísticas con grupo de control; con posterioridad se debe mantener el seguimiento del producto. Por regla general, estos medios de prensa, a parte de mostrar gran desconocimiento acerca de cómo funciona la ciencia, nunca reconocen su error ni publican artículos de este contenido.

Homeopatía en México es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

Ventajas: - Equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada  
- Fortalece el cuerpo para que se cure a sí mismo.

Riesgos: No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La Homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos.

La Homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928.

En la Ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopatícos, homeopáticos y herbolarios.

A nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico-emocional puede predisponer a diferentes enfermedades ubicándolos en algunos cuadros sindrómicos.

A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

Se recomienda completar el tratamiento homeopático con un estilo de vida saludable por medio de la dieta y ejercicio apropiados y adecuados a la edad, y condición física del paciente, biofeedback, meditación o cualquier otra disciplina que disminuya los efectos del estrés.

## Bibliografía

Horta Rangel, F., & González Arias, A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea . *el escéptico*, 1-6.

salud, S. d. (18 de junio de 2018). *Homeopatía en México*. Obtenido de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural.: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>