



Nombre del alumno: Jacqueline Domínguez Arellano

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: control de lectura del tema “Medicina tradicional Ayúurveda”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Antropología medica II

Grado: 2º

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre de 2020

Medicina tradicional

Ayurveda

- Muestra las categorías de Salud-enfermedad y cuerpo-mente, y avanza en su discusión, en tanto construcciones socioculturales, en dos sistemas médicos: la medicina ayurveda de la India y la biomedicina. Teniendo en cuenta algunas de sus dimensiones socioculturales, políticas, históricas, económicas, lingüísticas y científico-filosóficas, cada sistema médico es analizado como una institución social y, a la vez, como un dominio específico de conocimiento con características únicas y contrastantes. Definido y caracterizado desde una perspectiva socio-cultural y de manera contemporánea, un sistema médico corresponde a un espacio asociado con prácticas y discursos dedicados a restaurar la armonía-salud-en el cuerpo-soma-, el yo-psyque- y el ser social-polio-, causado por una afección-enfermedad-. De esta manera, un sistema médico es una institución social que hace parte del sistema cultural de cualquier sociedad y, como tal, ofrece una plataforma para responder a preguntas sobre la vida y la muerte, la naturaleza y la cultura, la ciencia, y la filosofía. De la misma manera, en tanto parte del sistema cultural en el que el sistema médico se construye y localiza, categorías tales como el cuerpo, mente, psique, alma, enfermedad y salud juegan un rol importante. La medicina ayurveda, en tanto institución social y sistema de conocimiento, significa, en lenguaje Sánscrito "ciencia de la vida", "conocimiento de la vida" o "ciencia de la duración de la vida", y se constituye en una de las más viejas conceptualizaciones elaboradas acerca de las categorías de

Salud-enfermedad y cuerpo-"mente" en la India; La medicina ayurveda es definida como un sistema que comprende la "totalidad" de la armonía y el balance de la vida, teniendo en cuenta la dimensión física, emocional y espiritual de un individuo. De hecho, el carácter holístico de este sistema es una de las características que permite entenderlo como fenómeno que involucra las fuerzas socioculturales, políticas y económicas que influyen en el padecimiento de una enfermedad. Kalsar (1982) dice que la persona en la medicina ayurveda es entendida simultáneamente como alguien que vive y es parte de los diferentes órdenes del ser físico, psicológico, social y metafísico. Ayu en Sanscrito significa "vida" y Veda, "conocimiento". Y como es sabido, los Vedas, de acuerdo con Cassileth (1998), pueden ser definidos como himnos, enseñanzas o "meditaciones" que, se cree, fueron traídos por los invasores arios que llegaron al subcontinente Indio alrededor de 1500 a.c. Esta hipótesis es actualmente desafiada por varios historiadores Indios. La medicina ayurveda viene de los Vedas y es complementada por comentarios y textos específicamente médicos. Por los textos Sanscritos, esta medicina es también relacionada con la tradición brahmanica. Este sistema médico concibe que el funcionamiento del cuerpo no puede ser separado de las otras partes del todo que conforman un individuo, como tampoco del contexto sociocultural en el que el individuo se desenvuelve. Como señala Joshi, la vida humana es parte de la naturaleza.



109

Y, por lo tanto, lo que sucede en la naturaleza en la creación, en el cuerpo. De acuerdo con esta construcción cultural, los principios que guían el funcionamiento de la naturaleza en la creación, trabazan de igual manera dentro de los individuos, como es el caso de las mahabhutas o elementos cósmicos. Ellos son la subyacente Inteligencia que da lugar a los cinco elementos comúnmente conocidos como espacio, aire, fuego, agua y tierra. Son los bloques constructores básicos de la naturaleza y los responsables por toda existencia física. La coordinada Interacción de estos elementos controla además la función de la creación. La medicina ayurveda contemporánea propone categorías de Salud, enfermedad, vida, balance, medio ambiente, cuerpo, alma y mente que están siendo reconocidas por su capacidad de manejar y explicar mucho de los Interrogantes no resueltos de la diada Salud-enfermedad con respecto a males crónicos y degenerativos. Paradojicamente, este amplio reconocimiento viene también del actual contexto poscolonial mencionado antes, en el cual, de acuerdo con Kakar, las Imágenes de las culturas colonizadas está meditando. La teoría y la acción de la medicina ayurveda contemporánea, emergen de la práctica médica y de la consulta más que de la Investigación. En este sentido, dicha Situación es similar a la biomedicina en cuanto a su carácter empírico, porque una vez que las teorías son establecidas, las prácticas más comunes son la observación, la consulta y el ensayo-error. Vata, pitta y kapha usualmente se traducen como viento, bilis y flema. El balance de estos elementos es el responsable la Salud mental, emocional y física.

Bibliografía

Leguizamón, C. J. (2006). *Scielo*. Obtenido de SALUD-ENFERMEDAD Y CUERPO-MENTE EN LA MEDICINA AYURVÉDICA DE LA INDIA Y EN LA BIOMEDICINA CONTEMPORÁNEA.