



**Kevin Alonso Pérez Gordillo**

**Medicina Tradicional Ayurvédica**

**Materia: Antropología Médica**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Grado: 2<sup>a</sup> semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas 19 de noviembre de 2020

# Medicina Ayurveda

La medicina ayurvédica es definida como un sistema que comprende la "totalidad" de la armonía y el balance de la vida, teniendo en cuenta la dimensión física, emocional y espiritual de un individuo. De hecho, el carácter holístico de este sistema es una de las características que permite entenderlo como un fenómeno que involucra las fuerzas socioculturales, políticas y económicas que influyen en el padecimiento de una enfermedad.

Por ejemplo, varias de las consideraciones que hacen parte de un Dx son situaciones que hacen tales como la condición familiar, social, geográfica y cultural del paciente; e incluso es completada en algunos.

La persona en la medicina ayurvédica es entendida simultáneamente como alguien que vive y es parte de los diferentes órdenes del ser físico, psicológico, social y metafísico.

Ayu en sánscrito significa "vida" y veda, "Conocimiento". Y es como sabio, los vedas, de acuerdo con Cassileth, pueden ser definido como himno, enseñanzas o "meditaciones".

La medicina ayurvédica viene de los Vedas y es completada por comentarios y textos específicamente médicos.

Entanto el sistema Científico-técnico, la medicina ayurvédica tiene varias características importantes de señalar. Aunque no se reconoce como un sistema transcultural y hegemónico como la biomedicina, posee un marco meta-teórico y abstracto para explicar las enfermedades como lo sugiere Obeyesekere.

De hecho en, las teorías de la medicina ayurvédica pueden semejarse a varias teorías en ciencias sociales y psicoanálisis.

Sin embargo se apoya, al mismo tiempo, en la validación y la experimentación como en la biomedicina.

La medicina ayurvédica es holística por que considera que todos los aspectos de la creación están interrelacionados y son interdependientes en una permanente sincronía. De nuevo aquí doshi sugiere que en los textos antiguos "es como si cada aspecto de la vida supiera cómo actuar en coordinación con cada una de las otras partes para beneficio del todo.

El ayurveda, al igual que la biomedicina, ha sufrido cambios históricos significativos. Al hacer un esfuerzo por tratar de esquematizar brevemente una periodización histórica para el rol jugado por la medicina ayurveda dentro del contexto de la India, podrían identificarse tres momentos. El primero correspondería identificarse tres momentos a lo largo periodo anterior a la colonización de los ingleses, en el cual existen una pluralidad en el uso de sistemas médicos.

Un segundo momento histórico tiene lugar durante la colonización inglesa de la India, en el cual de los sistemas médicos ayurvédico, unani y sidha son desplazados y marginalizados para abrir campo a la biomedicina, que va a ser tradición médica de los ingleses y otros colonizadores europeos. El tercer momento histórico corresponde a la poscolonialidad india, que se caracteriza por la acción de dos fuerzas nacionalistas. Una de ellas se define como la fuerza de los forjadores de una nueva nación independiente, que sostiene la idea de la modernización interpretada en muchos de los sentidos como el de la occidentalización de varias instituciones.

## *Bibliografía*

*SALUD-ENFERMEDAD Y CUERPO-MENTE EN LA MEDICINA AYURVÉDICA DE LA INDIA Y EN LA BIOMEDICINA CONTEMPORÁNEA.* Carlos J. Moreno Leguizamón