



Francisco Javier Pérez López

SERGIO JIMENEZ RUIZ

“Medicina tradicional ayurveda”

Materia: Antropología medica II

Grado: 2ª semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de noviembre de 2020

Salud - enfermedad y cuerpo - mente en la medicina ayurvédica de la india y en la biomedicina contemporánea.

Un sistema médico corresponde a un espacio asociado con prácticas y discursos dedicados a restaurar la armonía -salud- en el cuerpo -soma-, el yo -psykhé- y el ser social -polis-, causado por una aflicción - enfermedad-. Des esta manera, un sistema médico es una institución social que hace parte del sistema cultural de cualquier sociedad y, como tal, ofrece una plataforma para responder a preguntas sobre la vida y la muerte, la naturaleza y la cultura, la ciencia y la filosofía. La medicina ayurvédica, en tanto institución social y sistema de conocimiento, significa en lenguaje sánscrito "ciencia de la vida", "conocimiento de la vida" o "ciencia de la duración de la vida". Cada sistema médico, en tanto institución social como lo sugiere Mithel, es interpretado teniendo en cuenta aspectos de sus dimensiones históricas, socioculturales, políticas, lingüísticas y económicas.

La medicina ayurvédica de la india.

La medicina ayurvédica es definida como un sistema que comprende la "totalidad" de la armonía y el balance de la vida, teniendo en cuenta la dimensión física, emocional y espiritual de un individuo, el carácter holístico de este sistema es una de las características que permite entenderlo como un fenómeno que involucra las fuerzas socioculturales, políticas y económicas que influyen en el padecimiento de una enfermedad. Ayu en sánscrito significa "vida" y veda, "conocimiento" pueden ser definidos como himnos, enseñanzas o "meditaciones". En tanto sistema científico - técnico, la medicina ayurvédica tiene varias características importantes de señalar.

Aunque no se reconoce como un sistema transcultural y hegemónico como la biomedicina, posee un marco metateórico y abstracto para explicar las enfermedades como lo sugiere Obeyesekere. De hecho, las teorías en la medicina ayurvédica pueden semejar a varias teorías en ciencias sociales y psicoanálisis. Sin embargo se apoya, al mismo tiempo, en la validación y la experimentación como en la biomedicina. La ayurvédica, en tanto otro sistema médico, trata también de dar significado a la experiencia de sufrir, ya sea en el caso de que el individuo esté enfermo o muriendo. Levi-Strauss, menciona que el significado de estas experiencias nunca es directamente entendido o completamente resuelto y está más bien expresado en categorías que responden a una articulación simbólica. De esta manera semejante, se considera que la medicina ayurvédica cambia lentamente debido a que sus principios se derivan de leyes naturales que se transforman lentamente, a tal punto que el cambio es imperceptible. Este sistema médico concibe que el funcionamiento del cuerpo no puede ser separado de las otras partes del todo que conforman un individuo, como tampoco del contexto sociocultural en el que el individuo se desenvuelve. La medicina ayurvédica es holística porque considera que todos los aspectos de la creación están interrelacionados y son interdependientes en una permanente sincronía. Algunas de sus categorizaciones son tomadas de la cosmología hinduista como samskya y yoga. En términos de Truick, por ejemplo, en este modelo el cosmos, al igual que la persona, está formado de un componente femenino - el cuerpo - y un componente masculino

- el alma-. El ayurveda, al igual que la biomedicina, ha sufrido cambios históricos significativos. Al hacer un esfuerzo por tratar de esquematizar brevemente una periodización histórica para el rol jugado por la medicina ayurvédica dentro del contexto de la India. Podría identificarse 3 momentos: ① Correspondencia al largo período anterior a la colonización de los ingleses, ② Durante la colonización inglesa de la India y ③ Poscolonización india.

El dominio científico de la medicina ayurvédica.

La medicina ayurvédica contemporánea propone categorías de salud, enfermedad, vida, balance, medio ambiente, cuerpo, alma y mente que están siendo reconocidas por su capacidad de manejar y explicar muchos de los interrogantes no resueltos de la dicada salud-enfermedad con respecto a males crónicos y degenerativos, no busca ser una ciencia "antiséptica y exacta". La palabra dosa, de acuerdo con Triwick significa falta, enfermedad o sufrimiento. En este contexto "el cuerpo, la proteína, la sustancia de prakriti, aunque produce placer y dolor, aparece principalmente como foco de dolor". Esta medicina considera que el cambio es tiempo, y en tanto tiempo, es en sí mismo destrucción. En términos epistemológicos, la medicina ayurvédica tiene una estructura diferente a la positivista de la biomedicina que puede ser observado en el concepto de objetivación. Encontrando en el concepto de vida más que un evento físico, esta medicina considera que la vida no puede ser estudiado reduciéndola a un objeto.

Las categorías de salud y enfermedad en la medicina ayurvédica.

En la medicina ayurvédica estas dos categorías se han referido

culturalmente a dos aspectos de una misma interrelación: el mantenimiento del balance y armonía entre el medio ambiente, el cuerpo, la mente y el alma. La salud ha sido definida como la continua disputa por preservar el estado de balance y entereza que es reflejado en un estado elevado de conciencia. La enfermedad por el contrario se ha categorizado como la pérdida de tal balance y armonía, y puede ser causada no solo por enfermedades identificables en el sentido físico del término, sino también emocional, mental o del medio ambiente.

Bibliografía

n, C. a. (2006). SALUD-ENFERMEDAD Y CUERPO-MENTE EN LA MEDICINA AYURVÈDICA DE LA INDIA Y EN LA BIOMEDICINA CONTEMPORÀNEA . *Instituto de Recursos Naturales en el Reino Unido*, 2-29.