



Nombre del alumno: Jacqueline Domínguez Arellano

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: control de lectura del tema “Los modelos médicos en México 2ª parte”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Antropología medica II

Grado: 2º

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2020

LOS modelos médicos en México 2ª Parte

El eje que da sustento, cohesión y sentido al Sistema de Salud, es la cosmovisión, este término se refiere a la forma de entender, ordenar y clasificar el mundo y en él: la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte. López Austin define a la cosmovisión como el conjunto de sistemas ideológicos que se articulan de manera coherente, en un momento histórico determinado, por una sociedad para interpretar la totalidad del universo y actuar en él. En el caso de los sistemas de salud, un conjunto articulado de representaciones y creencias, con las que cada pueblo interpreta la salud, la enfermedad, el dolor y la muerte del organismo humano. Lo que determina sus formas de prevenir y/o curar la enfermedad, eliminar el dolor, restituir la salud y prolongar la vida. Definimos a la medicina tradicional como un conjunto de sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad de los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de su historia. Los términos de medicinas alternativa, complementaria se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en su sistema sanitario prevaletente. En primer lugar, muchas prácticas en torno a la salud son de carácter preventivo y rehabilitatorio, sin embargo, cuando se definen como terapias alternativas, muchas de ellas quedan fuera ya que no responden a las expectativas de su clasificación utilitaria.

En segundo lugar, al definir las desde la clasificación señalada anteriormente por tipo de terapia, se rompe con la relación al sistema médico que les dio origen. Al colocar juntas prácticas que poseen conceptualizaciones de la salud, de la enfermedad y del cuerpo diferentes, estas quedan aisladas de su sistema. En las terapias biológicas se ponen juntas la fitoterapia occidental, la herbolaria indígena mesoamericana, la bencaoología china y la herbolaria naturista, así como a lado en las de manejo del cuerpo, se ponen juntas la masoterapia occidental, el shiatzu japonés, y el masaje de origen aryuvédico. Esta combinación, a lo largo de los siglos, ha dado origen a una serie de prácticas, preventivas y terapéuticas dirigidas a conservar y restituir el equilibrio energético del cuerpo, mente, emociones y espíritu a nivel interno y con el medio ambiente. Este conjunto de prácticas que en occidente se pueden ordenar en base a cuatro métodos. 1. Limpieza y purificación (Shodan). Se pretende eliminar del cuerpo toxinas que se han acumulado en el estómago, nariz, intestino, piel y sangre. 2. Equilibrio de los doshas (paliación o atenuación - Shaman). Se usa para balancear y pacificar los dosha corporales. Se centran más en la dimensión espiritual y se utiliza una combinación de hierbas, condimentos, ayuno, canto, el yoga, los ejercicios de respiración, meditación, y baños de sal por un tiempo limitado. 3. Revuvenecimiento y tonificación (Grasayana). Se utilizan hierbas especiales

preparadas como píldoras, polvos, pomadas y tablillas. 4. Higiene y curación espiritual (stavodava). Dirigido para alcanzar niveles superiores de función mental y espiritual, por medio, del liberamiento de estrés y el abandono de las creencias inconscientes negativas. Lo que le sustenta cohesión y sentido a cada sistema es la cosmovisión. En el primer modelo, la mayoría de las prácticas se dan en torno a una explicación biomédica de la salud y la enfermedad. En el segundo, a una comprensión de la salud y enfermedad como estados de equilibrio y desequilibrio entre diferentes factores entre los que sobresalen los fríos y calientes. Pero esta cosmovisión no se queda solo en el cuerpo de terapeutas... Impregnaron a amplios sectores de la sociedad, lo que en otros modelos de explicación es expresado como medicina doméstica o popular. Existe un sector amplio de la sociedad que la manera de entender la salud y la enfermedad está en referencia al modelo biomédico occidental. El enfoque sistémico a partir de la cosmovisión como eje central, nos lleva a definiciones un tanto diferentes a las propuestas de diferenciación desde el enfoque de modelos médicos, en donde éstos se clasifican en hegemónico, subordinado y de autoatención (Mendoza); en profesional, folk y popular (Kleinman); y en profesional, popular y doméstico (Zolla). Lo común a estas propuestas, que poseen diversos elementos importantes de análisis y conceptualización, es que presentan como un mismo bloque, las prácticas que la población realiza.

Dreams are the things that have no tomorrow

Bibliografía

SECRETARÍA DE SALUD, S. D., (DGPLADES), D. G., SALUD, D. G., & INTERCULTURAL, D. D. (s.f.). LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. *INNOVANDO EN SALUD*, 1-30.