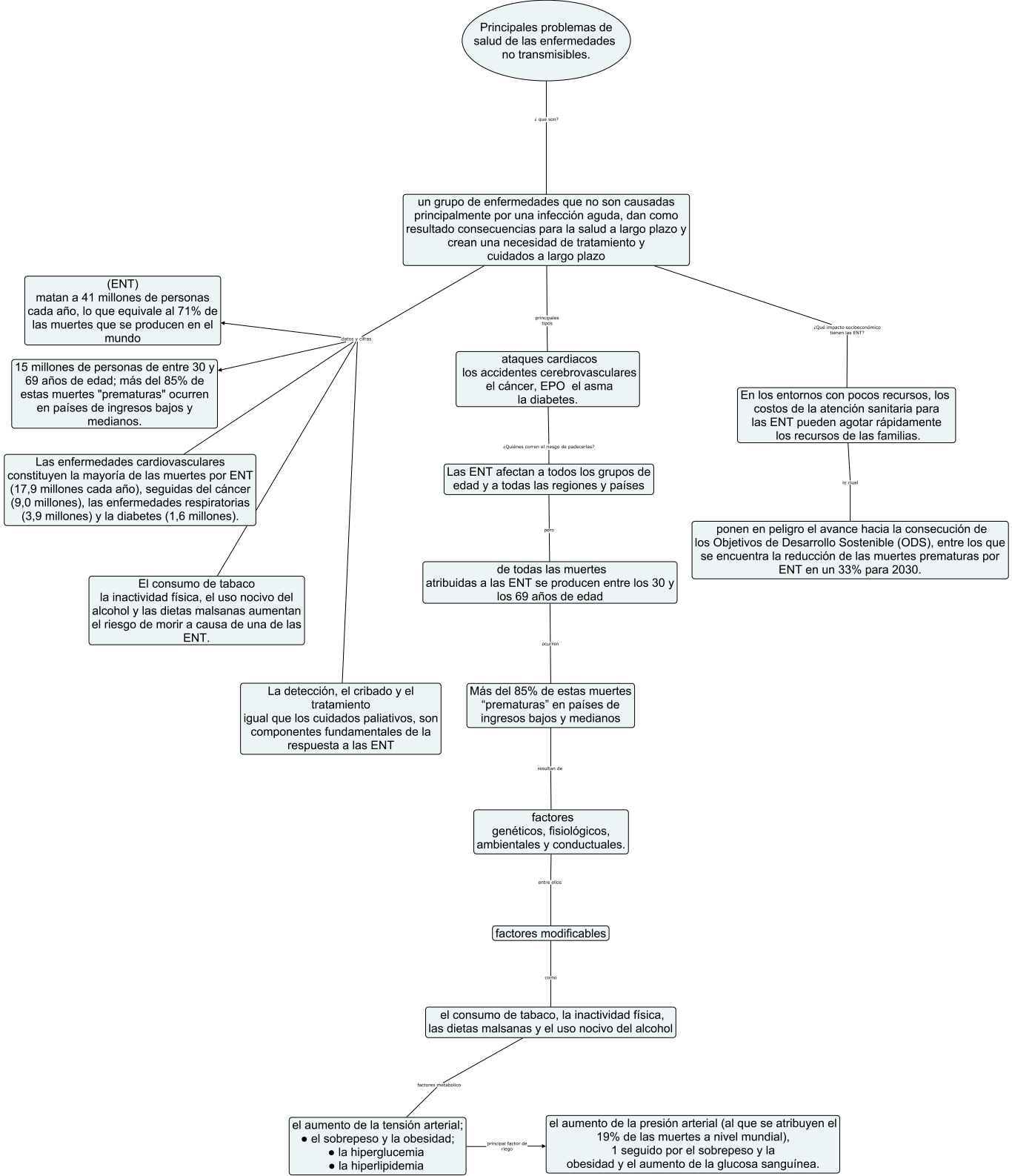
Principales problemas de salud de las enfermedades no transmisibles.
¿ que son?
un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo
datos y cifras
(ENT)
matan a 41 millones de personas cada año, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo
15 millones de personas de entre 30 y 69 años de edad; más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos.
Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las muertes por ENT (17,9 millones cada año), seguidas del cáncer (9,0 millones), las enfermedades respiratorias (3,9 millones) y la diabetes (1,6 millones).
El consumo de tabaco
la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT.
La detección, el cribado y el tratamiento
igual que los cuidados paliativos, son componentes fundamentales de la respuesta a las ENT
principales tipos
ataques cardiacos
los accidentes cerebrovasculares
el cáncer, EPO el asma
la diabetes.
¿Quiénes corren el riesgo de padecerlas?
Las ENT afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones y países
pero
de todas las muertes
atribuidas a las ENT se producen entre los 30 y los 69 años de edad
ocurren
Más del 85% de estas muertes “prematuras” en países de ingresos bajos y medianos
resultan de
factores
genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales.
entre ellos
factores modificables
como
el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas malsanas y el uso nocivo del alcohol
factores metabolico
el aumento de la tensión arterial;
● el sobrepeso y la obesidad;
● la hiperglucemia
● la hiperlipidemia
principal factor de riego
el aumento de la presión arterial (al que se atribuyen el 19% de las muertes a nivel mundial),
1 seguido por el sobrepeso y la obesidad y el aumento de la glucosa sanguínea.
¿Qué impacto socioeconómico tienen las ENT?
En los entornos con pocos recursos, los costos de la atención sanitaria para las ENT pueden agotar rápidamente los recursos de las familias.
lo cual
ponen en peligro el avance hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), entre los que se encuentra la reducción de las muertes prematuras por ENT en un 33% para 2030.