



**Nombre del alumno: Dara Pamela  
Muñoz Martínez**

**Nombre del profesor: Cecilio  
Castellanos Culebro**

**Nombre del trabajo: Ensayo  
“Enfermedades de transmisión sexual”**

**Materia: Salud pública II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: Segundo Semestre**

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de diciembre del 2020

## **ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)**

Un tema muy importante en salud pública pues contrario a lo que piensa la mayoría de la población, aún hay muchas creencias erróneas del propio personal de salud en torno a ellas, desde el cómo identificarlas, diagnosticarlas y tratarlas, el inapropiado manejo y conocimiento de las medidas preventivas o de factores de riesgo en las poblaciones vulnerables. Las razones por las que sucede esto es que las ideas que tiene el personal son más sociales que hechos médicos, van desde prejuicios, mitos o ideas populares, además de creencias religiosas. Estos prejuicios se ven más directamente juzgando a un grupo de la sociedad como lo podrían ser hombres homosexuales, mujeres homosexuales o cualquier miembro de la comunidad LGBTTTIQ así mismo con mujeres u hombres con múltiples parejas sexuales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que aproximadamente más de un millón de personas adquieren una enfermedad de transmisión sexual, y anualmente más de 500 millones de personas, adquieren una de las cuatro infecciones siguientes: clamidia, gonorrea sífilis o tricomoniasis. En lo que respecta a México, durante la última década, a pesar de los esfuerzos de la secretaria de salud y el uso de nuevos antibióticos y antirretrovirales, estas enfermedades parecen aumentar, sobre todo en los últimos cinco años, pues a inicios de la década de los 2000, se había llegado a cierta estabilidad donde la población era consciente de los riesgos de contraer estas enfermedades.

De esta manera, este ensayo busca desatacar su importancia epidemiológica en salud pública, para identificar a la población en riesgo, el contexto social, y por qué el personal de salud debe conocer la realidad de las enfermedades de transmisión sexual para su manejo adecuado y sobre todo, su prevención.

### **CONCEPTO DE ETS**

Son un grupo de entidades clínicas fisiopatológicas, adquiridas por vía sexual, ya sea genital, anal u oral, por diferentes agentes biológicos. Dentro de estas infecciones, hay unas cuantas que pueden adquirirse por vía cutánea, transplacentaria, sanguínea durante el embarazo y el parto. Algunos pacientes pueden portar al ser patológico y aun así ser asintomáticos.

Los datos clínicos más comunes que indican una ETS pueden incluir abundante flujo vaginal, úlceras genitales y dolor al momento de practicar el coito. Hay más de 30 agentes etiológicos relacionados con estas infecciones, de las cuales; según la OMS hay ocho que poseen mayor frecuencia, cuatro de estas son curables y fueron mencionadas al principio de este ensayo; en cuanto a la cuatro restantes, son virales e incurables, sin embargo, pueden llegar a disminuirse

además de ser tratables, mejorando la vida de los pacientes mediante medicamentos y tratamientos integrales; estas patologías son: herpes tipo 2, hepatitis B, VIH y VPH. En los últimos años, probablemente por los estilos de vida y nuevos hábitos sexuales, se ha visto en aumento el número de pacientes con vulvovaginitis producida por *Candida Albicans*, molusco contagioso y vaginosis bacteriana.

## EPIDEMIOLOGÍA

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), proporciono datos en el 2015, refiriendo que el 61.8% de los jóvenes, no uso ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual. Según la ENSANUT, del total de la población general de 15 a 49 años, el 84.6% de los hombres y el 81.6% de las mujeres eran sexualmente activos.

Según CENESIDA, en el periodo de 1986 al 2004, las demás ITS poseen una tendencia descendente, con las incidencias siguientes: Sífilis adquirida de 6.3% a 1.4%, la sífilis congénita de 0.2%, a 0.1%, linfogranuloma venéreo de 0.5% a 0.2%, chancro blando de 1.2% a 0.6%, gonorrea de 19.1% a 12%, hepatitis B de 0.6% a 0.5%; con un incremento de tricomoniasis de 31.6 a 95.3% y de Herpes Genital de 1.1 a 2.7%, por cada 10 mil habitantes.

La Secretaria de Salud refiere que para el año 2015 se presentaron 334,427 casos nuevos de infecciones por VPH, el 98% de los casos fueron presentados por el sexo femenino. Incidencia de 27.6 por cada 100,000 habitantes.

El VIH-SIDA, cuenta con una cifra acumulada de 160,860 casos de SIDA, 82.1% en hombres y 17.9% en mujeres. Su distribución geográfica abarca en su mayoría a la Ciudad de México (15.6%), Estado de México (10.8%), Veracruz (9.2%) y en Jalisco (7.6%).

## PREVENCIÓN

Los y las profesionales de servicios de salud jugamos un papel crucial para la prevención y atención adecuada de las ITS, ya que somos los encargados de:

- Proveer y/o referir a las personas para obtener consejería preventiva o de reducción de riesgos.
- Evaluar el riesgo de las personas y realizar pruebas de laboratorio de acuerdo con dicho riesgo.
- Diagnosticar y tratar a las personas infectadas con alguna ITS.
- En caso necesario, referirlas a servicios de atención más especializados.

- Reportar los casos de ITS de acuerdo con los criterios establecidos por las autoridades de salud.
- Cumplir con criterios de confidencialidad en todos los procesos.

En cuanto a su medidas, se dan en prevención primaria y secundaria:

Prevención primaria: En las recomendaciones de la CENASIDA dirige las medidas a un ejercicio de erotismo más seguro, donde se evite en lo posible el intercambio de fluidos y la exposición directa a lesiones como el sexo seguro y el sexo protegido, evitando el contacto sin protección con distintas parejas sexuales

Prevención secundaria: Esta comprende el suministro de alimentos y medidas de rescate, a persona infectadas, asistencia social y prevención de complicaciones. Estas medidas abarcan la promoción de comportamientos encaminados a que la persona se cuide y evite también propagar la enfermedad. La prestación de servicios médicos y de laboratorios accesibles y servicios de apoyo social y consejería. Educación sexual dirigida al autocuidado, reconocimiento del cuerpo y ejercicio de una sexualidad libre, informada e incluyente, sin prejuicios ni discriminaciones.

Las ETS denotan una relevancia importante en la Salud Pública de México pues se ha visto un grave aumento en ciertas enfermedades como los tricomonas y el VIH-SIDA, siendo la segunda una patología sumamente grave, ya que como se mencionó, no tiene cura, además de ser una enfermedad con aún bastantes mitos y prejuicios en la sociedad y sobre todo por el personal médico y de salud, por lo que todos deben informarse correctamente de esta y demás ETS, por lo consiguiente tomar medidas de prevención enfocadas en los grupos vulnerables, que son por ahora los jóvenes, ya que hoy en día la sexualidad se ha vuelto de gran relevancia en sus vidas. Como estudiantes de medicina debemos tomar también, ya acciones dirigidas a practicar el sexo seguro, hacer promoción de los preservativos y métodos de barrera, así mismo informar sobre la gravedad de las ETS, su sintomatología para un diagnóstico oportuno, todo esto para garantizar un futuro sano sexual en los jóvenes.

## REFERENCIAS

Cruz Palacios, C., Ramos Alamillo, U., & Gonzáles Rodríguez, A. (2015). *Guía de prevención, diagnóstico y tratamiento de las ITS dirigida a personal de servicios de salud*. CENASIDA.

[http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/normatividad/guia\\_prevencion\\_diag/notice ITS-FEB13CS4.pdf](http://www.censida.salud.gob.mx/descargas/normatividad/guia_prevencion_diag/notice ITS-FEB13CS4.pdf)