



Nombre de alumnos: Palma Acevedo Felipe Mauricio

Nombre del profesora: Dr. Culebro Castellanos Cecilio

Nombre del trabajo: programas que se aplican en la comunidad del sistema nacional de salud .

Materia: Salud publica.

Grado: 2

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas

programas que se aplican en la comunidad del sistema nacional de salud

Los presentes Programas contienen estrategias que buscan fortalecer las acciones del Plan Nacional de Desarrollo y Programa Sectorial de Salud

Hacer de las acciones de protección, promoción y prevención un eje prioritario para el mejoramiento de la salud”, con el propósito de alcanzar la Meta Nacional para un México Incluyente.

PROGRAMA DE ACCIÓN ESPECÍFICO: ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

El Programa busca contribuir al mejoramiento de los hábitos alimentarios y de actividad física de la población por medio de la promoción y fomento de estilos de vida saludables en los diferentes entornos, teniendo como imperativo que la salud pública y la atención médica constituyen elementos fundamentales para garantizar la protección a la salud.

Las acciones que conforman el Programa, tienen en común la educación y orientación alimentaria, entre las que se encuentran:

1. La promoción de la alimentación correcta en diferentes entornos.
2. La promoción de la actividad física en todos los grupos de edad.
3. La implementación de campañas educativas para promover estilos de vida saludables.
4. El fomento de la lactancia materna exclusiva y la alimentación complementaria adecuada.
5. El fomento del rescate de la cultura alimentaria tradicional.
6. El fortalecimiento de las competencias del personal de salud en materia de salud alimentaria.
7. La supervisión y evaluación de las acciones desarrolladas.

PROGRAMA DE ACCIÓN ESPECÍFICO: ENTORNOS Y COMUNIDADES

tiene como ámbitos de acción: a los municipios, a las comunidades y a los diversos entornos en donde las personas crecen, viven, trabajan y se desarrollan.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA:

- Fomentar que las comunidades y los entornos sean higiénicos, seguros y propicien una mejor salud.
- Impulsar que los municipios aborden de manera integral los determinantes que influyen en el estado de salud de la población.
- Fortalecer las competencias del personal de salud y de los diferentes actores sociales de la comunidad y el municipio.

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y DETERMINANTES SOCIALES

El Programa de Acción Específico (PAE) Promoción de la Salud y Determinantes Sociales, tiene como fin contribuir al logro de un México Incluyente, así como optimizar los recursos destinados a los diferentes sectores de gobierno que inciden en los determinantes de la salud a través de la coordinación intra e intersectorial y el impulso de políticas públicas a favor de la salud.