



Viviana Edith Rojas Torres

Ensayo

Salud Publica II

2° semestre

Planificación familiar

Salud pública como materia de 2° semestre de medicina nos permite conocer como se maneja el sistema de salud y también conocer los programas que se utilizan para dar mejor atención y guía a la población con respecto a diferentes acciones o tomas de decisiones en cuanto a su salud o tratamiento o prevención esperando que que sea de fácil acceso e entendimiento tanto para la población y los encargados de la salud y entre ellos uno a mencionar en este escrito es el programa de planificación familiar “El Programa de Planificación Familiar que realiza el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) de manera permanente, es una herramienta eficaz para prevenir riesgos de muerte materna y reducir la tasa de partos y abortos en el país.” (*Programa de Planificación Familiar del IMSS, eficaz para prevenir riesgos de muerte materna | Sitio Web “Acercando el IMSS al Ciudadano,”* 2020) de una manera sencilla este programa es el encargado de dar una correcta orientación a las familias o futuras familias para poder llevar una correcta vida sexual es decir conocer los diferentes métodos para poder cuidarse en caso de no desear tener tantos hijos o al contrario si lo desean como poder tener las medidas y los cuidados necesarios por lo cual la organización mundial de la salud se ha visto obligado a crear tales programas que sean de utilidad para una buena orientación familiar y planificación familiar, “El acceso a información y servicios de salud sexual y reproductiva asequible y de buena calidad, que abarquen una amplia gama de métodos anticonceptivos, es fundamental para la realización de los derechos y para el bienestar de las mujeres y las niñas, los hombres y los niños” (*Planificación familiar UN MANUAL MUNDIAL PARA PROVEEDORES*, n.d.) es decir que dicha información es parte de nuestros derechos como personas por lo cual “El acceso universal a métodos anticonceptivos efectivos garantiza que todos los adultos y adolescentes puedan evitar las consecuencias adversas para la salud y socioeconómicas de los embarazos no deseados, así como tener una vida sexual satisfactoria” (*Planificación familiar UN MANUAL MUNDIAL PARA PROVEEDORES*, n.d.) si bien vemos la buena información de una planificación familiar en cuanto a saber llevar una vida sexual sana y satisfactoria es importante ya que también forma un factor en las posibles causas de enfermedades tanto para los adultos, jóvenes y niños como bien se conocen las enfermedades de transmisión sexual, los males congénitos dados en el embarazo, las complicaciones en embarazos, mortalidad, la mala economía en hogares, abortos, entre otras situaciones por lo cual hay una necesidad en crear programas “ las principales iniciativas mundiales, incluidos los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Estrategia mundial para la salud de la mujer, el niño y el adolescente, se hace un llamamiento en pro del acceso universal

a los servicios de planificación familiar como un derecho de las mujeres y las niñas, así como un factor crucial para tener una vida sana.” (*Planificación familiar UN MANUAL MUNDIAL PARA PROVEEDORES*, n.d.) ya que aun sigue siendo un reto colosal para los países y la comunidad mundial de la salud. Debido a la mala información y porque no también a los tabúes en cuanto a la vida sexual como,” Rechazó los mitos que existen en torno a la planificación familiar, principalmente en adolescentes, que evitan favorecer hábitos saludables basados en información científica y moderna, así como en personas con discapacidad donde prevalecen paradigmas respecto a su derecho a ejercer de manera libre su sexualidad y reproducción. y también a “En muchos entornos, los servicios continúan siendo de mala calidad o no están disponibles, al tiempo que persisten las deficiencias en la provisión de servicios y las limitaciones sociales.” *Planificación familiar UN MANUAL MUNDIAL PARA PROVEEDORES*, n.d.). Como todo programa aun no se cuenta con una eficacia perfecta, pero se sigue buscando poder continuar con su aplicación para la mejora de las poblaciones y sus familias por lo cual en el IMSS “brinda 18 métodos de planificación familiar temporales y definitivos para el público en general, informó la coordinadora de Programas Médicos de la División de Atención Prenatal y Planificación Familiar” (*Programa de Planificación Familiar del IMSS, eficaz para prevenir riesgos de muerte materna | Sitio Web “Acercando el IMSS al Ciudadano,”* 2020) de los cuales el personal de salud recibe capacitación correcta para que pueda darse la mejor información a cuantos acudan con dudas en como manejar su vida sexual de la cual debe cumplir los siguientes principios de acuerdo a los derechos humanos:

- No discriminación
- Disponibilidad de información y servicios de anticoncepción
- Accesibilidad de la información y los servicios
- Aceptabilidad de la información y los servicios
- Calidad
- Toma de decisiones fundamentada
- Intimidad y confidencialidad
- Participación
- Rendición de cuentas

Por lo cual como lo menciona la coordinadora de Programas Médicos de la División de Atención Prenatal y Planificación Familiar “la planificación familiar puede iniciar en cualquier momento de la vida en mujeres y hombres en edad reproductiva, incluidos los adolescentes; mujeres de 15 a 49 años según la Organización Mundial de la Salud y hombres de 15 a 59

años.” (*Programa de Planificación Familiar del IMSS, eficaz para prevenir riesgos de muerte materna* | Sitio Web “Acercando el IMSS al Ciudadano,” 2020)

Con base a esto la salud publica busca implementar mayor confianza a las personas en poder conocer los programas a los cuales cada uno tiene derecho a ser participe a informarse con respecto a su vida para poder llevarla de la mejor manera previniendo diferentes consecuencias negativas en cualquier aspecto social, económico, físico también tanto individual y grupal.

Biografías

Programa de Planificación Familiar del IMSS, eficaz para prevenir riesgos de muerte materna | Sitio Web “Acercando el IMSS al Ciudadano.” (2020). Imss.Gob.Mx.

<http://www.imss.gob.mx/prensa/archivo/202008/529#:~:text=El%20Programa%20de%20Planificaci%C3%B3n%20Familiar,y%20abortos%20en%20el%20pa%C3%ADs.>

Planificación familiar UN MANUAL MUNDIAL PARA PROVEEDORES. (n.d.).

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51918/9780999203729_spa.pdf?sequence=6&isAllowed=y