



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Alumno(s): GUADALUPE DEL CARMEN COELLO SALGADO

TEMA: PRINCIPALES ENFERMEDADES NO TRASMISIBLES

Semestre y grupo: 2 "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas

INTRODUCCION Las ENT, también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. Los principales tipos de ENT son las enfermedades cardiovasculares como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma y la diabetes. A medida que las personas envejecen, presentan una exposición más prolongada a posibles factores de riesgo, como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la actividad física insuficiente y hábitos alimenticios y alimentación poco saludables. Como consecuencia, las personas mayores padecen múltiples trastornos crónicos

DESARROLLO las enfermedades no transmisibles ENT afectan a todo grupo de edad y en todos los países por lo general las ENT son asociadas con los grupos de edades mayores pero los datos muestran que 15 millones de todas las muertes atribuidas a las ENT se producen entre los 30 y los 69 años de edad. Más del 85% de estas muertes “prematuras” ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Niños, adultos y ancianos son todos ellos vulnerables a los factores de riesgo que favorecen las ENT, como las dietas malsanas, la inactividad física, la exposición al humo del tabaco o el uso nocivo del alcohol por lo que también influye a este tipo de enfermedades es la urbanización, la contaminación, y los alimentos altamente procesados y la poca vida saludable que se lleva actualmente las dietas malsanas y la inactividad física pueden provocar manifestaciones como la tensión arterial elevada, el aumento en niveles muy altos de glucosa y los lípidos en la sangre y la obesidad son las principales factores de riesgo que pueden desencadenar las enfermedades cardiovasculares por lo que los factores de riesgo son modificables por lo que el comportamiento como es el consumo de tabaco, alcohol, la inactividad física son determinantes para generar a largo plazo las ENT el tabaco se cobra de 7,2 millones de vidas al año el 4,1 millones anuales son atribuidas por el consumo excesivo de sodio y más de la mitad el 3,3 millones de muertes al año son de las personas que tienen una actividad física nula por lo que las ENT pone en peligro millones de vidas cada año y causa muertes prematuras en jóvenes y adultos también uno de los factores que está socialmente relacionados es la pobreza por los costos de la atención sanitaria para las ENT pueden agotar rápidamente los recursos de las familias por lo que la prevención y el control de las ENT es importante centrarse en la reducción de los factores de riesgo como ya hemos dicho la comida chatarra, el tabaco, alcohol, y a la falta de actividad física al fin de reducir el impacto de las ENT

en los individuos y en la sociedad hay que aplicar un enfoque integral que haga que todos los sectores estén incluidos los de salud, las finanzas, la educación, la agricultura para la colaboración de reducir los riesgos. Los países de ingresos bajos suelen tener una baja capacidad de prevención y control de las enfermedades no transmisibles. Por lo que es poco probable que los países con cobertura insuficiente del seguro de enfermedad puedan proporcionar un acceso universal a las intervenciones esenciales contra las ENT. Las intervenciones de gestión de las ENT son esenciales para alcanzar la meta mundial consistente en lograr una reducción relativa del riesgo de mortalidad prematura por ENT. Los cambios demográficos y epidemiológicos han contribuido al aumento de la carga de las enfermedades no transmisibles en la Región de las Américas. Además, estas enfermedades ya no se consideran exclusivamente consecuencia del curso natural de la vida, puesto que son prevenibles y causan muchas muertes prematuras. De todas las muertes por enfermedades no transmisibles. En términos de muertes atribuibles, el principal factor de riesgo metabólico es el aumento de la presión arterial (al que se atribuyen el 19% de las muertes a nivel mundial) seguido por el sobrepeso y la obesidad y el aumento de la glucosa sanguínea. Por lo que son un grupo heterogéneo de padecimientos que contribuye a la mortalidad (diabetes, enfermedades cardiovasculares y enfermedad vascular cerebral). Los decesos son consecuencia de un proceso iniciado décadas antes. La evolución natural de la diabetes y las enfermedades cardiovasculares puede modificarse con acciones que cambien el curso clínico de las condiciones que determinan su incidencia.⁶⁻¹⁰ Entre ellas se encuentran el sobrepeso y la obesidad, las concentraciones anormales de los lípidos sanguíneos, la hipertensión arterial, el tabaquismo, el sedentarismo, la dieta inadecuada y el síndrome metabólico. El último eslabón de la cadena se evalúa por el efecto de las ENT sobre la mortalidad. El porcentaje de la mortalidad explicado por los desenlaces relacionados con las ECNT ha mostrado un crecimiento continuo. En sólo cuatro años (de 2000 a 2004), la proporción de la mortalidad general explicada por la diabetes y las enfermedades cardiovasculares se elevó de 24.9 a 28.7% en los hombres y de 33.7 a 37.8% en las mujeres. Como consecuencia, desde 2000 la cardiopatía isquémica y la diabetes son las dos causas de muerte más frecuentes en México.

CONCLUSION enfermedades no transmisibles plantean un desafío cada vez mayor para los sistemas de salud. A parte de las enfermedades crónicas contagiadas por infecciones, muchas de las enfermedades no transmisibles principalmente las enfermedades cardiovasculares, cánceres, diabetes, obesidad, enfermedades respiratorias crónicas y enfermedades músculo-

esqueléticas y trastornos mentales representan una importante amenaza para la salud humana y el desarrollo en el mundo de hoy. Estadísticamente, estos factores son las primeras causas de muerte en el mundo. Las ENT son el resultado de una combinación de diversos factores genéticos, ambientales y en especial de estilos de vida, incluido el tabaquismo, abuso del alcohol, dietas no saludables e inactividad física. Las ENTa menudo se dan en las clases y áreas socio-económicas bajas y son un obstáculo para el crecimiento económico de muchos países