



**Viviana Edith Rojas Torres**

**Salud Publica II**

**Ensayo**

**2° semestre**

## **Atención primaria a la salud en comunidades y entornos saludables**

Actualmente en segundo semestre de medicina nos hemos basado en el estudio de la comunidad de una manera teórica debido a la actual pandemia, donde hemos abordado la importancia de una atención primaria que básicamente viene siendo la promoción y prevención contra cualquier factor que pueda causar un efecto negativo a la salud de una comunidad con el objetivo de crear conciencia entre los habitantes para crear entornos saludables.

“La comunidad no debe considerarse solamente como un espacio geográfico con una población determinada con los mismos ideales, hábitos y costumbres, sino además un espacio social en el cual se incorporará el concepto de satisfacción de sus necesidades, y de poder interno de ese grupo para tomar decisiones en la solución de sus problemas “(et al., 2020).

Es decir que abordar el tema de una comunidad no solo hablamos de su cultura o costumbres si no que abordamos un tema de poder entre poblaciones, como bien se menciona cada comunidad cuenta con un poder interior por lo cual se ha buscado junto con el gobierno e instituciones relacionadas a la salud, llegar a ese grupo de personas para llegar a tener un gran impacto en la salud a través de la atención primaria.

“El servicio de salud, junto a la educación, son servicios a brindar y garantizar en las comunidades para satisfacer el desarrollo social de la población, pero por lo general han sido implantados por personas o instituciones que no conocen y/o no tienen relaciones con la comunidad, lo cual puede llevar a que estos servicios no tengan aceptación y no cumplan sus objetivos ya que la población al no intervenir en ello le resta efectividad a los esfuerzos que se hagan por garantizar la educación y la salud de los habitantes. Por esto la comunidad debe jugar un rol activo de autogestión, participación, responsabilidad e iniciativa en la solución de sus problemas de salud y el alcance de los objetivos, el desarrollo de la comunidad y con ello el desarrollo social.” (PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y SALUD, 2020) Como bien leemos ha habido un fracaso en la implementación de proyectos relacionados a su desarrollo social por el motivo de que no se conoce a la comunidad, aunque la ayuda sea de buenas intenciones son rechazadas porque no hay un vínculo entre ellos y es aquí donde entra el poder realizar un campo de investigación personalmente para entablar tal confianza en la comunidad ya que como se recalca en los últimos párrafos de la cita anterior la comunidad: debe jugar un rol activo en la toma de decisiones para la solución de sus problemas .

Basados en un documento del gobierno con respecto al plan de atención en comunidades encontramos los siguientes puntos a analizar:

- como punto número uno existe programas específicos con enfoque a las comunidades como “El Programa de Acción Específico (PAE) Entornos y Comunidades Saludables 2013-2018, tiene como ámbitos de acción: a los municipios, a las comunidades y a los diversos entornos en donde las personas crecen, viven, trabajan y se desarrollan.” (De et al., 2013)
- Como punto numero dos la comunidad cuenta con los recursos, la autoridad, mecanismos para un nuevo orden social y es que el nuevo orden social que se busca es una sociedad consciente de su propio estado de salud y que a través de sus acciones sean positivas. Como se explica en esta cita “La concepción del PAE Entornos y Comunidades Saludables parte del reconocimiento del entorno, la comunidad y el municipio, como el espacio local para la construcción de un nuevo orden social, ya que constituye la unidad administrativa-política más pequeña y geográficamente, con una población definida que comparte condiciones favorables y riesgos; que tiene el mandato, la autoridad y gran parte de los recursos y mecanismos para desarrollar actividades concretas de Promoción de la Salud . (De et al., 2013)
- Como punto número tres “Las actividades que emergen de un “municipio promotor de la salud”, involucran a la población y su cumplimiento depende de su participación consciente.” (De et al., 2013) Cabe recalcar que existe una influencia grande el poder ayudar a las comunidades a desarrollar ambientes saludables ya que puede ayudar que municipios puedan volverse “Un municipio promotor de la salud” (De et al., 2013). Y como palabra clave hablamos de que la participación debe ser conscientes en cuanto el conocer el porque de tales medidas preventivas y de promoción a la salud son establecidas en las comunidades siendo ellos quienes puedan ser capaces de realizar las medidas y llevarlas a cabo de manera autónoma.

Si bien se menciona el fracaso ocurrido en el abordaje de medidas primarias es por la falta de socialización con la comunidad y la falta de conocimiento en el municipio con respecto a su propia salud ,si bien en materia de salud publica se busca ser consciente de que es necesario dar un información consciente en cuanto a nuestras investigaciones de campo y poder entablar relaciones sanas con los municipios de tal manera que las personas de un municipio puedan ser capaces de llevar por ellos mismo tales medidas de prevención y promoción de manera autónoma para que realmente pueda ocurrir entornos saludables .

## Bibliografías

De, P., Específico, A., & Sectorial De Salud, P. (2013).

<http://www.ssch.gob.mx/rendicionCuentas/archivos/Entornos%20y%20Comunidades%20Saludables.pdf>

World Health Organization: WHO. (2019, February 27). *Atención Primaria*. Who.Int; World

Health Organization: WHO. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care>

*PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y SALUD*. (2020). Uanl. Mx.

[http://respyn2.uanl.mx/iii/2/ensayos/participacion\\_salud.html](http://respyn2.uanl.mx/iii/2/ensayos/participacion_salud.html)