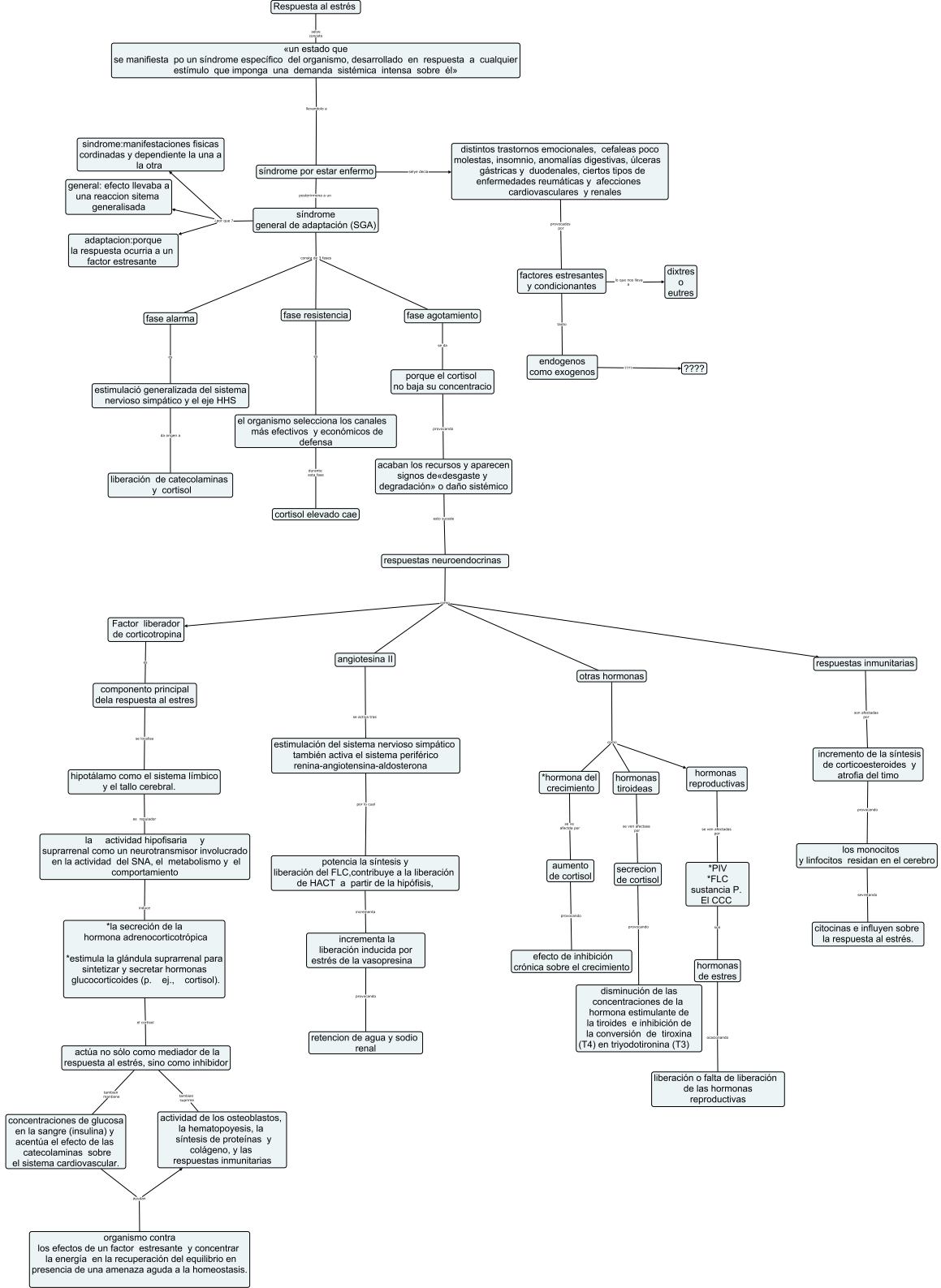
Respuesta al estrés
«un estado que
se manifiesta po un síndrome especifico del organismo, desarrollado en respuesta a cualquier estímulo que imponga una demanda sistémica intensa sobre él»
síndrome por estar enfermo
distintos trastornos emocionales, cefaleas poco molestas, insomnio, anomalías digestivas, úlceras gástricas y duodenales, ciertos tipos de enfermedades reumáticas y afecciones cardiovasculares y renales
sindrome:manifestaciones fisicas cordinadas y dependiente la una a la otra
general: efecto llevaba a una reaccion sitema generalisada
adaptacion:porque la respuesta ocurria a un factor estresante
síndrome
general de adaptación (SGA)
factores estresantes
y condicionantes
dixtres
o
eutres
endogenos
como exogenos
????
fase alarma
fase resistencia
fase agotamiento
estimulació generalizada del sistema nervioso simpático y el eje HHS
porque el cortisol
no baja su concentracio
el organismo selecciona los canales más efectivos y económicos de defensa
liberación de catecolaminas y cortisol
cortisol elevado cae
acaban los recursos y aparecen signos de«desgaste y degradación» o daño sistémico
respuestas neuroendocrinas
Factor liberador
de corticotropina
angiotesina II
otras hormonas
respuestas inmunitarias
componento principal
dela respuesta al estres
estimulación del sistema nervioso simpático también activa el sistema periférico renina-angiotensina-aldosterona
*hormona del crecimiento
hormonas tiroideas
hormonas reproductivas
incremento de la síntesis de corticoesteroides y atrofia del timo
hipotálamo como el sistema límbico y el tallo cerebral.
la actividad hipofisaria y suprarrenal como un neurotransmisor involucrado en la actividad del SNA, el metabolismo y el comportamiento
potencia la síntesis y liberación del FLC,contribuye a la liberación de HACT a partir de la hipófisis,
aumento de cortisol
secrecion de cortisol
*PIV
*FLC
sustancia P.
El CCC
los monocitos
y linfocitos residan en el cerebro
citocinas e influyen sobre la respuesta al estrés.
*la secreción de la hormona adrenocorticotrópica
*estimula la glándula suprarrenal para sintetizar y secretar hormonas glucocorticoides (p. ej., cortisol).
incrementa la liberación inducida por estrés de la vasopresina
efecto de inhibición crónica sobre el crecimiento
hormonas de estres
disminución de las concentraciones de la hormona estimulante de la tiroides e inhibición de la conversión de tiroxina (T4) en triyodotironina (T3)
actúa no sólo como mediador de la respuesta al estrés, sino como inhibidor
retencion de agua y sodio renal
liberación o falta de liberación de las hormonas reproductivas
concentraciones de glucosa en la sangre (insulina) y acentúa el efecto de las catecolaminas sobre el sistema cardiovascular.
actividad de los osteoblastos, la hematopoyesis, la síntesis de proteínas y colágeno, y las respuestas inmunitarias
organismo contra
los efectos de un factor estresante y concentrar la energía en la recuperación del equilibrio en presencia de una amenaza aguda a la homeostasis.