



Viviana Edith Rojas Torres

Fisiopatología

Caso clinico 2

2° semestre

Ejercicios de revisión

- Un varón de 30 años sufrió una fractura de la pierna hace 2 meses. La pierna ha estado con una férula de yeso y acaban de quitárselo. Está asombrado del grado al cual los músculos de su pierna se han encogido.

a) ¿Considera que es ésta una respuesta de adaptación normal? Explique.

R= si, al enyesar la pierna se inmoviliza por lo cual el musculo se atrofia es decir disminuye su función y su tamaño, pero vuelve a recuperarse

b) ¿Tendrán estos cambios un efecto inmediato o prolongado en la función de la pierna?

R= tienen un efecto inmediato en su función ya que se vera con dificultad de movimiento y estabilidad ya que el musculo no tendrá la energía necesaria para su movilización

c) ¿Qué tipo de medidas deben tomarse para restablecer la función completa de la pierna?

R= rehabilitación física con la pierna y una alimentación adecuada

- **Una estudiante universitaria de 21 años observa que desarrolla «fuegos» con frecuencia durante la estresante semana de exámenes finales.**

a) ¿Qué asociación existe entre el estrés y el sistema inmunitario?

R= bien cuando hay demasiado estrés el cortisol aumenta de una manera desmedida provocando que el sistema inmune se debilite y al debilitarse es mas factible a enfermarse y también provoca afecciones en la piel con el herpes labial

b) Una de sus compañeras de grupo le sugiere que escuche música o trate de realizar ejercicios de relajación como medio para aliviar el estrés.

Explique la forma en que estas intervenciones podrían actuar para aliviar el estrés.

R= Al llevar actividades que relajen ayuda a bajar el cortisol para que nuevamente vuelvan a su nivel normal lo que eleva las defensas nuevamente y mejora el ánimo y la energía de la persona por lo cual cualquier actividad realizada para salir de la rutina funciona como terapia para relajarse entre ellos el ejercicio y escuchar música son buenas actividades de relajación