



# Universidad del Sureste

## Escuela de Medicina

---

### “Caso Clínico”

**Docente:** Dra. Claudia Guadalupe Figueroa López

**Materia:** Fisiopatología

**Grado:** 2° **Grupo:** "A"

**Alumna:** Kevin Alonso Pérez Gordillo

- ✚ 1.- Un varón de 30 años de edad sufrió una fractura de la pierna hace 2 meses. La pierna ha estado con una férula de yeso y acaban de quitárselo. Está asombrado del grado al cual los músculos de su pierna se han encogido.

**a) ¿Considera que es ésta una respuesta de adaptación normal? Explique.**

Si, El paciente sufrió un tipo de adaptación celular (Atrofia por desuso), como consecuencia de la férula de yeso y la inactividad de la pierna lo llevo a la disminución de la masa musculo esquelético. El desuso es no dar uso, no utilizar, no ejercitar, y conlleva a un proceso catabólico (proceso de degradación de sustancias o de energía).

**b) ¿Tendrán estos cambios un efecto inmediato o prolongado en la función de la pierna?**

Los cambios estructurales radican en pérdidas de fibras musculares, alteración de los sitios y del número de sitios de intercambio de calcio, proceso de alteración del ritmo de secreción de sustancias, hormonas o enzimas.

**c) ¿Qué tipo de medidas deben tomarse para restablecer la función completa de la pierna?**

La principal medida o el tratamiento para la atrofia muscular son idénticos en la mayor parte de los casos. Al haber una pérdida de masa muscular, el objetivo es recuperar la masa perdida. El caso más fácil es el de la atrofia muscular por desuso, ya que es fácilmente reversible con la realización de ejercicios específicos para recuperar la masa muscular. Hay que aumentar también la ingesta de proteínas.

En el caso de afectación neurológica los ejercicios se complementan con otros ejercicios específicos en los que se usan elementos ortopédicos.

- ✚ 2.- Una estudiante universitaria de 21 años observa que desarrolla «fuegos» con frecuencia durante la estresante semana de exámenes finales.

**a) ¿Qué asociación existe entre el estrés y el sistema inmunitario?**

El estrés afecta a nuestro sistema inmunitario. Este estado altera nuestra homeostasis natural y en consecuencia, entran en hormonas en acción las hipotalámicas como la vasopresina. El impacto somático del estrés continuado puede ser inmenso no solo para nuestro equilibrio psicológico: también la salud se verá afectada.

**b) Una de sus compañeras de grupo le sugiere que escuche música o trate de realizar ejercicios de relajación como medio para aliviar el estrés.**

1.-Al ejercitarse el cuerpo libera endorfinas, también conocidas como hormonas de la felicidad, aportando a tu sistema una sensación general de bienestar. Esto hará que disminuya tu tensión nerviosa y que la negatividad desaparezca.

2.-Reduce el nivel de cortisol: El cortisol es una hormona que se libera cuando tu cuerpo se encuentra sometido al estrés. El deporte te ayudará a absorberla y a disminuir los síntomas del estrés.