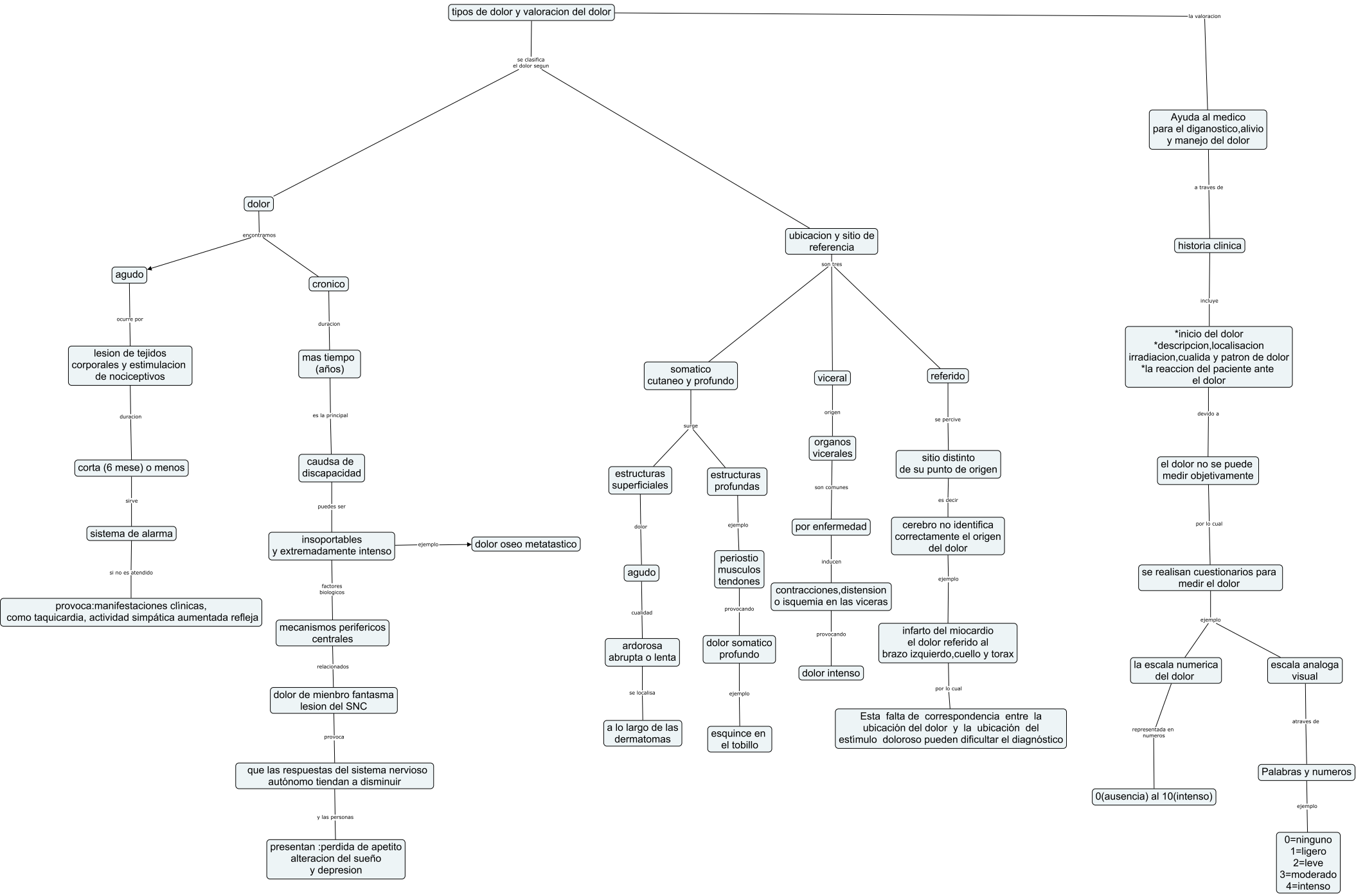
tipos de dolor y valoracion del dolor
se clasifica el dolor segun
dolor
encontramos
agudo
ocurre por
lesion de tejidos corporales y estimulacion de nociceptivos
duracion
corta (6 mese) o menos
sirve
sistema de alarma
si no es atendido
provoca:manifestaciones clínicas, como taquicardia, actividad simpática aumentada refleja
cronico
duracion
mas tiempo (años)
es la principal
caudsa de discapacidad
puedes ser
insoportables y extremadamente intenso
ejemplo
dolor oseo metatastico
factores biologicos
mecanismos perifericos centrales
relacionados
dolor de mienbro fantasma lesion del SNC
provoca
que las respuestas del sistema nervioso autónomo tiendan a disminuir
y las personas
presentan :perdida de apetito alteracion del sueño y depresion
ubicacion y sitio de referencia
son tres
somatico cutaneo y profundo
surge
estructuras superficiales
dolor
agudo
cualidad
ardorosa abrupta o lenta
se localisa
a lo largo de las dermatomas
estructuras profundas
ejemplo
periostio musculos tendones
provocando
dolor somatico profundo
ejemplo
esquince en el tobillo
viceral
origen
organos vicerales
son comunes
por enfermedad
inducen
contracciones,distension o isquemia en las viceras
provocando
dolor intenso
referido
se percive
sitio distinto de su punto de origen
es decir
cerebro no identifica correctamente el origen del dolor
ejemplo
infarto del miocardio el dolor referido al brazo izquierdo,cuello y torax
por lo cual
Esta falta de correspondencia entre la ubicación del dolor y la ubicación del estímulo doloroso pueden dificultar el diagnóstico
la valoracion
Ayuda al medico para el diganostico,alivio y manejo del dolor
a traves de
historia clinica
incluye
*inicio del dolor
*descripcion,localisacion irradiacion,cualida y patron de dolor
*la reaccion del paciente ante el dolor
devido a
el dolor no se puede medir objetivamente
por lo cual
se realisan cuestionarios para medir el dolor
ejemplo
la escala numerica del dolor
representada en numeros
0(ausencia) al 10(intenso)
escala analoga visual
atraves de
Palabras y numeros
ejemplo
0=ninguno
1=ligero
2=leve
3=moderado
4=intenso