



# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Alumno(s): GUADALUPE DEL CARMEN COELLO SALGADO

Semestre y grupo: 2 UNICO

Comitán de Domínguez, Chiapas

1.- Un varón de 30 años de edad sufrió una fractura de la pierna hace 2 meses. La pierna ha estado con una férula de yeso y acaban de quitárselo. Está asombrado del grado al cual los músculos de su pierna se han encogido.

a) ¿Considera que es ésta una respuesta de adaptación normal? Explique. Si, ya que sufre una atrofia por lo que disminuye el tamaño de las células por desuso y esto ocurre cuando existe una reducción en la utilización del musculo esquelético

b) ¿Tendrán estos cambios un efecto inmediato o prolongado en la función de la pierna? la atrofia es por el desuso del musculo esquelético por lo que puede provocar Disminución de la de masa muscular de brazos y piernas.- Sensación de debilidad en las extremidades.- Dificultad para realizar movimientos básicos

c) ¿Qué tipo de medidas deben tomarse para restablecer la función completa de la pierna? El tratamiento seria rehabilitación con algún fisioterapéutico Prevenir la atrofia muscular por desuso es sencillo, ya que únicamente debemos mejorar la dieta y hacer ejercicio para que el músculo no se atrofie. Evitar el sedentarismo es también fundamental para evitar que aparezca esta patología

2.- Una estudiante universitaria de 21 años observa que desarrolla «fuegos» con frecuencia durante la estresante semana de exámenes finales.

a) ¿Qué asociación existe entre el estrés y el sistema inmunitario? El mecanismo preciso por el cual el estrés produce su efecto sobre la respuesta inmunitaria se desconoce y es probable que varíe de una persona a otra El estrés percibido activa al sistema nervioso y este a su vez influye sobre el sistema inmune a través de la producción de hormonas y neurotransmisores. Las células del sistema inmunológico poseen receptores para estas hormonas lo que implica la modulación del sistema inmune.

b) Una de sus compañeras de grupo le sugiere que escuche música o trate de realizar ejercicios de relajación como medio para aliviar el estrés. Explique la forma en que estas intervenciones podrían actuar para aliviar el estrés la adaptación que el individuo ha de generar de forma exitosa es un equilibrio entre los factores estresantes y la capacidad para enfrentarlos por lo que su grupo de compañeros le aconsejaron a enfrentar con respuestas emocionales y conductuales