



**Nombre de alumnos: Palma Acevedo Felipe Mauricio**

**Nombre del profesora:** Dra. Claudia Guadalupe Figueroa

**Nombre del trabajo: caso clínico 2.**

**Materia: Fisiopatología.**

**Grado: 2**

**Grupo: "A"**

## Ejercicios de revisión

1.- Un varón de 30 años de edad sufrió una fractura de la pierna hace 2 meses. La pierna ha estado con una férula de yeso y acaban de quitárselo. Está asombrado del grado al cual los músculos de su pierna se han encogido.

- a) ¿Considera que es ésta una respuesta de adaptación normal? Explique.
- b) ¿Tendrán estos cambios un efecto inmediato o prolongado en la función de la pierna?
- c) ¿Qué tipo de medidas deben tomarse para restablecer la función completa de la pierna?

1. Es normal por lo que la pierna estuvo un tiempo sin tener movilidad lo que le provocó una atrofia muscular a corto plazo.
  - 1.1 si ya que llevara un tiempo que este pueda recurrara la movilidad así que es recomendable que el paciente tenga ayuda de fisioterapeuta.
  - 1.2 Que tenga ayuda de un fisioterapeuta ya que ellos sabrán que tipo de ejercicios utilizar para recuperar más rápido la movilidad.

2.- Una estudiante universitaria de 21 años observa que desarrolla «fuegos» con frecuencia durante la estresante semana de exámenes finales.

- a) ¿Qué asociación existe entre el estrés y el sistema inmunitario?
- b) Una de sus compañeras de grupo le sugiere que escuche música o trate de realizar ejercicios de relajación como medio para aliviar el estrés. Explique la forma en que estas intervenciones podrían actuar para aliviar el estrés.

1. El virus se aloja en el organismo, una vez que se tuvo varicela en la infancia y se manifiesta cuando el sistema inmunológico se deprime. El estrés provoca daños en el organismo. Uno de ellos puede ser la detonación del herpes zóster, existe una gran asociación ya que el sistema inmunológico es el más afectado ya que un mal tratamiento para este podemos provocar una inmunosupresión, se reactiva y genera el herpes zóster.
  - 2.1 Es difícil estar ansioso mientras haces respiraciones profundas al correr, bajas por una colina con la bici o juegas al escondite con tus amigos. El ejercicio físico no solo aleja nuestra mente del estrés, también libera sustancias químicas en nuestros cerebros que nos ayudan a encontrarnos mejor. Así que es de gran ayudar poder despejar la mente para poder eliminar un poco la tensión que se guarda en el cerebro.

