

Mapa Conceptual: Tipos de dolor y valoración del dolor

FISIOPATOLOGÍA

Dra. Claudia Guadalupe Figueroa López

Dara Pamela Muñoz Martínez

Segundo semestre

Medicina Humana

TIPOS DE DOLOR Y VALORACIÓN DEL DOLOR

TIPOS DE DOLOR

VALORACIÓN DEL DOLOR

DURACIÓN

UBICACIÓN

VALORACIÓN

CUESTIONARIOS DEL DOLOR

Dolor agudo

Dolor crónico

Dolor somático

Dolor visceral

Lesión de los tejidos corporales y activación de estímulos nociceptivos en el sitio del daño local

Persiste por más tiempo, se mantiene por factores que patológica y físicamente lejanos a la causa original.

Cutáneo

Órganos viscerales

- Inicio
- Duración
- Respuestas autónomas
- Componente psicológico

- Inicio
- Duración
- Respuestas autónomas

Estructuras superficiales

Divergencia funcional de impulso visceral dentro del SNC, la cual se presenta cuando las neuronas de segundo orden responden a un estímulo desde una sola aferente visceral

Reciente

Corta <6 meses

Continuo o intermitente

6 meses o más

Ausencia de respuestas autónomas

Dolor agudo con una cualidad ardorosa que puede ser abrupto o de inicio lento

Dolor referido

HISTORIA CLÍNICA

Escala numérica de intensidad del dolor

Escalas de descripción verbal

- Respuesta simpática de lucha o huida
- > de FC
- > del volumen de shock
- Mayor dilatación pupilar
- > de la tensión muscular
- < de la motilidad intestinal
- < del flujo salival

Ansiedad relacionada

- Aumento de irritabilidad
- Depresión relacionada
- Preocupación somática
- Aislamiento de intereses externos
- Disminución de la compenetración de las relaciones

Distribuido a lo largo de dermatomas

Percibido en un sitio distinto de su punto de origen pero inervado por el mismo segmento raquídeo.

0 representa ausencia de dolor y 10 dolor intenso.

- Ninguno = 0
- Ligero = 1
- Leve = 2
- Moderado = 3
- Intenso = 4

Visual análoga

- < del sueño
- < de la libido
- Cambios del apetito

Otros tipos de respuesta

Profundo

Surge solo o en forma concurrente con el dolor localizado en el origen del estímulo nocivo.

En una línea de 10 cm con una descripción escrita (p.ej. "ausencia de dolor" y "dolor intenso")

La respuesta se cuantifica al medir la línea para determinar la distancia de la marca, medida en mm, desde el extremo de "ausencias de dolor" de la línea

Estructuras corporales profundas

- La inflamación visceral incluye estructuras parietales y somáticas, lo que provoca dolor local difuso

Es más difuso, el dolor del sitio original se puede irradiar

- Periostio
- Músculos
- Tendones
- Articulaciones
- Vasos sanguíneos

- Inicio del dolor
- Descripción
- Localización
- Irradiación
- Intensidad
- Intensidad
- Calidad y patrón del dolor
- Aspecto que lo alivie o agrave
- Reacción del paciente

Varias opciones calificadas numéricamente

Norris, T. L., & Lalchandani, R. (2019). Porth. Fisiopatología: Alteraciones de la salud. Conceptos básicos (Tenth ed.). LWW.