

PRISCILA VANESA ROJAS TORRES

1.- Un varón de 30 años de edad sufrió una fractura de la pierna hace 2 meses. La pierna ha estado con una férula de yeso y acaban de quitárselo. Está asombrado del grado al cual los músculos de su pierna se han encogido.

a) ¿Considera que es ésta una respuesta de adaptación normal? Explique

Si es normal ya que considero que es una atrofia muscular donde las células se retraen reduciendo sus necesidades proteicas por eso suele haber una disminución del musculo

b) . b) ¿Tendrán estos cambios un efecto inmediato o prolongado en la función de la pierna?

Tendrá un efecto prolongado

c) c) ¿Qué tipo de medidas deben tomarse para restablecer la función completa de la pierna?

Tener huso de ejercicio y una buena alimentación

2.- Una estudiante universitaria de 21 años observa que desarrolla «fuegos» con frecuencia durante la estresante semana de exámenes finales.

a) ¿Qué asociación existe entre el estrés y el sistema inmunitario?

El estrés suele ser algo normal en el que los seres humanos trabajan a diario pero cuando esto llega ser un estrés intenso o crónico empieza a ver un descontrol en nuestro sistema inmune provocando graves complicaciones en el cuerpo

b) Una de sus compañeras de grupo le sugiere que escuche música o trate de realizar ejercicios de relajación como medio para aliviar el estrés. Explique la forma en que estas intervenciones podrían actuar para aliviar el estrés.

R: intervienen en que el cuerpo pueda relajarse su sistema inmune pueda tener una función adecuada en cada proceso de información para así tener un buen estado mental y físico