



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Alumno(s): GUADALUPE DEL CARMEN COELLO SALGADO

Semestre y grupo: 2 UNICO

Comitán de Domínguez, Chiapa

"Tipos de dolor y valoración del dolor "

Tipos de dolor

El dolor se puede clasificar según la duración (agudo o crónico). Ubicación (cutáneo o profundo y visceral) y sitio de referencia. La clasificación basada en el diagnóstico médico

Dolor agudo. El dolor agudo es aquel que se provoca por una lesión de los tejidos corporales y la activación de estímulos nociceptivos en el sitio de daño local¹⁵. Por lo general, es de corta duración y tiende a resolverse cuando se soluciona el proceso patológico

Dolor crónico. El dolor crónico es el que persiste por más tiempo del que se puede esperar razonablemente después del acontecimiento que lo provocó. Además, se mantiene por factores que son patológica y físicamente lejanos a la causa original.

Valoración del dolor

La valoración cuidadosa del dolor ayuda a los médicos en el diagnóstico, manejo y alivio del dolor de la persona. La valoración incluye aspectos como naturaleza, intensidad, localización e irradiación del dolor. Al igual que con otros estados patológicos, es preferible eliminar la causa que tratar simplemente el síntoma.

La historia clínica cuidadosa a menudo aporta información acerca de los factores desencadenantes (p. ej., lesión, infección o enfermedad) y el sitio de estímulo nociceptivo (p. ej., receptor periférico o víscera). La historia completa del dolor debe incluir:

- Inicio del dolor.
- Descripción, localización, irradiación, intensidad, cualidad y patrón del dolor.
- Cualquier aspecto que lo alivie o que lo agrave.
- La reacción personal del paciente ante el dolor

Para resolver este problema, se han desarrollado varios métodos para cuantificar el dolor de una persona con base en el informe personal. Entre ellos están intensidad numérica del dolor, escala visual análoga y escalas de descripción verbal. Casi todos los cuestionarios de dolor valoran un solo aspecto del dolor como la intensidad.

Dolor somático cutáneo y profundo El dolor también se puede clasificar según su localización. El dolor cutáneo surge de las estructuras superficiales. Es un dolor agudo con una cualidad ardorosa que



Dolor visceral El dolor visceral tiene su origen en los órganos viscerales y es uno de los dolores más comunes producidos por una enfermedad. Mientras que es similar al dolor somático en muchas formas, tanto los mecanismos neurológicos como la percepción del dolor visceral difieren del dolor somático



Dolor referido El dolor referido es percibido en un sitio distinto de su punto de origen pero que está inervado por el mismo segmento raquídeo. Se tiene la hipótesis de que las neuronas aferentes viscerales y somáticas convergen en las mismas neuronas de proyección del asta posterior. Por esta razón, puede ser difícil para el cerebro