



Francisco Javier Pérez López

**CLAUDIA GUADALUPE FIGUEROA
LOPEZ**

“Caso clínico 2”

Materia: Fisiopatología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2ª semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de noviembre de 2020

Ejercicios de revisión

1.- Un varón de 30 años de edad sufrió una fractura de la pierna hace 2 meses. La pierna ha estado con una férula de yeso y acaban de quitárselo. Está asombrado del grado al cual los músculos de su pierna se han encogido.

a) ¿Considera que es ésta una respuesta de adaptación normal? La pierna estuvo en un periodo de tiempo muy largo sin realizar algún esfuerzo alguno lo cual provoco la alteración del procesamiento de la miosina y actina que ayudan a que el musculo tenga el volumen que debe tener, debido a esta falta de actividad los músculos de la pierna comienzan a reducir el volumen debió a que no existe el rompimiento de la fibra y por lo tanto mantienen el volumen y comienzan a relajarse cada vez más.

b) ¿Tendrán estos cambios un efecto inmediato o prolongado en la función de la pierna? Por supuesto que la pierna tendrá menos resistencia y fuerza para realizar actividades, puesto que las fibras estaban en un estado de reposo, en el cual han perdido la capacidad que tenían habitualmente antes del accidente, la pierna permanecerá en un tiempo considerable con un déficit de movimiento.

c) ¿Qué tipo de medidas deben tomarse para restablecer la función completa de la pierna? Se recomendaría un tipo de suplementos alineaciones para poder ganar la masa muscular perdida y lo más importante implementar un plan de terapia física que restablezca la movilidad de la pierna.

2.- Una estudiante universitaria de 21 años observa que desarrolla «fuegos» con frecuencia durante la estresante semana de exámenes finales.

a) ¿Qué asociación existe entre el estrés y el sistema inmunitario?

El sistema nervioso y endocrino libera hormonas y neurotransmisores que afectan al funcionamiento de los nervios y tejidos del cuerpo, el sistema inmunitaria baja las defensas debido al estrés al que esta sometido, aumenta los riesgos a contraer enfermedades, factores sociales, físicos y bilógicos que lleguen a provocar estrés pueden llegar a provocar inmunosupresión, llevando a la incapacidad de adaptación al medio, provocando alteraciones en el cuerpo humano que llegue a provocar la vulnerabilidad del mismo.

b) Una de sus compañeras de grupo le sugiere que escuche música o trate de realizar ejercicios de relajación como medio para aliviar el estrés.

Una persona estresada deja de producir neurotransmisores de importancia como son la serotonina, dopamina, oxitocina y endorfinas los cuales juegan un papel importante en el bienes mental y físico. Escuchar música es una buena opción pues reduce el nivel de cortisol en el cerebro, lo cual lleva a que el sistema inmune funcione más adecuadamente llevando a aumentar las defensas del organismo. y el ejercicio ayuda a relajar la mente y el cuerpo reduciendo de igual manera el

cortisol en el cerebro y aumentando la producción de neurotransmisores como la serotonina que llevan a un estado de bienestar mental y por consiguiente físico.