

CATEDRATICO: ANGEL ERNESTO ESTRADA RAMIREZ

**MATERIA: SISITEMAS DE INFORMACION EN LOS SISTEMAS
DE SALUD**

TRABAJO: EVIDENCIA DE EXAMEN

**PRESENTA LA ALUMNA;
ADRIANA CALDERON FLORES**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:
3ER. Cuatrimestre "A" Maestría en Administración en
Sistemas de Salud**

**Comalapa, Chiapas
19 DE JULIO DEL 2020**

- Registro-evaluación
- Gasto Calórico
- Planes Calóricos
- Deportes
- Elaborar Platos
- Elaborar Dietas
- Ingesta
- Dietas e Ingesta
- Análisis
- Búsqueda
- Histogramas
- Ir a Menu Horizontal

Registro y evaluación

Usuario Cargar usuarios de nube Estaciones

Que es esto Iniciales sanchez loera no existe

Fecha de Ingreso del Usuario: 2020/07/19 Actualización: 2020/07/19

Fecha de nacimiento:	1993/06/08	Edad:	27 años
Sexo:	Femenino	Estatura:	165 cm
Peso actual:	86.00 lb	6	39.09 kg
Frecuencia en días que registrará su peso?	30 días	Circunferencia de la muñeca:	17 cm
Actividad Física:	Sedentario	Fitmo cardíaco en descanso:	60.00 ppm

Teléfono: 9631299863 E-Mail: iniales1920@gmail.com

Dirección: CALLE SIN NUMERO FRONTERA, COMALAPA, CHIAPAS

<< Bajar un usuario a la nube >> << Anterior Siguiente >>

Equilibra-4 - Versión Demo 2018 http://www.equilibra.ec

Archivo Configuración Ventanas Historia Clínica y Citas Alimentos Canasta Actualización Vídeos Mapa de Equilibra Seguimiento Pacientes Ayuda Salir (Herramientas de Apoyo)

Registro y evaluación

Nuevo Eliminar Imprimir Ayuda Que es esto Usuario Cargar usuarios de nube Estaciones

morales sanchez lorena 100porciento sano

Información general Preguntas Historia Profesional Valores de laboratorio Cálculo Gasto Calórico Evaluación Riesgo Infarto Cardíaco

DIETAS DISPONIBLES

Considerando sus objetivos nutricionales las dietas disponibles según macronutrientes en su prioridad son:

OBJETIVO:	KCS.	CHO.	PRO.	GRS.
- DIETA 2150 KCALS PARA HIPERURICEMIA	2224	306	83	74
- DIETA 1650 KCALS RICA EN OMEGA 3	2231	342	71	77
- DIETA 1650 KCALS PARA REDUCCION DE PESO	1654	227	79	57
- DIETA DE 2000 KCALS RICA EN Ca	1650	235	87	43
- DIETA NORMAL 1800 KILOCALORIAS	1982	286	89	65
	1769	247	78	54

NOTA: Si Ud. da un click izquierdo sobre la palabra subrayada, puede obtener una descripción de la misma.

01:45 p. m.
2020/07/19

Equilibra-4 - Versión Demo 2018 http://www.equilibra.ec

Archivo Configuración Ventanas Historia Clínica y Citas Alimentos Canasta Actualización Vídeos Mapa de Equilibra Seguimiento Pacientes Ayuda Salir (Herramientas de Apoyo)

Registro y evaluación

Nuevo Eliminar Imprimir Ayuda Que es esto Usuario Cargar usuarios de nube Estaciones

morales sanchez lorena 100porciento sano

Información general Preguntas Historia Profesional Valores de laboratorio Cálculo Gasto Calórico Evaluación Riesgo Infarto Cardíaco

EVALUACIÓN GENERAL

- Su gasto calórico basal es: 1183.86 Kcal.
- Contextura: Mujer Gruesa
- Superficie Corporal: 1.38 m²
- BMI (Índice de Masa Corporal): 14.36
- Porcentaje de grasa corporal: 29.4%
- Días para alcanzar el peso ideal: 328

DIETA RECOMENDADA

De acuerdo a sus requerimientos calóricos y en función al primer determinante nutricional LÍPIDOS NORMALES .

Equilibra pone a su consideración las siguientes dietas:

- [DIETA NORMAL 2200 KILOCALORIAS](#)
- [DIETA MEDITERRANEA 2200 KCALS.](#)

01:42 p. m.
2020/07/19

- Registro-evaluación
- Gasto Calórico
- Planes Calóricos
- Deportes
- Elaborar Platos
- Elaborar Dietas
- Ingesta
- Dietas e Ingesta
- Análisis
- Búsqueda
- Histogramas
- Ir a Menu Horizontal

Registro y evaluación

Usuario: PEREZ ROBLERO DIANA ITZEL Estaciones: 100PORCENTOSANO

Fecha de ingreso del Usuario: 2020/07/19 Actualización:

Fecha de nacimiento: 1988/09/02 Edad: 33 años

Sexo: Femenino Estatura: 155 cm

Peso actual: 61.01 lb 6 27.73 kg

Frecuencia en días que registrará su peso? 30 días Circunferencia de la muñeca: 17 cm

Actividad Física: Moderadamente activo Ritmo cardíaco en descanso: 60.00 ppm

Teléfono: 9531588709 E-Mail: NLEVAT@GMAIL.COM

Dirección: BARR PABAIISO CALLE SIN NUMERO FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

<< Bajar un usuario a la nube >> << Anterior Siguiente >>

Equilibra-4 - Versión Demo 2018 http://www.equilibra.ec

Archivo Configuración Ventanas Historia Clínica y Citas Alimentos Canasta Actualización Vídeos Mapa de Equilibra Seguimiento Pacientes Ayuda Salir (Herramientas de Apoyo)

Registro y evaluación

Nuevo Eliminar Imprimir Ayuda Que es esto Usuario Cargar usuarios de nube Estaciones

PEREZ ROBLERO DIANA ITZEL 100PORCIENTOSANO

Información general Preguntas Historia Profesional Valores de laboratorio Cálculo Gasto Calórico Evaluación Riesgo Infarto Cardíaco

EVALUACIÓN GENERAL

- Su gasto calórico basal es: 1029.60 Kcal.
- Contextura: Mujer Gruesa
- Superficie Corporal: 1.14 m²
- BMI (Índice de Masa Corporal): 11.54
- Porcentaje de grasa corporal: 31.8%
- Días para alcanzar el peso ideal: 374

DIETAS DISPONIBLES

Considerando sus objetivos nutricionales las dietas disponibles según macronutrientes en su prioridad son:

[«Bajar un usuario a la nube»](#) << Anterior Siguiente >>

02:25 p. m. 2020/07/19

Equilibra-4 - Versión Demo 2018 http://www.equilibra.ec

Archivo Configuración Ventanas Historia Clínica y Citas Alimentos Canasta Actualización Vídeos Mapa de Equilibra Seguimiento Pacientes Ayuda Salir (Herramientas de Apoyo)

Registro y evaluación

Nuevo Eliminar Imprimir Ayuda Que es esto Usuario Cargar usuarios de nube Estaciones

PEREZ ROBLERO DIANA ITZEL 100PORCIENTOSANO

Información general Preguntas Historia Profesional Valores de laboratorio Cálculo Gasto Calórico Evaluación Riesgo Infarto Cardíaco

DIETAS DISPONIBLES

Considerando sus objetivos nutricionales las dietas disponibles según macronutrientes en su prioridad son:

	KCS.	CHO.	PRO.	GRS.
OBJETIVO:	2470	321	111	82
- <u>DIETA 2150 KCALS PARA HIPERURICEMIA</u>	2231	342	71	77
- <u>DIETA 1650 KCALS RICA EN OMEGA 3</u>	1654	227	79	57
- <u>DIETA 1650 KCALS PARA REDUCCION DE PESO</u>	1650	235	87	43
- <u>DIETA DE 2000 KCALS RICA EN Ca</u>	1982	266	89	65
- <u>DIETA NORMAL 1800 KILOCALORIAS</u>	1769	247	78	54

NOTA: Si Ud. da un click izquierdo sobre la palabra subrayada, puede obtener una descripción de la misma.

[«Bajar un usuario a la nube»](#) << Anterior Siguiente >>

02:25 p. m. 2020/07/19

PACIENTE NUMERO 3:

Equilibra-4 - Versión Demo 2018 <http://www.equilibra.ec>

Archivo Configuración Ventanas Historia Clínica y Citas Alimentos Canasta Actualización Vídeos Mapa de Equilibra Seguimiento Pacientes Ayuda Salir (Herramientas de Apoyo)

Registro-evaluación

Gasto Calórico

Paras Calóricos

Deportes

Elabora Platos

Elabora Dietas

Ingesta

Dietas e Ingesta

Análisis

Búsqueda

Histogramas

Ir a Menu Horizontal

Registro y evaluación

Nuevo Eliminar Imprimir Ayuda Usuario Carga usuarios de nube Estaciones

Información general Preguntas Historia Profesional Valores de laboratorio Cálculo Gasto Calórico Evaluación Pregunta Info Cambio

100ORIENTOSANO

Fecha de ingreso del Usuario: 2020/07/19 Actualización: 2020/07/19

Fecha de nacimiento: 1990/12/09 Edad: 29 años

Sexo: Masculino Estatura: 177 cm

Peso actual: 88.99 lb 6 40.45 kg

Frecuencia en días que registras su peso? 30 días Circunferencia de la muñeca: 19 cm

Actividad Física: Sedentario Rima cardíaco en descanso: 60.00 ppm

Teléfono: 9532634598 Email: DANIELRAMIR@GMAIL.COM

Dirección: CALLE CUARTA PONIENTE NUMERO 36 BARRIO CUARNAZAYA FFA COAMULAPA CHIAPAS

<< Bajar un usuario a la nube >>

<< Anterior Siguiente >>

02:46 p. m. 2020/07/19

Equilibra-4 - Versión Demo 2018 http://www.equilibra.ec

Archivo Configuración Ventanas Historia Clínica y Citas Alimentos Canasta Actualización Vídeos Mapa de Equilibra Seguimiento Pacientes Ayuda Salir (Herramientas de Apoyo)

Registro-evaluación

Gasto Calórico

Planes Calóricos

Deportes

Elaborar Platos

Elaborar Dietas

Ingesta

Dietas e Ingesta

Análisis

Búsqueda

Histogramas

Ir a Menu Horizontal

Registro y evaluación

Nuevo Eliminar Imprimir Ayuda Que es esto Usuario Cargar usuarios de nube Estaciones

RAMIREZ MORALES DANIEL 100PORIENTOSANO

Información general Preguntas Historia Profesional Valores de laboratorio Cálculo Gasto Calórico Evaluación Riesgo Infarto Cardíaco

EVALUACIÓN GENERAL

- Su gasto calórico basal es: 1307.96 Kcal.
- Contextura: Gruesa
- Superficie Corporal: 1.47 m²
- BMI (Índice de Masa Corporal): 12.91
- Porcentaje de grasa corporal: 27%
- Días para alcanzar el peso ideal: 473

DIETA RECOMENDADA

De acuerdo a sus requerimientos calóricos y en función al primer determinante nutricional
LÍPIDOS NORMALES .
Equilibra pone a su consideración las siguientes dietas:

- DIETA NORMAL DE 2300 KCALS

[«\(Bajar un usuario a la nube\)»](#)
[« Anterior](#)
[Siguiente »»](#)

Equilibra-4 - Versión Demo 2018 http://www.equilibra.ec

Archivo Configuración Ventanas Historia Clínica y Citas Alimentos Canasta Actualización Vídeos Mapa de Equilibra Seguimiento Pacientes Ayuda Salir (Herramientas de Apoyo)

Registro-evaluación

Gasto Calórico

Planes Calóricos

Deportes

Elaborar Platos

Elaborar Dietas

Ingesta

Dietas e Ingesta

Análisis

Búsqueda

Histogramas

Ir a Menu Horizontal

Registro y evaluación

Nuevo Eliminar Imprimir Ayuda Que es esto Usuario Cargar usuarios de nube Estaciones

RAMIREZ MORALES DANIEL 100PORIENTOSANO

Información general Preguntas Historia Profesional Valores de laboratorio Cálculo Gasto Calórico Evaluación Riesgo Infarto Cardíaco

DIETAS DISPONIBLES

Considerando sus objetivos nutricionales las dietas disponibles según macronutrientes en su prioridad son:

	KCS.	CHO.	PRO.	GRS.
OBJETIVO:	2349	323	88	78
- <u>DIETA 2150 KCALS PARA HIPERURICEMIA</u>	2231	342	71	77
- <u>DIETA 1650 KCALS RICA EN OMEGA 3</u>	1654	227	79	57
- <u>DIETA 1650 KCALS PARA REDUCCION DE PESO</u>	1650	235	87	43
- <u>DIETA DE 2000 KCALS RICA EN Ca</u>	1982	286	89	65
- <u>DIETA NORMAL 1800 KILOCALORIAS</u>	1769	247	78	54

NOTA: Si Ud. da un click izquierdo sobre la palabra subrayada, puede obtener una descripción de la misma.

[«\(Bajar un usuario a la nube\)»](#)
[« Anterior](#)
[Siguiente »»](#)

02:43 p. m.
2020/07/19