



Francisco Javier Pérez López

SERGIO JIMENEZ RUIZ

“factores de Riesgo durante el ciclo de vida del ser humano, desde un punto de vista filosófico”

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Interculturalidad y salud I

Grado: 1ª semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de junio de 2020

Los factores de riesgo en el ciclo vital y su influencia en el proceso salud-enfermedad. Fundamento filosófico y intervención.

En el área de la salud y de la medicina, tal vez más que en cualquier otra, la tensa situación de una sociedad "aseguradora", de individuos constantemente ocupados en "colonizar su futuro"

Heraclito de Efeso (540-480 a.n.e) atribuía movimiento a todas las cosas "todo está en constante movimiento" y Lenin que "en el universo no hay más que materia en movimiento que se mueve en el espacio y a través del tiempo". La interpretación del movimiento es esencial para la estructuración objetiva de los diferentes niveles de la materia y la ciencia descubre los nexos y regularidades de los fenómenos y los expresa en un lenguaje científico.

Unidad y lucha de contrarios: Se refiere a todos los fenómenos, objetos y procesos, contradicciones internas, aspectos y tendencias contrarias que se resuelven en una etapa determinada.

Negación de la negación: señala la dirección del desarrollo, continuidad entre lo negado y lo que niega, condición del desarrollo que mantiene y conserva el contenido positivo de las fases anteriores.

De inicio la salud fue conceptualizada como "ausencia de enfermedad", hasta el emitido por la OMS en 1948, como "el completo bienestar físico, mental, y social y no meramente la ausencia de enfermedad o dolencia". Por otra parte la enfermedad fue considerada por los antiguos como pérdida o evisión del alma, penetración mágica en el cuerpo. "No hay enfermedad sin causa, no hay enfermedad sin etiología".

El proceso salud-enfermedad no implica polos opuestos, sino diferentes grados de adaptación del organismo frente al medio. Los modos y estilos de vida son influidos y a la vez influyen en la

actividad del hombre como ser social. Riesgo es una medida que refleja la probabilidad de que se produzca un hecho o daño a la salud (enfermedad o muerte). Un factor de riesgo se ha definido como una característica, condición o circunstancias detectables en un individuo o grupo de personas y el ambiente, que se asocia con una probabilidad incrementada de desarrollar o experimentar una enfermedad o deterioración de la salud.

- Biológicas: ciertos grupos de edad (ancianos, adolescentes, gestantes y niños)
- Ambientales: deficiente abastecimiento de agua, inadecuado sistema de disposición de residuos, incremento de vectores, contaminación atmosférica.
- De comportamiento: tabaquismo, consumo de alcohol, drogas y medicamentos.
- Relacionado con la atención de salud: cobertura insuficiente.
- Socioculturales: nivel educacional bajo, tradiciones (religiosas o no)
- Económicas: bajos ingresos, viviendas en mal estado

Conocer su significado es premisa imprescindible para profundizar en la ciencia médica y entender las evoluciones que durante la vida experimenta el organismo humano y que van aconteciendo con el proceso de envejecimiento.

Modelo multicausal, que plantea la existencia de múltiples causas para la ocurrencia de un efecto: ante la dificultad de encontrar una sola causa como responsable de la aparición de una enfermedad en él se descompone la realidad compleja del proceso de enfermedad en factores de riesgo.

Se señala que algunos factores de riesgo constituyen parte de la cadena causal de hechos o situaciones que conducen a la enfermedad o la muerte. Una intervención trata de disminuir la presencia de tales factores de riesgo para disminuir la probabilidad de enfermedad o morir.

Existencia coincidencia entre la tendencia filosófica en destacar la importancia del equilibrio. El mundo tal como lo conocemos hoy, existe gracias a un constante equilibrio; nos referimos en este caso al equilibrio para señalar los resultantes favorables a la conservación de la vida y la salud. Si este equilibrio se rompe en el término salud-enfermedad, entonces ocurre el daño que puede llevar a la muerte.

La salud está pues en dependencia de los hábitos y costumbres que a diario se practican y del resultado de las acciones y los esfuerzos que también durante su vida cada cual hace por cuidarla y mejorarla.

La vulnerabilidad se debe a la presencia de cierto número de características de tipo genético, ambiental, biológicas, psicosociales, que actuando individualmente o entre sí desencadenan la presencia de un proceso.

Actuar con enfoque de riesgo permitirá:

- Estimación de las necesidades de atención.
- Selección y aplicación de intervenciones.
- Planificación y dirección sanitaria: asignación de recursos, ampliación de cobertura y mejora referencia de pacientes a diferentes niveles de atención.
- Determinación de prioridades.

El ejercicio en la ciencia médica en cualquier nivel de atención es un arte en el que influye la profesionalidad médica, resulta mentar el aplicar tecnología de avanzada para curar a un enfermo y salvarlo de la enfermedad o la muerte.

Habría que involucrar a toda la sociedad en un trabajo mancomunado por actuar con enfoque de riesgo en todas las etapas del ciclo vital, comenzando desde la gestación.

Bibliografía

Malagón Cruz, D., Brenes Hernández , D., Guevara Gonzáles , D., & . (2006). Los factores de riesgo en el ciclo vital y su influencia en el proceso salud-enfermedad. *GEROINFO. PUBLICACIÓN DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA*, 4-14.