



PREVENCIÓN TERCIARIA



INTERCULTURALIDAD Y SALUD I
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Presenta: Dara Pamela Muñoz Martínez
Primer Semestre

- Consiste en proporcionar a los pueblos los **medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma**. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. La salud se percibe pues, no como el objetivo, **sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana**. Se trata por tanto de un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales así como las aptitudes físicas.

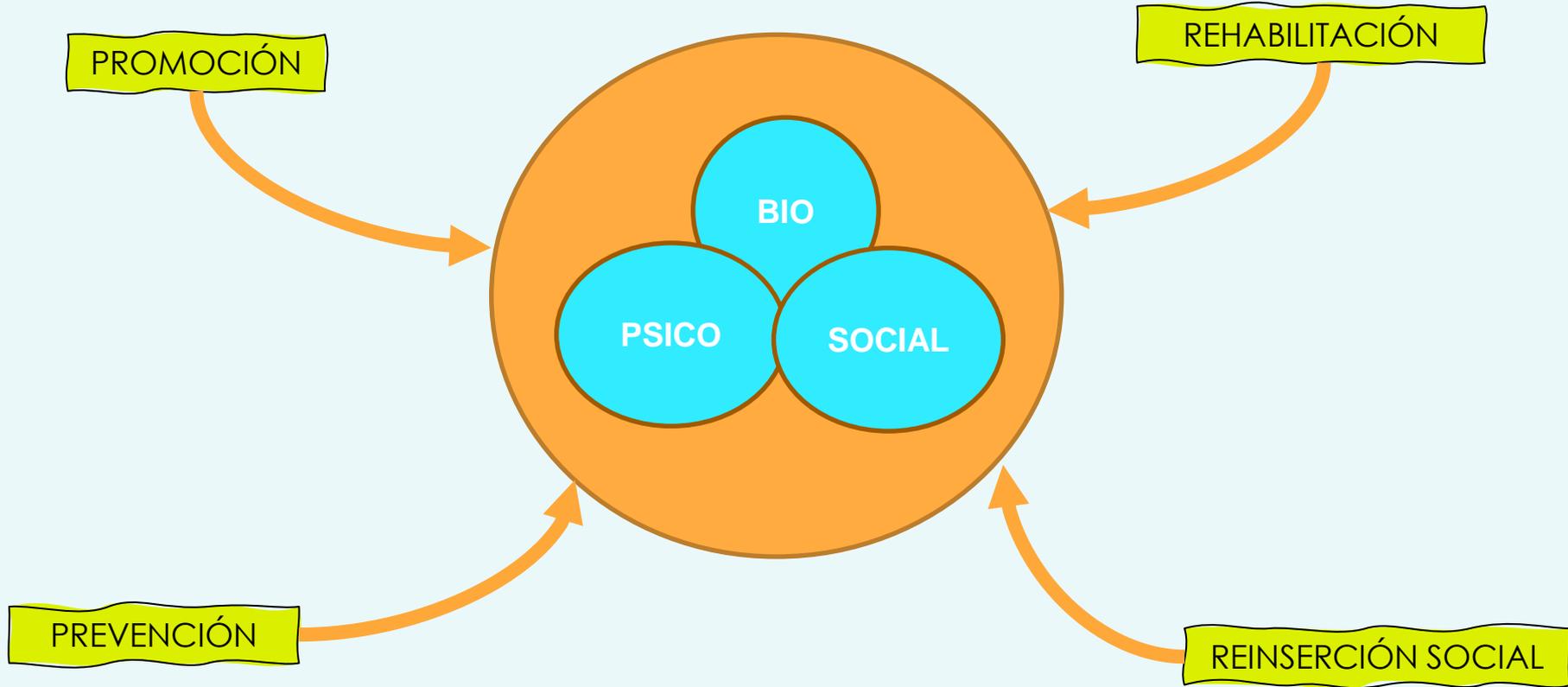


(OMS, 1986)

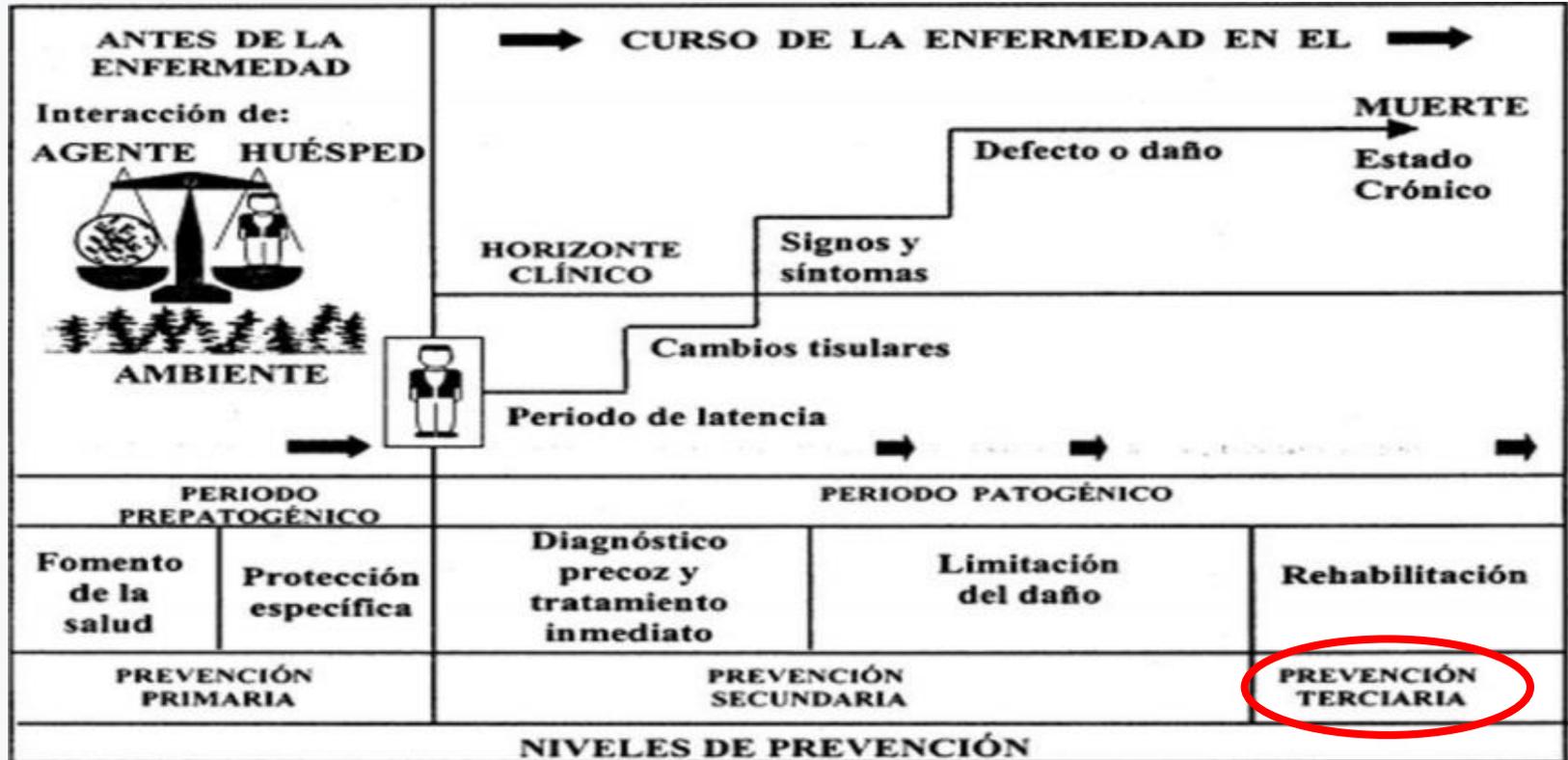


- Medidas destinadas no solamente a **prevenir la aparición de la enfermedad**, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también **a detener su avance y a atenuar sus consecuencias una vez establecida.** (OMS, 1998)

PREVENCIÓN



Historia Natural de la Enfermedad



- ✓ Restablecimiento de la salud una vez que ha desaparecido la enfermedad.



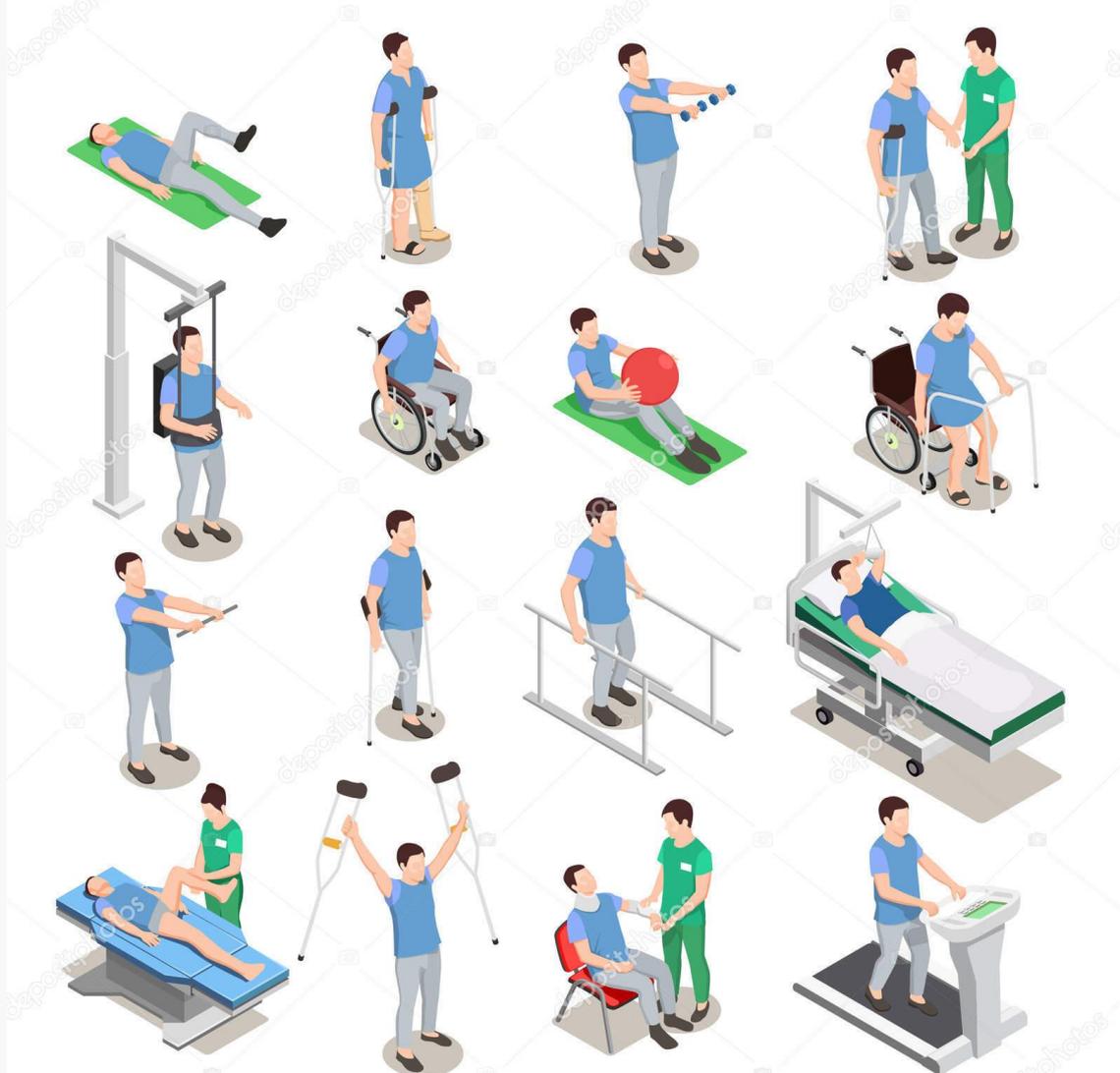
- ✓ Sus acciones están enfocadas a la recuperación de la enfermedad



- ✓ Tiene como fin mejorar la calidad de vida de las personas y acelerar la reinserción familiar, social y laboral de las mismas

En la **prevención terciaria** son fundamentales el control y seguimiento del paciente, para aplicar el tratamiento y las medidas de rehabilitación, tratando de **minimizar los sufrimientos causados por perder la salud; facilitar la adaptación de los pacientes** a problemas incurables y **contribuir a prevenir o reducir al máximo las recidivas de la enfermedad**

La prevención terciaria busca reducir el grado de invalidez, las secuelas y la muerte prematura, en caso de que no se haya logrado una recuperación *ad integrum* del estado previo a la enfermedad



- Médicos
- Enfermeras
- Fisioterapeutas
- Terapeuta ocupacional
- Trabajador social
- Psicólogo
- Familiares





¿Por qué rehabilitar también puede ser llamado prevención terciaria?

Porque previene las limitaciones físicas, funcionales y sociales causadas por las enfermedades crónicas. También secuelas que podría suponer el curarse de una afección.

2. Objetivos y actividades preventivas según niveles

	Nivel de prevención		
	PRIMARIO	SECUNDARIO	TERCIARIO
Concepto	Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo.	Medidas orientadas a detener o retardar el progreso de una enfermedad o problema de salud, ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición.	Medidas orientadas a evitar, retardar o reducir la aparición de las secuelas de una enfermedad o problema de salud.
Objetivo	Disminuir la incidencia de las enfermedades	Reducir la prevalencia de la enfermedad	Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas
Etapas de la historia natural de la enfermedad	Prepatógeno	Patogénico	Resultados: cronicidad
Actividades	<ul style="list-style-type: none"> a. Promoción de la salud (dirigida a las personas) b. Protección de la salud (realizadas sobre el medio ambiente) 	El núcleo fundamental de actividades lo forman los programas de cribado o detección.	<ul style="list-style-type: none"> a. Tratamiento para prevención de secuelas b. Rehabilitación física, ocupacional, psicológica.
Ejemplos	<ul style="list-style-type: none"> a. Vacunación b. Uso de condones para la prevención de E.T.S. y SIDA. c. Programa educativo para enseñar como se transmite el dengue. 	<ul style="list-style-type: none"> a. Prueba del Talón a los Recién Nacidos. b. Toma de Papanicolau 	<ul style="list-style-type: none"> a. Educación, Control y tratamiento del diabético para evitar complicaciones de su enfermedad. b. Terapia física al enfermo con secuelas de Accidente vascular cerebral

Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina interna*, 33(1), 7-11

Lartigue, T., & Arroyo, P. (1991). *Salud comunitaria: una visión panamericana*. Universidad Iberoamericana.

Bayo Calero, J. (2017). *Manual de prevención y diagnóstico precoz del cáncer* (1ª ed., P. 28).

https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/telesalud_2018_presentaciones/presentacion28062018/PROMOCION-DE-LA-SALUD-Y-PREVENCION-DE-LA-ENFERMEDAD.pdf

Gracias

