



Jacqueline Domínguez Arellano

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Primer nivel de prevención

Interculturalidad y salud I

1°

PASIÓN POR EDUCAR



# Índice

- Primer nivel de prevención.....3

En la prestación de los servicios de salud del primer nivel de atención, las acciones dirigidas a la prevención de la enfermedad deben ocupar un lugar preponderante que permita incrementar los niveles de salud de la población.



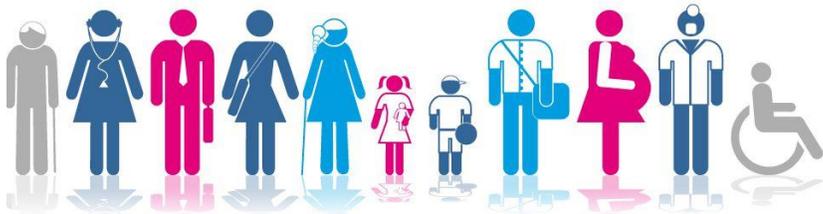


Por lo tanto, desarrolla en un primer apartado los conceptos claves para comprender todos los alcances de la prevención de la enfermedad y sus ámbitos de aplicación en los diferentes escenarios, por los miembros de las Equipos Básicos de Atención Integral (EBAIS) y, en especial, por los Asistentes Técnicos de Atención Primaria (ATAP).



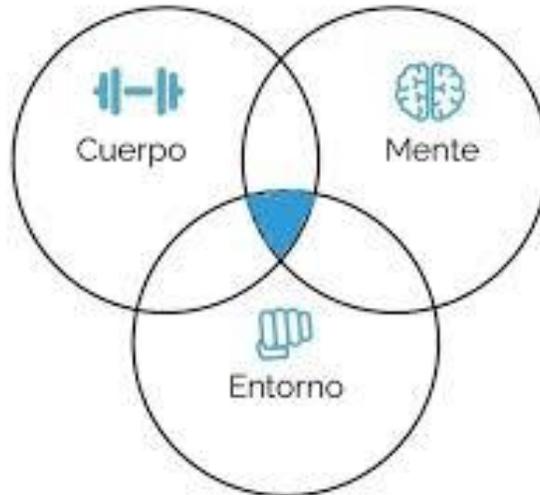
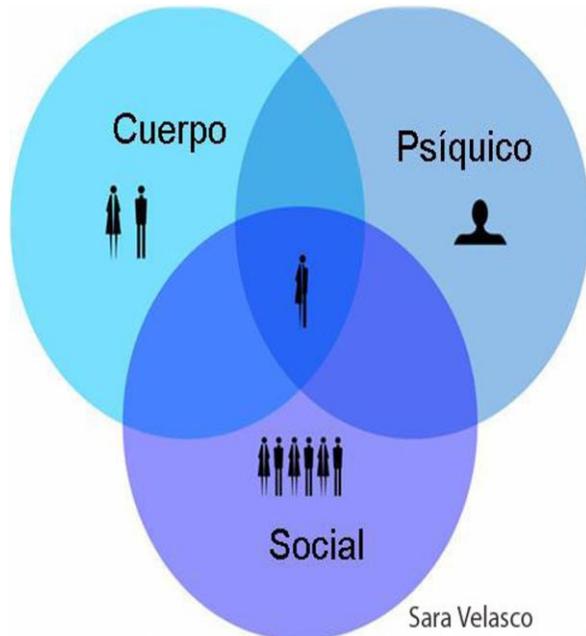
## Perfil del Recurso Humano CCSS

Dirección de Administración y Gestión de Personal



# 1. Concepto

Esta considera al ser humano desde una perspectiva biopsicosocial e interrelaciona la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción social con las diferentes estructuras y niveles del sistema Nacional de Salud.



## Prevención (Concepto)



“Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida” (OMS, 1998).

## Ejemplos

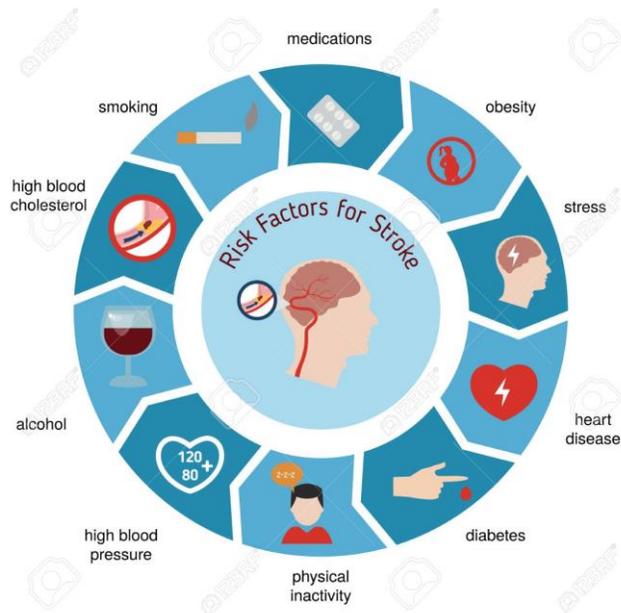
Programas de vacunación específicos para la prevención de las enfermedades infectocontagiosas de la infancia: sarampión, tosferina, rubéola y poliomielitis, entre otras.





Uso del casco y el cinturón de seguridad para la prevención de lesiones en accidentes de tránsito

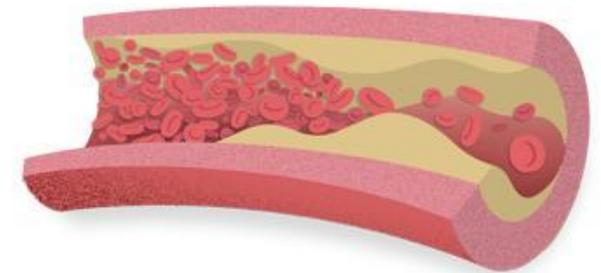
## 2. Factor de riesgo (Concepto)



Se denomina factor de riesgo a ciertas variables asociadas con la probabilidad del desarrollo de una enfermedad, pero que no son suficientes para provocarlas.

## EJEMPLO

Para las cardiopatías son factores de riesgo: el tabaquismo, la obesidad, el sedentarismo y la hipercolesterolemia.



## a. Factor de riesgo no modificable

Son aquellos factores relacionados con la individualidad de las personas como la edad, el sexo, la herencia

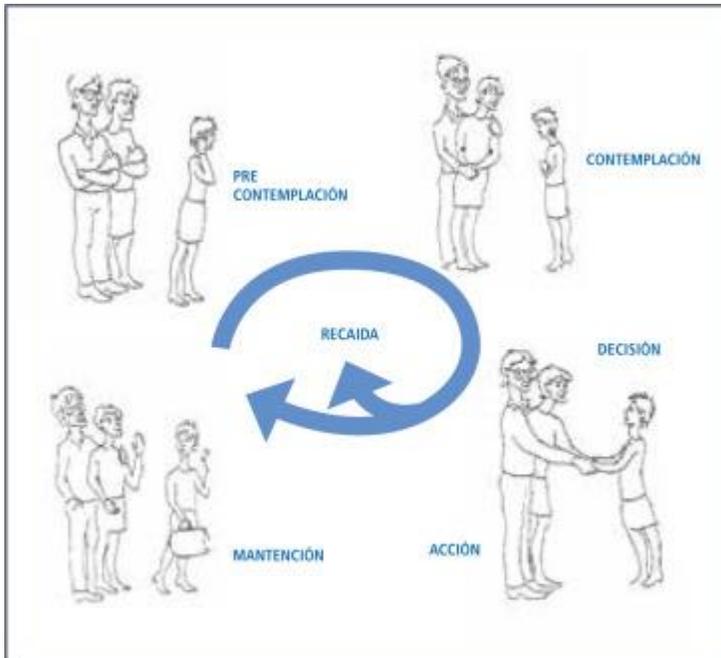
## b. Factor de riesgo modificable

Son aquellos susceptibles al cambio por medio de intervenciones de prevención primaria que pueden llegar a minimizarlos o eliminarlos con acciones preventivas, como el tabaquismo, el sedentarismo, la obesidad



Conducta de riesgo (concepto)

“Forma específica de conducta de la cual se conoce su relación con una susceptibilidad incrementada para una enfermedad específica o para un estado de salud deficiente”.(OMS 1998).



# Ejemplo

Persona obesa cuyo padre y tío materno son diabéticos, con patrón de alimentación inadecuada a base de carbohidratos y grasas.



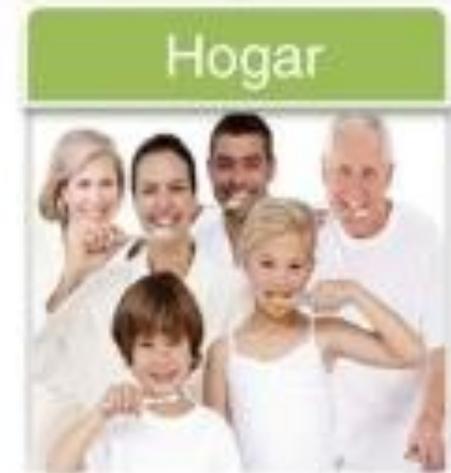
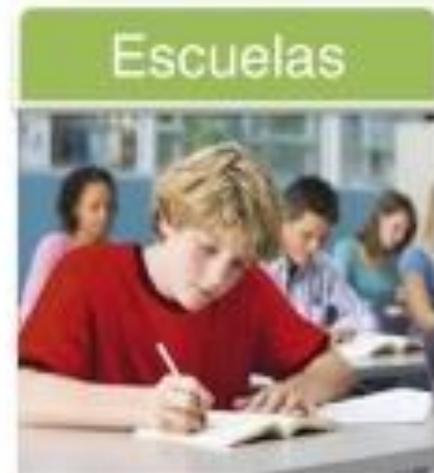
## 2. Objetivos y actividades preventivas según niveles



	Nivel de prevención		
	PRIMARIO	SECUNDARIO	TERCIARIO
<b>Concepto</b>	Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo.	Medidas orientadas a detener o retardar el progreso de una enfermedad o problema de salud, ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición.	Medidas orientadas a evitar, retardar o reducir la aparición de las secuelas de una enfermedad o problema de salud.
<b>Objetivo</b>	Disminuir la incidencia de las enfermedades	Reducir la prevalencia de la enfermedad	Mejorar la calidad de vida de las personas enfermas
<b>Etapas de la historia natural de la enfermedad</b>	Prepatógeno	Patogénico	Resultados: cronicidad
<b>Actividades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Promoción de la salud (dirigida a las personas)</li> <li>b. Protección de la salud (realizadas sobre el medio ambiente)</li> </ul>	El núcleo fundamental de actividades lo forman los programas de cribado o detección.	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tratamiento para prevención de secuelas</li> <li>b. Rehabilitación física, ocupacional, psicológica.</li> </ul>
<b>Ejemplos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Vacunación</li> <li>b. Uso de condones para la prevención de E.T.S. y SIDA.</li> <li>c. Programa educativo para enseñar como se transmite el dengue.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Prueba del Talón a los Recién Nacidos.</li> <li>b. Toma de Papanicolau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Educación, Control y tratamiento del diabético para evitar complicaciones de su enfermedad.</li> <li>b. Terapia física al enfermo con secuelas de Accidente vascular cerebral</li> </ul>

## ESTRATEGIAS DE LA PREVENCIÓN

Las actividades preventivas habitualmente se integran a la labor diaria, con el fin incrementar el nivel de salud de la población de su sector.



Para integrar las actividades preventivas, se requiere de un grado importante de motivación, preparación técnica y colaboración entre los distintos miembros del equipo de salud, porque, de lo contrario, disminuye la efectividad de las acciones.



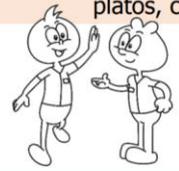
Si tenemos fiebre y tos, nos quedamos en casa, en reposo



Al toser o estornudar utiliza un papel desechable para ponerte delante

Al estornudar hazlo poniendo el codo por delante

No compartir con los demás, alimentos, bebidas, vasos, platos, cubiertos, ni móviles



Trata de saludar sin dar besos ni dar la mano

Pide información si tienes alguna duda en el siguiente teléfono:

**900 102 112**



Para lograr esta integración es necesario crear estrategias de actuación que incidan en los diferentes grupos poblacionales asignados al equipo de salud, ya sea porque acuden espontáneamente a la consulta, porque son grupos de alto riesgo o son visitados en sus hogares.



En el campo de la prevención primaria, las estrategias van dirigidas principalmente a la población general y serán más exitosas en la medida en que la misma sociedad participe en la sensibilización de la modificación de determinadas conductas de riesgo o no saludables. Están dirigidas a prohibir o disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud.



**Nutrición**



**Violencia**



**Sueño**



**Alcohol y drogas**



**Estrés**



**Estrés económico**



**VIH/SIDA**



**Tabaco**



**Ejercicio**

Ejemplos

Prohibición del fumado  
en sitios públicos y  
autobuses.

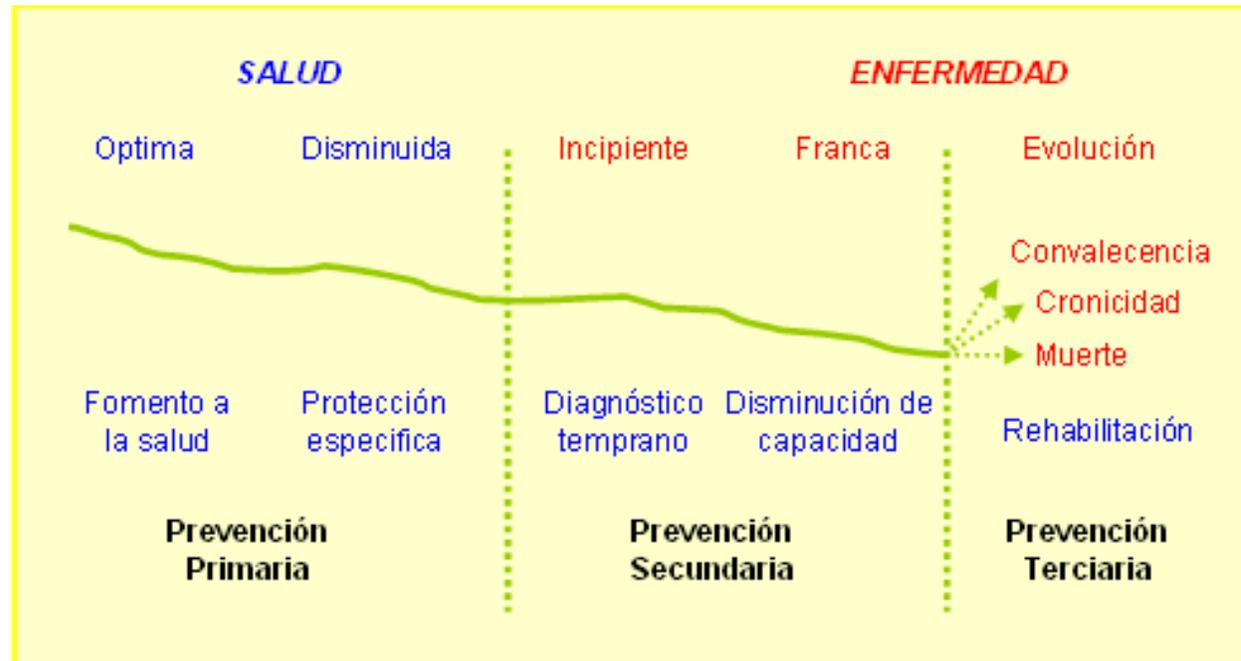


shutterstock.com • 6690877

Prohibición de la venta de  
bebidas alcohólicas a  
menores de edad.



En términos estadísticos, se esperaría que este primer nivel pueda contener hasta en un 75% las enfermedades mas comunes, ya que este nivel tiene el mayor número de centros de atención, tanto fijos como móviles



## CONCLUSIÓN

La prevención de la enfermedad al igual que la promoción de la salud son estrategias de la Atención Primaria. Su aplicación permite, según su nivel de intervención, mejorar el estado de salud de la población a corto, mediano o largo plazo. Es la acción que normalmente emana desde los servicios de salud y que considera a los individuos y las poblaciones como expuestas a factores de riesgo identificables que suelen ser, con frecuencia, asociados a diferentes conductas de riesgo de los individuos. La modificación de estas conductas de riesgo constituye una de las metas primordiales de la prevención de la enfermedad.

## Bibliografía

Escalante, P. R. (2004). Prevención de la enfermedad. *Curso de Gestión Local de Salud para Técnicos del Primer Nivel de Atención*, págs. 1-26.