



Viviana Edith Rojas Torres

Interculturalidad

Reporte de lectura

1° semestre

Niveles de Prevención

11

- ¿Qué es la prevención? es un conjunto de acciones encargada o orientadas más que nada a erradicar, eliminar o minimizar el impacto de la enfermedad y la discapacidad. Actualmente en el mundo existe una organización conocida como salud pública la cual no tenía conocimiento pero ahora que se un poco de ella comprendo que el estudio de una enfermedad es algo importante ya que no solo abarca tratar la enfermedad si no que hay más allá y en lo personal es algo más importante y de prioridad y es el contrarrestarla desde el principio y eso solo es logrado con la prevención que es lo que aplica en esta organización. y es que al aplicar tales acciones se logran disminuir las enfermedades ya existentes por el momento un ejemplo claro son las vacunas como medida de prevención ya que antes cuando las personas no tenían el conocimiento de las vacunas eran más propensas a fallecer debido a las epidemias debido a infecciones causada por agentes patógenos que causaban grandes complicaciones a la salud, pero hoy en día eso ya ha sido erradicado o minimizado con un gran avance ya que es algo que todos debemos aplicarnos para estar protegidos ante tales situaciones, otro ejemplo de prevención es el lavado de manos, parece algo muy sencillo pero esto realmente puede ayudarnos a evitar futuras infecciones y esto debido a que las manos son más utilizadas y expuestas a agentes contaminantes ya que por medio

Norma

de ellas realizamos muchas de nuestras actividades cotidianas y en el caso que actualmente vivimos con referencia a la pandemia del Covid-19, una de las primordiales es lavarse las manos, claro junto con el evitar lugares englomerados, evitar el contacto físico; como saludar de beso, abrazarse, saludar de manos en esta situación ya que tras el estudio se demuestran los medios de transmisión del virus. Bien esto son algunos ejemplos de tales medidas de prevención pero a veces o la mayoría de veces esto no es seguido como tal por lo cual llegamos a ocupar todos los niveles de prevención que son simplemente tres el primero es la prevención primaria encarga básicamente evitar la aparición de la enfermedad o riesgo a la salud los cuales suelen difundirse a través de la promoción algunos ejemplos como los videos de condones que en parte es para vender pero la otra es evitar que se contraigan enfermedades de transmisión sexual o embarazos no planeados o charlas dadas en las escuelas sobre educación sexual o el uso de cinturón de seguridad cuando se conduce un automóvil en fin todas aquellas que puedan evitar cualquier riesgo en la persona, pero también tenemos las medidas preventivas secundarias que más que nada se encuentra enfocada en el uso de estudios clínicos a tiempo para detectar y contrarrestar las futuras

Norma

- patologías y tratarlas a tiempo ejemplo de ello es la autoexploración y la ~~mamas~~ mastografía para detectar el cáncer de mama en las mujeres que es dado a través de infografías explicativas de como hacer la autoexploración y dado también los estudios gratis en campañas contra el cáncer de mama y por último la prevención terciaria que se aplica cuando dicha enfermedad ya está manifestada y se lleva un tratamiento y terapias para la rehabilitación física, psicológica para la reincorporación del paciente a la sociedad ejemplo en el caso de infartos a aquellas personas que sobreviven es necesario darles rehabilitación específica para tratar las secuelas dejadas por el infarto y si bien se puede aplicar cada una de las medidas de prevención sería mejor no pasar de la primera y la segunda a un que no ha sido posible y lamentablemente es algo que hay que reconocer ya que mucho de nosotros reconoce las medidas preventivas tal vez no con definición exacta pero si por las enseñanzas aprendidas tras el ocurrimiento de las enfermedades o accidentes o lo que en la familia de nos ha enseñado pero seguimos siendo negligentes en este aspecto de llevarlo a la práctica en su totalidad en la población obteniendo haci que existan las enfermedades transmisibles y no transmisibles en las cuales intervienen muchos factores pero se aplican las medidas de prevención para la salud

Norma

Bibliografía

Macías, M. V. (s.f.). *Salud Pública y Atención Primaria de Salud*. Obtenido de Salud Pública y Atención Primaria de Salud: file:///C:/Users/hmpal/OneDrive/Escritorio/1.4_prevenccion_salud.pdf

Santos, X. D. (2019). *NIVELES DE PREVENCIÓN DE LA SALU*. Obtenido de NIVELES DE PREVENCIÓN DE LA SALU: file:///C:/Users/hmpal/OneDrive/Escritorio/17-niveles-de-prevenicc3b3n-2019.pdf