



**Nombre del alumno: Dara Pamela  
Muñoz Martínez**

**Nombre del profesor: Sergio Ruiz  
Jiménez**

**Nombre del trabajo: Reporte lectura**

**Materia: interculturalidad y salud I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Primer Semestre**

## FACTORES DETERMINANTES DE SALUD EN LA COMUNIDAD

Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones a partir. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos: • Aquellos que son de responsabilidad institucional del estado de salud de los individuos y son los determinantes económicos, sociales y políticos. • Los de responsabilidad del sector de salud, dentro del accionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en casos y de promoción y actuación directa en otros. Estos factores determinantes de la salud son:

- Aquellos relacionados los estilos de vida;
  - Los llamados factores ambientales;
  - Los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población; por último, los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.
- DETERMINANTES, ECONÓMICOS, SOCIALES Y POLÍTICOS.**

Los gobiernos de Europa y América del Norte comprendieron la importancia de los factores sociales y económicos para que la población gozara de buenas condiciones de vida y laborales y así, de gozar de buena salud y poder contribuir con su trabajo no sólo en su desarrollo personal, sino en toda la población. Por estas razones establecieron por primera vez servicios de salud pública, que en esa época recibieron la denominación de SANIDAD E HIGIENE PÚBLICA cuya finalidad era exclusivamente la protección de la salud de la población, mediante acciones de gobierno dirigidas al medio ambiente y a la colectividad. Había nacido también la salud pública como disciplina científica cuya finalidad era orientar las acciones de salud para atender a la población. En 1978 se promulgó la declaración de Alma Ator, donde se promueve la participación de la comunidad en la planificación

## LOS DETERMINANTES DE SALUD DESDE EL PUNTO DE VISTA MÉDICO

En 1978 se publicó el informe la OMS donde se expresa, luego de un estudio epidemiológico de las causas de muerte y enfermedad de los canadienses, que se habían determinado cuatro grandes determinantes de la salud, que marcaron un hito importante para la atención de la salud, tanto individual como colectiva. Estos determinantes son:

- Medio ambiente: relacionado a los factores ambientales físicos biológicos, de contaminación química, tanto del suelo, agua y aire y los factores socio-culturales y psicosociales relacionados con la vida en común.
- Estilos de vida: relacionados con los hábitos personales y de grupo de la alimentación, actividad física, adicciones, conductas peligrosas o temerarias, actividad sexual, utilización de los servicios públicos y de salud, etc.
- Biología humana: relacionado a aspectos genéticos y con la edad de las personas.
- La atención sanitaria: Tiene que ver con la calidad, accesibilidad y financiamiento de los servicios de salud que atienden a los individuos y poblaciones.

**IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN:** A pesar de los adelantos en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades, son las acciones de prevención, las más activas para conseguir una vida sana y digna. Durante los últimos años dada la situación de la salud de la población, que es insatisfactoria, el sistema de salud ha tenido modificaciones importantes orientadas al fortalecimiento de Atención integral de la Salud, fundamentadas por la necesidad de fortalecer la atención en el nivel primario de atención, que se encuentra localizado cerca de la población, lo que vino a cambiar el objetivo de la atención de la salud en ese nivel, trasladando la prioridad de la atención a la promoción de la salud y a la prevención de la enfermedad. En la prestación de los servicios de salud del primer nivel de atención, las acciones dirigidas a la prevención (donde también están incluidas las de promoción a la salud). Permiten incrementar los niveles de salud de la población, evitar que

se entere, a un costo menor, en comparación a los altos costos que generan la atención de la salud reproductiva.

La promoción de la salud, es una de las cinco funciones básicas de la salud pública, las cuales en conjunto constituyen las etapas del proceso de atención integral de la salud.

Las cinco funciones básicas de la atención de la salud de la población, de acuerdo a la doctrina de la Salud Pública son:

- Promoción de la salud que para el sector salud significa realizar acciones de salud dirigidas a promover la salud a la población los medios para ejercer mejor control sobre su salud para mejorarla. En una visión más amplia, es una responsabilidad de los gobiernos, de garantizar las condiciones de vida y laborales de la población, para que gocen de mejor salud, de acuerdo con lo expresado en la carta de Ottawa U.C.
- Protección de la Salud: Son las acciones dirigidas al control sanitario del Medio Ambiente que para el sector salud se reduce a: - Vigilancia y control de la contaminación del agua, aire y suelo - Vigilancia y control de la contaminación de alimentos. En su sentido más amplio, las actividades de luchar contra la contaminación del medio ambiente y por la higiene alimentaria, corresponden a los respectivos sectores del gobierno central y de los Gobiernos regionales y locales.
- Promoción de la enfermedad: Se en los médicos destinados no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad sino también a detectar su avance y atenuar las consecuencias una vez aparece.
- Restauración de la salud: Acciones de los servicios de salud mediante asistencia sanitaria

## REFERENCIAS

Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28(4), 237-241.